净土文库系列

47

# 净土十要

## 第六要·净土或问讲记


蕅益大师　选定

元　师子林天如维则　述

智圆法师　讲解



免费结缘，非卖品，

禁止用作任何商业用途。

# 目录

◎净土或问讲记……1
◎思考题……254

# 净土或问讲记

净土十要·第六要

元 师子林天如维则◉述
智圆法师◉讲解

# 净土或问讲记

元　师子林天如维则　述
智圆法师　讲解



## 天如禅师简传

天如禅师，名“惟则”，号“天如”，元朝临济宗僧，江西省吉安县人。俗姓谭，幼年在禾山禅师座下出家，后去浙江天目山参学，得法于中峰禅师。晚年住在苏州姑苏城外师子林。帝师赐他“佛心普济文慧大辩禅师”称号，并赐与金襕法衣。至正十四年示现圆寂。一生主要著作有《楞严经会解》《净土或问》《十法界图说》及《天如和尚语录》等。

## 学习本法的必要性

学习《或问》的重点在断疑生信。如果不学，很多人的信心就只停留在表面而无法深入。要知道，信心的生长是有缘起的，那就是遣除内心的无知、邪解、疑惑，去除一分就生一分信心，众多因缘积聚起来就会产生深厚的信心。有信就有愿，有愿就有行，由此会入到往生的正因中。

当代有情心中的疑惑很多。这毕竟是一生归宿的问题，是选择如何达成解脱和成佛的最大事件，除了过去世宿根深厚者，一听就能发很大信心，其他都有待于培养。而培养是有方法的。首先针对性地提出疑惑，之后通过教、理、喻加以破除，就会对这一分法义生起信心。

净土这个大范畴里有很多涵义。如果针对法门的优胜处、弥陀愿力的优胜处、国土的优胜处、往生行门的简易处，以及如何与心会合、如何与生活会合、如何在生死中策励信心等诸多方面，断除疑惑，就会发生很大的信心。这样来学习，信心会很大程度地拓展开来。否则没有这样断疑，在很大层面上一环扣一环地拓开认识，破掉无知，又没有通过教理辨别，破掉邪解，消除疑惑的话，信心就发不出来。心里往往会有疑虑，导致徘徊不前，或者不能尽全力地修持，这些都障碍净土修

证。因此，断疑生信是首要的问题、根本的问题。

本论的确是一部非常厉害的论。它讲出了所有净土宗的最大问题、最重要的修持地方，以及和佛教各法门之间的关系。净土法门像大海、像天空，它是那么包博、高深、圆满、广大、简易、直捷，没认识到这些优胜处，人就不能发生欣求心。信心不够的缘故，欲、精进都难以发生，因此，断疑生信是入净土大道的先决条件。元朝末年与现在较近。通过这部破疑的论，能破除人心当中的各种邪解、疑惑，有力地在人心中建立起净土法幢，将影响一代又一代的人。

天如老人，方宴默于卧云之室，有客排闼而入者，禅上人也。因命之坐。坐久，夕阳在窗，篆烟将灭。客乃整衣起立，从容而问曰：

天如老人正在卧云室宴坐，有客人推门进来，是学禅的上人，就让他坐。坐久了，夕阳在窗，香烟将灭。客人整衣起立，从容问道：

窃闻永明寿和尚，禀单传之学于天台韶国师，是为法眼的孙。匡徒于杭之净慈，座下常数千指。其机辩才智，雷厉风飞。海内禅林，推之为大宗匠。奈何说禅之外，自修净土之业，而且以教人。复撰拣示西方等文，广传于世。及作四料拣偈。其略曰：有禅无净土，十人九蹉路。无禅有净土，万修万人去。看他此等语言，主张净土，无少宽容。无乃自屈其禅，而过赞净土耶？此疑非小，师其为我辩之。

我听说永明寿和尚在天台韶国师处禀得单传之学，是法眼宗的嫡孙，在杭州净慈寺领众，座下常常数千指。他的机辩才智雷厉风飞，十分迅捷，被海内禅林推崇为大宗匠。为什么在说禅之外自修净业，而且以此教人，又撰写《拣示西方》等文广传于世，以及作《四料拣》

偈颂，简略说到“有禅无净土，十人九蹉路”“无禅有净土，万修万人去”呢？看他这些语言，主张净土没有少许宽容，这不是看轻自己的禅法而过赞净土吗？这个疑问不小，请师父为我辩明。

答曰：大哉问也。当知永明非过赞也。深有功于宗教者也。惜永明但举其纲，而发明未尽，故未能尽遣禅者之疑也。

回答：这个问题关系重大。要知道永明禅师不是过赞净土，他的提法对禅宗和圣教都大有功德。可惜大师只举出了纲要，没有彻底发挥其中的妙义，所以不能完全遣除禅者的疑惑。

余忝学禅，未谙净土。然亦尝涉猎净土诸书，稍知其概。本是易行易入之方，亦是难说难信之法。所以释迦慈父现在世时，为诸弟子说弥陀经。预知末法众生，少能信向。故引六方诸佛出广长舌说诚实言，以起其信，以破其疑。及于经末，因诸佛所赞，乃复自言，当知我于五浊恶世，行此难事，为一切世间说此难信之法，是为甚难。此皆苦口叮咛，劝人信向矣。

我愧于学禅，不熟悉净土，但也曾涉猎过净土的各种书籍，稍微知道一个大概。净土本来是易行易入的法，也是难说难信的法。所以，释迦慈父在世时，为弟子们演说《阿弥陀经》。预知末法时代的众生，很少能够以信心趣向，因此，引六方诸佛出广长舌说诚实言，来发起后代人们的信心，破除他们的疑惑。再者，在这部经的末尾，因为诸佛所赞，就又自己说道：要知道，我在五浊恶世做这种难事，为一切众生讲这个难信的法，这是特别困难的。这都是苦口叮咛劝人们信向，劝人生起真实信心，趣入净土大道。

且大悲世尊垂救末劫。凡金口所宣，一偈一句，而人非人等，莫不信受奉行。独于净土之说，则间有疑者。何哉。

再者，大悲世尊特别在五浊炽盛的末世救度众生。凡是佛金口宣说的一偈一句，人非人等都无不信受奉行。唯独对于净土教法间或有怀疑，这是什么原因呢？

良由净土教门，至广至大。净土修法，至简至易。以其广大而简易，故闻者不能不疑焉。

我想原因是这样的：净土教门极为广大，净土修法至为简易，因为广大而简易，所以听到的人不能不生疑惑。

意思是说，一般认为简易就不广大，广大就不简易，而净土妙门既简易又广大，这就让人心生疑惑，真的是这么不可思议吗？也就是，才念四个字的名号就能得这么殊胜的利益吗？这样简易的法，上圣下凡都共同可修，可得殊胜利益吗？说到简易就小看了，认为是愚夫愚妇修的，说到广大就以为那是特别难修到的，而净土法门却兼具广大、简易两个特点，这就让人难免起疑。

**所谓广大者，一切机根，摄收都尽。上而至于等觉位中，一生补处菩萨，亦生净土。下而至于愚夫愚妇，与夫五逆十恶无知之徒，临终但能念佛悔过，归心净土者，悉获往生也。**

所谓的"教门广大"，是指这个法门收尽了一切根机。上至等觉位中一生补处菩萨，如文殊、普贤等，也往生净土。下至愚夫愚妇，乃至五逆十恶、无知之人，临终只要能念佛悔过、归心净土，也都得以往生。法门收尽了上圣下凡无量根机，因此如天普覆、似地均擎，特别广大。

**所谓简易者，初无艰难劳苦之行，又无迷误差别之缘。但持阿弥陀佛四字名号，由此得离娑婆，得生极乐，得不退转，直至成佛而后已也。**

所谓的“修法简易”，是指初下手时没有艰难困苦之行，又没有很复杂、容易迷惑、容易错误的缘，只是简简单单地持“阿弥陀佛”四字名号。由这样修就得以脱离娑婆苦海，得生极乐妙土，得到不退转，一直到成佛为止。

这一段点出了法门下手易、成功高的特点。只是念四个字的名号，没有什么艰难困苦的，特别简单、容易下手。再者，单纯一句名号，不牵涉到其他搞不清、会混淆、会错乱、复杂的缘，所以特别容易、简要。这样人人都能修，不会招魔事。不像较复杂的修法，一般人难以入手，或者容易搞不清，发生迷惑、错乱、偏差等，这个法门就是简简单单持四字名号，却能够即生超出轮回，生到极殊胜的净土；能够一下子登入不退转地，超过了其他菩萨累劫的修持；而且，一生到净土，毕竟成佛而后已，使得任何信受者都能解脱、成佛，实在是不可思议！

**其广大既如彼，其简易又如此。故虽智者，亦不能**

**无疑焉。汝如知此，则知永明之赞，深有意焉，而非过也。**

法门是如此广大，收尽了下凡上圣的无量根机；又如此简易，念四个字的名号就能修持，所以，即便是智者，也不能没有疑惑。你如果知道这一点，就知道永明大师的赞叹有很深的涵义，而没有丝毫过分之处。

**问曰：广大简易，既闻命矣。如禅宗悟达之士，既曰见性成佛，其肯复求净土之生乎。**

禅上人继续提问：我听您的教导，已经信受净土法门广大简易。但有一个疑惑，像禅宗悟到了本性的人，既然说“见性成佛”，那他还肯再求生净土吗？

他的疑惑是：净土法门收尽上根，但像禅宗悟达之士说的是“见性成佛”，见了性就成佛，还要修净土法门吗？不是多此一举吗？

**答曰：汝未之知耳。悟达之士，正愿求生。古人云：不生净土，何土可生。汝但未悟。使汝既悟，则汝净土之趋，万牛不能挽矣。**

天如老人给出的答复很惊人。他说：你只是不知内情，悟到了本性的人正愿求生。古人说“不生净土还能生什么土呢？”你只是没悟，假使你已经悟了，那趋向净土是万牛莫挽的。

这里提的很明白，悟达本性的人是真正求生净土的。你不要以为一悟就成了果位佛，实际只是因位佛，还没有圆成功德、达到佛位。初悟的人自身难保，还没有得不退地。所以，这类悟心的人明白，如果生到净土，

得佛力的摄持、护养，那就能迅速成佛，免去各种歧路、退转。由于他见得真、看得切，会比没悟的人更迫切地求生净土。他悟达了本性，才知道佛力的高深、广大、不可思议，才知道以佛力加被，能使悟后迅速升进，疾速成道。他知道这是大秘密、大因缘，所以会一心趣向净土，万牛莫挽。

**问曰：佛祖出世，为度众生。学者但患大事不明。大事既明，当行佛教，随类化身，入泥入水，不避生死，广度生灵。今悟达之士，求生净土。则厌苦趋乐，不顾他人，此非吾所愿也。**

禅上人又问：一尊佛成就了，自己没有事，唯一就是度脱众生。作为学人只怕大事不明，没见到本性佛，如果大事已明，见了本性佛，那就是天人师、佛、世尊。既是佛世尊，就要作佛事业，随着众生的种类，化相应的身来入泥入水（“泥、水”表示秽土），不避生死，广度具佛性的诸有情。现在却让已经悟心的人求生净土，成了厌苦趋乐，不顾及众生，这样做并不是我的所愿。

这里提问的焦点是：悟道人不必求生净土。因为求生净土是厌苦趋乐、舍秽取净，落在取舍的耽著里，有违于智慧本性。其次，不顾众生，只想自己去净土求个安乐，违背了大悲本性。这样的话，与悲智双运的道不合，因此悟道者不应求生净土。

这个问难和上面的提法针锋相对。上面说：悟了绝对会求生净土，这里就妨难说：悟了不应当求生净土。

**答曰：见卵而求时夜，何太早计耶？**

先用譬喻回答。见了鸡蛋就想马上孵出鸡来，这种论断犯了估算过早的过失。

虽然蛋是鸡因，有蛋必定孵出鸡，而且时间不会太久，然而还是需要 21 天左右，而且要护住暖气，让它连续而不中断。如果一见到蛋就认为是鸡，那当然是笑话。见到蛋就想当天孵出鸡来，那不但孵不出鸡，连蛋都会搞坏。这就要知道，悟后有较长的保任过程，在这当中需要不出闪失、圆满到位，才能够成道广利众生。

**汝将谓一悟之后，习漏永除，便得不退转耶？汝将谓一悟之后，更无遍学佛法修行证果等事耶？汝将谓一悟之后，便可上齐诸佛，入生入死，不受障缘之所挠耶？审如是，则诸大菩萨修六度万行，动经恒河沙数劫者，反有愧于汝矣。**

这一段是天如老人反问。你认为悟了就是证了、就是佛，这是有问题的。你认为一悟之后，就永远断除了习气和烦恼而得到不退转吗？你认为一悟之后，就再也

没有遍学佛法、修行证果等的事吗？你认为一悟之后，就可以达到诸佛果位，入生入死而不受障缘的扰乱吗？如果真是这样，那诸大菩萨修持六度万行，动不动经过恒河沙数劫，反而有愧于你了。

这是很诙谐幽默的答复。好像天如老人在说：你真是全法界独一无二的奇才！你一悟就永远没有了习气；你一悟就到了无学地，不必再学再修再证了；你一悟就到了佛地，一切都潇洒自在了。这样的话，过去出现的无数诸佛菩萨，在你面前都要自惭形秽了。你一悟就到了佛地，他们修六度动不动就经过恒河沙数劫，在你面前太惭愧了！



**古教有云：声闻尚有出胎之昧，菩萨亦有隔阴之昏。况近时薄解浅悟，而自救不了者乎。纵有悟处深远，见地高明，行解相应，志在度人者。奈何未登不退，力用未充。居此浊恶，化此刚强，此亦先圣之所未许。如以未完不固之舟，济多人于恶海，自他俱溺，其理必然。**

古教有说：声闻还有出胎的迷昧，菩萨也有隔阴的昏迷。这是指连圣人也有经入胎、出胎而忘失宿命，何况今时薄解浅悟、自救不了的人呢？纵有一两个大根器者，悟处深远，不是浅悟；见地高明，不是薄解；行解

相应，不是说食数宝；志在度人，不是自了，怎奈在未登不退转地期间，力用并不充实，在这样恶浊的世界里化导刚强恶劣的众生，这也是先圣佛菩萨们所不允许的。就像用没造完全、没达到坚固不漏的航船，在恶海里运载很多人趣向彼岸。由于航行的环境非常恶劣，常有大风大浪、邪神恶龙等扰乱，舟船又不牢固、完备，虽然发心是好，但不理智，导致自他都陷溺海中，无法到达彼岸，这是必然的道理。

这里“先圣未许”，就是由于“其理必然”，没得到不退转位就不自量力地要下海度生，那必定自他俱溺。譬喻里说明了这个道理，既然舟船没有牢固，会渗漏，又要运载很多人，重压很大，又是在恶海里，时时有风浪、鬼神、恶龙等侵袭，那当然会陷溺。意思是，在缘起上退转的力量非常大，自身的道力又薄弱，两者和合就会导致自他陷溺。又好比下水救人，自身必须会游泳，但即使自身能渡，力量不强的话，一旦被快淹死的人死死地抱住，也会被拖入水中。像这样，初悟的人力量还没充实，这时匆匆忙忙地入到浊世里度众生，是很不理智的，为先圣所不许。很多人因为这种盲目，没有见到深远之处，导致中途退堕，无法圆成圣果。

要知道，未得不退转位期间，一入到五浊恶世的恶劣环境，遇到美色、淫声等染污缘，心就会不自在地转

动。加上要度很多人，有很多逆流力量，自己的道就会退掉，没办法成就。像六祖这样的大祖师，他开悟以后，尚且十五年在猎人堆里长养圣胎，就像女人怀孕一样，这时要在环境里保养成熟。禅宗说：破初关才闭关，破重关才住山。开悟了首先要住在关房里，在关中能完全保住、保熟了，然后才能到山林寂静地，在这样的范围里活动。在这上能保得很熟、不渗漏，然后才能到声色境中、五欲堆里去锻炼。也就是先在较容易的地方锻炼，然后在粗重的烦恼境中锻炼，最后才能自在无碍，在生死中任运利他。唐代的大祖师、大禅师们都是几十年住山修持，所以成就的大德很多。到了现今时代，大多数人只是谈一点文字知解，连开悟的人都凤毛麟角，何况保任圆熟？在这种情况下还自不量力地想到浊世度众生，那最终必然会导致自他俱溺。



**故往生论云：欲游戏地狱门者，必生彼土，得无生忍已。还入生死，救苦众生。以此因缘，求生净土。**

因此《往生论》中说道：行者立大乘志愿，想游戏地狱门度苦众生，那一定先要生到极乐世界，得到无生忍力后，再入生死救苦众生。也就是分两步来走：第一步求往生，解脱生死，登不退地，得无生忍；第二步生

园林游戏地门，再来生死就像在花园里观赏一样，都是幻化，没有可怖可喜的。得了无生忍，心不会再动了，入地狱跟在净土里无别，那时就可以利益一切众生。以这个缘故先要生到净土，依佛开悟，保任圆熟，那就非常稳当了。一旦成就了无生忍力，再来这个世界，一灵真性不会迷昧，心不会随妄境动摇，这时就可以自在无碍地游戏世间了。因此说，首先要求生净土。

再者要明确，弥陀本愿以全分的威神力加被此事。譬如让闻弥陀名号的菩萨得无生忍，见菩提树、闻音声等得无生忍，听佛宣说道要得无生忍等等。以种种因缘，让行者一生到净土当即登不退转地，只进不退，不断地锻炼力量，开发心性，达到无生忍的地位。之后“还来秽国度人天”，自在无碍、无贪无嗔。这样就能真正完成大道。

**又先圣有云：未得不退转位，不可混俗度生。未得无生法忍，要须常不离佛。譬如婴儿，常不离母。又如弱羽，只可传枝。**

再者先圣有说：在没得到不退转位期间，不能混在世俗里度众生。在没得到无生法忍期间，须要常常不离开佛。就像婴儿常常不离开母亲，弱鸟只能缘着枝头活

动那样。

这就是说，道力养成之前重在自利，成道以后重在利他，不能错乱阶段。譬喻讲得很明显，婴儿如果自信过大，认为我要离开母亲独自活动，那就会因饥渴、落入险坑等很快死掉。弱鸟如果自不量力，认为我要做雄鹰翱翔虚空，那一离开树枝就会跌死。等到婴儿开始说话、走路，逐渐成长以后，才可以离开母亲。当弱鸟翅羽长成，有了力量，才能够在空中翱翔。这些都告诉我们，行为要相应阶段。力量薄弱之时重在远离、重在养道，成熟之后就要在大风大浪里锻炼，不能混为一谈。

**今此国中，释迦已灭，弥勒未生。而况四恶苦趣，因果牵缠。外道邪魔，是非扇乱。美色淫声之相惑。恶缘秽触之交侵。既无现佛可依，又被境缘所挠。初心悟达之人，鲜有不遭其退败者。所以世尊殷勤指归极乐者，良有以也。盖彼弥陀，现在说法。乐土境缘，种种清净。倘依彼佛，忍力易成。高证佛阶，亲蒙授记。然后出化众生，去来无碍也。以是之故，虽上根利器，犹愿托生。况汝中下之辈，初得发明者乎。**

这一段通过秽土导师劝导求生，乐邦导师慈悲摄受，能看出释迦佛一代时教的重点所在。也就是到了浊

恶之世，释迦佛隐灭，弥勒佛未生，在这个环境里没有佛可依，众生都陷在地狱、饿鬼、畜生、修罗等四恶趣苦的因果牵缠中，得人天身都很难。再者，即便得人身处在人道世界里，也有各种外道邪魔、颠倒是非的思想言论蛊惑人心，使得人心不由自主地往邪道走。在周围的环境中，美色淫声等染污境处处迷惑人心。在与人交往时，由于众生的罪业力特别大，一接触就有各种染污缘侵扰自心，使得心完全被它转了。像这样没有佛可依，又被境缘所扰，初心悟达之人很少有不遭退败的。以这个原因，世尊为后世行人殷勤地指归西方，的确有非常深的心意。

释迦佛在《阿弥陀经》里一再地说，应当生信、应当发愿、应当求生，说到彼国有不可思议的功德之利，由此护持行人生到西方，完成解脱成佛的大事。这就要看到世尊慈母之心，他为后世的佛子们指了一条归路。原因是阿弥陀佛是现在佛，正在西方世界说法，在西方乐土，境缘都是清净的。与此土正好相反，有佛可依，一切境界清净，无不摄持自心在菩提道上增进。如果依止阿弥陀佛，就容易成就无生忍力，能够逐级升进，证到佛位。到了西方，亲自得佛授记，决定会成佛。在具功德后就出西方佛国，入在无数世界里化导众生。那时来去无碍，不会有任何退败的情况。

以这个缘故，纵然上机利器，都还愿托生在彼国。因为境缘非常好，在那里能长养圣胎、速得成就。不像此土进一退九，刚刚培养一点，境缘的风雨一吹淋，很快就退失掉了，多少年不退步就算好的了。现在就连上等人尚愿往生，何况你中下之辈，刚刚发明心地的人呢？因此不要太虚夸，如果只是一个凡夫，有一点理论的了解，那就不必说了，就算是最初发明心地的人，也难过生死关。这就表示在秽土修道是非常困难的。像过去的藕益大师、彻悟大师等，他们都显现在大病临头时很难过去，所以一心求生西方。

有人怀疑：上根利器还托生净土吗？

这里就举事实让我们放心。也就是文殊、普贤等诸大菩萨，龙树、马鸣等诸大禅祖，庐山、天台等诸大尊者，善财、净饭、韦提等诸大高人，都尚且求生净土，我们远远比不上这些大菩萨、大祖师、大尊者们，那当然更应当求生。

**岂不见观佛三昧经中，文殊自叙宿因，谓得念佛三昧，常生净土。世尊复记之曰：汝当往生极乐世界。**

难道你没见到《观佛三昧经》中，文殊菩萨自己讲述宿因时说，从前我得念佛三昧，常常生在净土。世尊

又授记他说：你将往生极乐世界。

**又不见华严经中，普贤劝进善财童子，海会大众。以十大愿王，导归极乐。其偈云：愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍。面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。又云：彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生。亲睹如来无量光，现前授我菩提记。蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝。智力广大遍十方，普利一切众生界。**

再者，难道你没见到《华严经》里，普贤大士劝进善财童子以及海会大众，以十大愿王导归极乐世界。普贤菩萨在发愿偈里明确地说道：愿我快要命终时，遣除一切障碍，见到阿弥陀佛，当即往生极乐世界。又说：彼佛圣众海会咸皆清净，我当时就在那胜妙的莲花中化生，亲自见到导师无量光佛，现前授我何日成佛的菩提记莂。得到了阿弥陀佛的授记后，我就能化现无数百俱胝的色身，出现周遍十方极广大的智慧力，由此能够普利一切众生界。

这就看到，大智文殊师利菩萨、大行普贤菩萨作为表率，至心求生极乐世界，以求速疾完成佛道。当然我们不如文殊、普贤，怎么能不求生净土呢？

**又不见入楞伽经中，授记龙树偈云：南天竺国中，大名德比丘，厥号为龙树，能破有无宗。世间中显我，无上大乘法。得初欢喜地，往生安乐国。**

再者，你难道没有见到《入楞伽经》里，世尊授记龙树菩萨，以偈颂说：将来在南印度有具大名称功德的比丘，名叫“龙树”，能破除执著有无诸边的邪宗。在世间显示我无上大乘妙法，他在证得初地欢喜地后往生极乐世界。

**又不见起信论中，马鸣菩萨有求生之愿。无量寿论，天亲菩萨有愿往之心。**

再者，难道你没有见到《大乘起信论》中，马鸣菩萨有求生西方极乐世界的发愿吗？《往生论》里，天亲菩萨有愿往极乐刹土之心吗？

这就看到，印度诸大祖师都求生极乐世界，他们都是证得圣果之人，或者有相当高的修证。我们远远不及，为什么不求生西方净土呢？

**又不见大宝积经中，印许净饭王，及七万释种，同生安养。十六观经中，指示韦提夫人，及五百侍女，同觐**

**弥陀。且净饭韦提等，皆是现得无生法忍。西竺似此之流，不可得而胜数矣。**

再者，难道你没见到《大宝积经》里，世尊印许净饭王和七万释迦种族同生安养世界。《十六观经》里，佛指示韦提希夫人，和五百侍女共同觐见阿弥陀佛。净饭王、韦提希等都是现生得到无生法忍的高人。在印度，像这样得到很高修行境界的人求生极乐净土，那是数都数不过来的。在佛教发祥地的印度，那么多成就大德、具德之士都求生净土，为什么我们还藐视西方不愿求生呢？

**东土如庐山远公，合社高人。天台贤首，诸宗尊者。自行化他，曰僧曰俗，同生净土者，又可得而胜数耶？**

再转过眼光看看震旦东土的情形。晋朝庐山慧远大师与其同仁一百二十三位高士结社，结果全数往生。天台宗的诸位尊者，像智者大师、四明尊者、慈云忏主、幽溪大师等，以及贤首宗的诸大尊者，他们自行化他都归于净土。在汉地，出家在家往生净土的，哪里能数得清数量呢？

此土自释迦佛劝导以后，西天东土的诸大祖师、诸

大尊者、各种僧俗大德，都随顺佛的教导求生极乐世界，乃至士农工商、鹦鹉八哥等往生的都不计其数。既然它像众流赴海、群星拱北般，是人们求证佛果的一条大道，为什么我们不入进这条洪流中呢?

**只如文殊普贤，大菩萨也。善财海众，遍参知识，悟同诸圣者也。马鸣龙树等，亦菩萨也，亦禅宗以为大祖师也。此诸圣人，所悟所证，比今悟达之士，为何如哉。彼尚愿生乐国，亲近弥陀。而汝一悟之后，更不求生。则龙树马鸣普贤文殊等，反不若汝。汝何不自揣其心，自量其力。所修所证，诚有过于二菩萨，二禅祖者乎。所参知识，所悟佛性，诚有过于善财海众者乎。所得无生法忍，受佛印证，诚有过于净饭韦提者乎。**

禅人以为悟了以后不必求生，那现在比一比：文殊、普贤是等觉大菩萨，最高级别；善财童子遍参那么多位殊胜善知识，所悟与普贤等、与诸佛等，是等觉菩萨；华严海众也都遍参善知识，所悟等同诸圣；马鸣、龙树等既是大菩萨又是禅宗的大祖师，这些圣人的悟证跟当今时代的悟达之士相比是高是低？连他们都愿往生极乐世界亲近阿弥陀佛，而你认为一悟以后更不求生，那么龙树、马鸣、文殊、普贤等，难道有愧于你吗？他们

程度不够，还需要求生，而你程度很够，不必求生，那在你面前显得特别惭愧啊！他们尚且还需要到净土去，而对你来说，净土不在话下，根本不必求生净土，能在浊世自在度生，难道你真的超过了马鸣、龙树、文殊、普贤等这些大祖师、大菩萨们吗？

你现在为什么不掂量一下自己，看看自己有多大力量，你的所修所证，真的超过两位大菩萨、两位大禅祖吗？

你认为我参访天下很多善知识，知道这个、懂得那个。那么衡量一下，你所参的善知识到底有几名？你所悟的佛性又是什么境界？真的超过了善财童子、华严海众吗？连善财童子和华严海众都一致导归极乐世界，而你认为他们是很低的，都不得自在还去极乐世界，是不是还有净秽的执著，厌苦欣乐？我是一切自在了！难道你真的在善财童子和华严海众之上吗？再者，你得过无生法忍吗？受过佛的印证吗？如果有，诚然超过了净饭王和韦提希吗？如果你只是口头谈空性，连佛都没梦见过，真的就比韦提希还强、比净饭王还强吗？

禅上人也许震惊了：我以为没悟才要去，悟达之士不要去，这么多悟达之士居然都生净土了，是不是我搞错了？

天如老人为了调伏他进一步说道：

**净饭国王，佛之父也。七万释种，佛之亲属也。净土之生，倘无利益，佛忍自误其父与亲属乎。向谓得无生法忍者，可许混俗度生。今其父王亲属既得此忍，而尚记往生。则如来护持保养之意，岂不深且远乎。**

你要想一想，净饭王是佛的父亲，七万释迦种族的人是佛的亲属。如果往生净土没有利益，佛忍心耽误自己的父亲和眷属吗？在世俗上，父亲的恩德极大，佛是要报恩的，当然会为父亲着想，选一条对他最有利益的路，对于七万释种也是如此。前面说，得了无生法忍可以允许混在世俗里度众生。现在父王和亲属们已经得到此忍，佛还授记他们往生极乐世界，从中看出如来护持保养的心意，难道不是既深且远吗？

"如来护持保养"，指父王、亲属们虽已得法忍，但浊世退缘多，不容易升进，所以就授记他们往生净土。在不退转地得佛力摄持，能够迅速圆成道力，等到长养成熟再来秽土度生，那时就万无一失了，可见佛护持保养的心是特别深远的。

**多见今之禅者，不究如来之了义，不知达摩之玄机。空腹高心，习为狂妄。见修净土，则笑之曰：彼学愚夫愚妇之所为，何其鄙哉。余尝论其非鄙愚夫愚妇也，乃鄙文**

殊普贤龙树马鸣等也。非特自迷正道，自失善根。自丧慧身，自亡佛种。且成谤法之业，又招鄙圣之殃，佛祖视为可哀怜者。

常见到很多今天参禅的人，不能深究如来传净土法的究竟了义处，又不了解达摩直指禅的玄深机关，肚里空空心态却很高，串习成了狂妄。见别人念佛修净土就嘲笑说：他是学愚夫愚妇的行为，太没品味了！

我曾经这样评论：这不是在鄙视愚夫愚妇，而是在鄙视文殊、普贤、马鸣、龙树等诸大圣者、诸大祖师。他不但自己迷失了正道，失坏了善根，断绝了智慧身命，亡失了佛种，而且造下诽谤净土法门的大罪业，又招来了鄙视诸圣者的大殃咎，佛祖把他看成可怜悯者。

于是永明和尚，深怜而痛哀之，剖出心肝，主张净土。既以自修，又以化世。故其临终，预知时至，乃有种种殊胜相现，舍利鳞砌于身。尝有抚州一僧，经年旋绕其塔。人问其故。僧曰：因病入冥，阎王以阳数未艾，得放还生。乃见殿左供养画僧一帧，阎王礼拜殷勤。遂叩主吏。吏曰：此永明寿禅师也。其修行精进，径生极乐上品。王故图像而礼敬之。

因为这个现象，永明和尚深深地怜悯悲痛这些人，剖出心肝来主张净土，不但自己励修，而且化导世人。所以他临终预知时至，有各种殊胜的瑞相现前，甚至舍利如鱼鳞般堆砌。

曾经有个抚州的僧人，经年旋绕大师的遗塔。别人问他是何缘故？他说：我因生病入了冥府，阎王以我的阳寿还没尽，就放回来了。那时我见阎王殿左边供养一幅僧人像，阎王殷勤地礼拜。我就问主吏，主吏说：这是永明寿禅师，禅师修行精进，径生极乐上品，阎王因此画他的圣像来作礼敬。

**夫永明既悟达摩直指之禅。又能致身于极乐上品。以此解禅者之执情，以此为末法之劝信。故余谓其深有功于宗教者，此也。**

永明禅师的示现有特别大的意义，他是“有禅有净土”的典范。悟了达摩直指之禅，是法眼宗的大祖师，同时对西方净土有真信切愿，一切万善都导归极乐，达成上品往生的圣果。而且，他发了无碍辩才，著《宗镜录》《万善同归集》等，能会一切教海归入心宗。像这样大祖师的示现，能够解除禅者以为见性就不必生净土的执情，倡导一种风气——禅净兼修，禅者也都要导归

极乐。再者，他的大标榜成了末世众生学一切教都导归极乐世界的劝信。因此，我认为他对于禅宗和教下都有甚深的功德，也就是引导修禅人士导归净土，引导一切圣教导归净土。

**岂特永明为然。如死心新禅师作劝修净土之文。有云：弥陀甚易念。净土甚易生。又云：参禅人最好念佛。根机或钝，恐今生未能大悟。且假弥陀愿力，接引往生。又云：汝若念佛不生净土，老僧当堕拔舌地狱。**

再者，哪里只是永明禅师这样主张，禅门诸宗匠都如此提倡。死心新禅师作《劝修净土文》有云："弥陀甚易念，净土甚易生。"意思是阿弥陀佛很容易念，西方净土很容易生。又说：参禅者最好念佛，根机钝些怕今生不能大悟，就可以依仗弥陀愿力接引而往生净土。又保证说：如果你念佛不生净土，那老僧我就堕拔舌地狱。

**又如真歇了禅师作净土说。有云：洞下一宗，皆务密修，其故何哉。良以念佛法门，径路修行。正按大藏接上上根器，傍引中下之机。又云：宗门大匠，已悟不空不有之法，秉志孜孜于净业者。得非净业之见佛，尤简易于**

宗门乎。又云：乃佛乃祖，在教在禅。皆修净业，同归一源。入得此门，无量法门，悉皆能入。

又像真歇了禅师在开示净土时说道:洞下一宗都致力密修。原因何在呢？正因为念佛法门是径路修行。按照一大藏教，是主接上上根器，傍引中下根机的大法。又说：宗门大匠已经悟得不空不有的妙法，能秉着这个志愿，孜孜不倦地修净业，这不是净土净业见佛或开发本性，比宗门还简易吗？又说：佛祖们在教下的、在禅门的，都修净业同归一个大本源，那就是西方净土，所谓一切无不还归此净土。入得此法门，无量法门都能证入。因此，这是大总持法、大方便门，是一了百了、千足万足的法。

至如天衣怀禅师，圆照本禅师，慈受深禅师，南岳思禅师，法照禅师，净霭禅师，净慈大通禅师，天台怀玉禅师，梁道珍禅师，唐道绰禅师，毗陵法真禅师，姑苏守讷禅师，北礀简禅师，天目礼禅师等。诸大老，皆是禅门宗匠。究其密修显化，发扬净土之旨，则不约而同。

至于像天衣怀禅师、圆照本禅师、慈受深禅师，乃至天目礼禅师等，这些诸大老都是禅门的宗匠。推究他

们的密修显化，发扬净土的宗旨，都是不约而同的。

岂特诸大老为然。余尝闻一老宿言曰：合五家之宗派，尽天下之禅僧，悟与未悟，无有一人不归净土者。因问其故。乃曰：如百丈大智海禅师，是江西马祖传道之的子。天下丛林，依他建立，从古至今，无一人敢议其非。天下清规，依他举行，从始至末，无一事敢违其法。看他为病僧念诵之规云：集众同声，举扬一偈，称赞阿弥陀佛。复同声称念南无阿弥陀佛，或百声，或千声。回向伏愿云：诸缘未尽，早遂轻安。大命难逃，径归安养。此非净土之指归乎。

不但禅门的诸大老如此，我曾经听一个老宿说：合五家的宗派，尽天下的禅僧，不管悟和没悟，没有一人不归向净土的。我就问他什么缘故？他说：像百丈禅师是江西马祖禅师传道的法子。天下丛林依他建立，从古至今没有一人敢说他的不是。天下清规依他举行，从始至终无有一事敢违他的法则。看他为病僧作的念诵清规里说道：集众同声，举扬一偈，称赞阿弥陀佛。再同声念“南无阿弥陀佛”，或百声，或千声。回向时伏愿说：若诸缘未尽，就早恢复安康；若大命难逃，则直接归入安养。这不正是净土的指归吗？

又看他津送亡僧，大众念诵回向伏愿云：神超净域，业谢尘劳。莲开上品之华，佛授一生之记。此非净土之指归乎。

再看他制定的超度规则。大众念诵回向，伏愿时说道：愿某某神识超登净土，在业的缘起上永远断除生死的尘劳。在净土开上品的莲花，佛当即授予一生成佛的记莂。这不正是净土的指归吗？

百丈大师的用心是要把亡僧超度到净土，也就是即生就生到净土，断绝轮回，再也没有苦，得解脱了。然后当即得到上品往生，莲花一开，佛就授予一生成佛的记莂。这的确是非常重要的即生解脱、速疾成佛的大道。秽土的亡者都要一致导向极乐世界，因为在这个地方修道难，退缘多，无法保证，但只要生到极乐世界，就必定一生圆成佛果。因此，百丈禅师制定天下丛林都以这种规则来作超度，一致往生极乐世界。

至于荼毗之际，别无所为，但令维那引声高唱南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛。如是十唱，而大众十和，总名之曰十念也。唱毕，复回向云：上来称扬十念，资助往生。此非净土之指归乎。

至于荼毗火化时也不做别的什么，只让维那师引声高唱“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛”。这样唱十声，大众和十声，总的叫做“十念”。唱完后又回向说：上来称扬十念，资助往生。这不正是净土的指归吗？

**自百丈以来，凡所以津送亡僧，皆依此法。然则所谓合五家之宗派，尽天下之禅僧，无有一人不归净土者，岂不然乎。**

自从百丈禅师制定清规以来，天下丛林都依照这个法则来超度禅门的亡僧。这么看来，所谓合五家的宗派，尽天下的禅僧，无有一人不归向净土，不是这样吗？既然五家宗派都依百丈清规进行，天下禅僧到了去世之时，都一致送往极乐世界，因此说，没有一个不归向净土，这不是事实吗？

**以余观老宿所引之言，诚有所据而不容辩矣。又因其言，遂悟百丈祖师立法之意，亦岂无所据而然耶？**

以我观察老宿所引的话都出自百丈清规，的确有根据，不容回辩。又因他的话，我悟了百丈祖师立法的深意，岂是无有依据而随意立的呢？也就是，禅林制定清

规，津送亡僧都一致归于极乐世界。这也是因为在秽土成道难、障缘多，而往生净土就即生解脱，得佛力加被，从而迅速开发心性，可见祖师的眼光非常深远。其实，这也是释迦一代时教对后末世众生的付嘱，劝导众生应当深信发愿求生彼国，走这条往生极乐世界的路来即生解脱，迅速圆成佛果，因此它是大道纲宗。像这样，禅林都一致度亡往生净土，可见禅净没有矛盾，本是一家。禅者不能没有净土，否则难以即生成办。因此，哪里有所谓参禅者不须往生净土的道理呢？



**汝在丛林津送亡僧，不知其几矣。此等回向十念，口里唱过，耳里听过，又不知其几矣。汝既不会祖师之意，又自不发省觉之心，妄谓悟达之士不愿往生。则天下禅者之执，莫汝若矣。**

你在丛林津送亡僧不知几回了，像这样回向十念"南无阿弥陀佛"，你口里念过、耳里听过，又不知道有多少回。你既不会祖师立法的深意，自己又不发醒觉的心，乱说悟达之士不要往生，天下禅者的执著，没有比你更厉害的了！

这里就骂得很厉害了：你太迷惑了！这是百丈清规，天下丛林都普遍遵循，超度亡僧都是指归极乐。你口里

这么念，还偏执说禅者不用往生，这明显有违祖师心意。你认为我是修禅宗的，不必生净土，我无取无舍，不必舍秽取净，但这只是一种偏执。实际禅净无违，有禅有净土则如戴角虎。而且像中峰国师所说：禅者即是净土之禅，净土者即是禅之净土。本来没有相违处，所以不要偏执！

问曰：净土摄机，诚乎其广矣。愚不敢复议矣。然亦尝闻有唯心净土，本性弥陀之说。愚窃喜之。及观净土经论，所谓净土者，十万亿土外之极乐也。所谓弥陀者，极乐国中之教主也。是则彼我条然，远在唯心本性之外矣。果何谓耶？

禅上人问道：净土法门收摄无量根机，的确极其广大，下至五逆十恶上至等觉菩萨全部摄在里面，我不敢再有议论。但我也曾经听到“唯心净土、本性弥陀”的说法，我很喜欢。同时又看到净土经论中说，净土是十万亿国土之外的极乐世界，弥陀是极乐国中的教主。这样彼是彼、我是我，条然区分，成了心外的土、性外的佛，远在唯心本性之外。这是怎么回事呢？

禅上人表达了内心的矛盾。他有学禅的心情，听到唯心净土、本性弥陀的说法十分喜欢，乐意接受，但经教里又说十万亿刹土之外的净土、他方国土中的弥陀，这远远在唯心本性之外，他不知道这两个怎么融通。这也暴露出他不懂真唯心、真本性，不懂自佛、他佛的关系，所以无法融通。这也是很多学空性、学唯心等人的迷惑之处。

**答曰：汝言局矣。不识汝心之广大而明妙者矣。楞严云：色身外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物。又云：诸法所生，唯心所现。安有佛土而不在吾心者哉。**

天如老人一针见血地破掉禅者的执著。回答说：你是钻到唯心的牛角尖里了，不认识自己真心广大而明妙。《楞严经》中说：我们的色身连带外面的山河、虚空、大地这一切法，全是妙明真心中的现相，哪有一法在真心之外呢？又说：诸法所生唯是真心随缘而现，哪里有佛土不在我心中呢？可见，一切法都在真心本性当中，不能执著此是我心我性，此外全在心外性外，哪有这样的心和性呢？

**当知净土唯心，心外无土。如大海之现群沤，无一沤能外海也。唯心净土，土外无心。犹众尘之依大地，无一尘不名地也。**

天如老人又开示道：你要知道净土唯心、心外无土，就像大海显现无数水泡，没有一个水泡在海水之外独立存在。这就破掉了对方对于唯心的错误理解。按照他的想法，第六意识缘影像起的心叫“唯心”，在这之外的

山河大地等全部叫“心外”。这样的话，土不是心，心不是土，就会产生疑惑：我怎么还要生到心外的土呢？这不是有悖于“唯心净土”的妙理吗？他的疑惑在这里。

现在要知道，真心遍一切处，一切土都是真心中所现。比如十方法界里的无数净秽国土，种种形态、种种相状、种种苦乐等，全是真心中所现。假使有一土在真心之外，那真心就不周遍了，成了心外有独立的土存在，这就有悖于唯心净土之理。但实际上，正是由于净土唯心，所以土就是在心中现的，求生十万亿刹之外的国土，正是生在自己的真心之中，并不相违于“净土唯心”的说法。

另一方面又要知道“唯心净土、土外无心”，就像很多微尘依止大地，没有一个尘不叫做“地”一样。这是转到“唯土”上来说的。要知道，一色一香无非中道，任何一法都是法界体，当处即法界，也就是任何一法都是本自周遍、含摄一切的。那么从土而言，可以说“万法唯土”。“土”是依处义，法性土遍一切处，所有心都是在这里面出来的，所以说“土外无心”；假使土外有一个心，那这个土就不周遍了。实际上一切都在法界中，一切本是法界，所以从土而言，所有的心都是唯土，就像一切尘都依着大地，都叫做“地”一样。因此要知道，所有的心全是本然心地中现的，所有的心都是唯土。

这就破掉了他的第二个偏执，以为心高土低。实际在本性中，任何一法本是法界，任何一法都是圆融中道，任何一法都是如来藏，摄一切法，没有一者重一者轻的差别。

这样就破掉了一般禅者的执情，认为唯心高净土低，这在悟者看来没有二致。从心边立言，可以说“一切唯心”，要悟明本性真心；从土而言，就叫“一切都还归净土”。实际土即是心、心即是土，禅宗与净土本无二致。

**又当知先圣有云：唯此一心，具四种土。一曰凡圣同居，二曰方便有余，三曰实报无障碍，四曰常寂光也。**

不仅要知道刹土唯心，还要按照先圣的说法，知道就在这心中有四种种类的土，摄尽了一切刹土的情形。也就是：一、凡圣同居土；二、方便有余土；三、实报无障碍土；四、常寂光土。这就更具体地认识了“唯心刹土”的涵义。

**一凡圣同居土者，自分二类。初曰同居秽。次曰同居净。初同居秽土者，娑婆之类是也。居其中者，有凡有圣。而凡圣各二。凡居二者。一恶众生，即四趣也。二善**

**众生，即人天也。圣居二者。一实圣，即四果辟支，通教七地，别十住，圆十信后心。通惑虽尽，报身犹在，皆名实也。二权圣，谓方便实报寂光土中法身菩萨及妙觉佛，为利有缘，应生同居，皆是权也。是等与凡共住，故云凡圣同居。四趣共住，故云秽土也。**

一、凡圣同居土。分有两类：（一）同居秽土；（二）同居净土。

（一）同居秽土，指娑婆世界这一类国土，其中居住的有凡夫、有圣人。而凡夫和圣人又各有两类。

1、凡夫有两类：（1）恶众生，指地狱、饿鬼、旁生和修罗这四趣；（2）善众生，指人和天这两趣。

2、圣人有两类：（1）实圣；（2）权圣。实圣包括藏教四果声闻和辟支佛、通教七地、别教十住、圆教十信后心等的菩萨。虽然断尽了见思惑，但还有由残余业力感现的报体，这些都叫“实圣”。“权圣”指方便土、实报土、寂光土中的法身菩萨和妙觉佛，为利有缘应现而生在同居土中，这些都是权圣。

这些圣人和凡夫同住，因此说“凡圣同居”。这里有地狱、饿鬼、旁生、修罗四种恶趣界众生共住，因此称为“秽土”。

次同居净土者。且如极乐国，虽果报殊胜，非余可比。然亦凡圣同居。何以故？虽无四趣，而有人天。以生彼土者，未必悉是得道之人。如经云：犯重罪者，临终忏悔念佛，即得往生，故知虽具惑染，亦得居也。圣居权实，类前可知。但以无四恶趣，故名为净。

（二）同居净土。拿极乐国来说，虽然果报殊胜，不是其他国土可比，但也是凡圣同居。什么缘故呢？这里虽然没有四种恶趣，却有人天，因为生彼土的未必都是得道之人。像经中所说：犯五逆等重罪者，临终忏悔念佛，当时就得到往生。这就知道，虽然是具有惑染的凡夫，也生在了此土。土中住的权、实两种圣人的情况，要按上面那样类比而了解。也就是，既有尚有余业而受生此土的实圣，也有上三土的圣人为利有缘，以愿力受生在此土的情况，所以，极乐同居土中也有实圣和权圣两种。但是，土中没有四种恶趣，因此名为“净”。

或曰：具明土相，复多不同。如无动界，虽是净土，犹有男女及须弥等。净土既其不同，秽土亦应不等也。

还需补充的是：具体谈到刹土的情形，又有很多不同。净土方面像无动世界，还有男女相和须弥山等。净

土既有各种不同的情形，秽土也应当情况众多，并不等同。总之，净秽国土有无量无数的种类。

**二方便有余土者。二乘，三种菩萨，证方便道者之所居也。何则？若修二观，断通惑尽，尘沙别惑无明未断。舍分段身而生界外，受法性身，即有变易。所居之土，名有余者，无明未断也。名方便者，方便行人之所居也。故释论云：出三界外有净土，声闻辟支佛出生其中。受法性身，非分段生也。**

二、方便有余土，指二乘和三种菩萨证方便道者所居的刹土。情形如何呢？如果修习空、假两观，断尽了通惑——见思惑，没有尽别惑——尘沙惑和无明惑，舍分段身生在界外，受法性身，即有变易。所居的土叫做“有余”，是因为无明没断；名为“方便”，因为是方便行人所居之处。因此《释论》中说：三界之外有净土，声闻、辟支佛生在其中，受法性身而不是分段生。

**三实报无障碍土者。无有二乘，纯诸法身菩萨所居。破无明，显法性，得真实果。而无明未尽，润无漏业，受法性报身。亦名果报国。仁王经云三贤十圣住果报是也。以观实相，发真无漏，所得果报，故名为实。修因无定，**

色心无碍，故名实报无障碍土。华严明因陀罗网世界是也。

三、实报无障碍土，没有声闻、缘觉二乘，纯粹是法身菩萨居住。破无明、显法性，获得真实果报，而无明没有尽，润无漏业，受法性报身，也叫做“果报国”。《仁王经》里说的“三贤十圣住果报”就是指这种情况。由于是观实相发真无漏所得的果报，因此称为“实”；修因无定，色心无碍，所以叫做“真实无障碍土”。《华严经》所说的“因陀罗网世界”就是指它。

四常寂光土者。妙觉极智所照如如法界之理，名之为国。亦名法性土。但真如佛性，非身非土，而说身土。离身无土，离土无身。名身土者，一法二义。普贤观，毗卢遮那住处，名常寂光。

四、常寂光土，指佛果妙觉无上智慧所照的如如法界之理，称之为“国”，也叫做“法性土”。唯是真如佛性，非身非土，而说身说土。离身无土，离土无身，即并没有离开身别有的土，也没有离开土另有的身，身土不可分。称为“身土”，指一法二义，也就是在同一法性上安立身、土两义。《普贤观》里说，毗卢遮那的住处名叫“常寂光”。

**前二土是应，即应佛所居。第三亦应亦报，即报佛所居。第四但是真净。非应非报，法身所居。**

在四土中，前二土——凡圣同居和方便有余是应化土，为应佛所居；第三实报无障碍土既是应化土也是受用土，为报佛所居；第四寂光土唯是真净法性，不属应或者报，是法身佛所居。

**又云：常即法身，寂即解脱，光即般若。如世伊三点，不纵横并别，名秘密藏。诸佛如来所游居处，真常究竟，极为净土。**

《观经疏》里又说："常"即法身，"寂"即解脱，"光"即般若。它就像梵文的"伊"字三点（∴），不纵横并别，名叫"秘密藏"。诸佛如来所游居处，不同于学道的分证，到了真常究竟之地——最极清净的本然之土，称为"常寂光土"。

法身、解脱、般若称为"涅槃三德"，是当人本具，成佛时彻底显发。此法性无有生灭，因为不灭故，称为"常住"；此法性中没有一切虚假的相，戏论全离，称为"解脱"；这并非冥顽不灵的虚空，而是有灵明之光，能遍照一切，称为"般若"。

“不纵横并别”，用“伊字三点（∴）”来说明。“纵横”是（表）相，“并别”是义，而且要区分别教所说的涅槃三德的关系。首先讲明“纵”和“横”的涵义。按别教所说，法身本来具足，般若渐次修成，解脱最后才圆满，这如同点水之纵（氵）。也就是有时间上的先后次第，法身是原本具足的，后来才修成了般若，得证了解脱，这样就是三点水（氵）的纵。再者，按别教所说，法身、般若、解脱各各别义，不相收摄，如烈火之横（灬）。就像“烈”字下面的四点水（灬），它是并排的，不相收摄。以上说明了“纵横并别”的涵义。

从圆教而言，法身、般若、解脱三德不是点水的纵（氵），也不是烈火的横（灬），而是像“伊”字三点（∴），或者摩醯首罗面上的三只眼。如果说纵，但一点在上，两点在下，所以不能说是纵；如果说横，但两点在下，一点在上，所以也不可说横。这是譬喻，法身本自具足，后来也没失去，般若和解脱虽然是后面修成，但实际也是本来具足，所以不能说是纵。再者，法身虽然不失，但实际是性德，般若、解脱虽然本具，实际是修德，一性两修不可说是横。因此，如同“伊”字三点（∴），不纵不横。

还要知道，这三点伊字（∴），表示不是相混的一，也不是相离的三，它有三德，然而又不是孤立的。也就

是，单法身不是法身，法身必具般若、解脱；单般若不是般若，般若必具法身、解脱；单解脱不是解脱，解脱必具法身、般若。这叫“即一即三”。

涅槃三德是众生和佛平等具有的，很难了解，称为“秘”；一即三、三即一，称为“密”；含藏众德，似无实有，也就是本来的大涅槃具无量德，看起来没有实际具有，称为“藏”。

“诸佛如来所游居处，真常究竟，极为净土。”如《金光明经》所说：“如来游于无量甚深法性诸佛行处，过诸菩萨所行清净。”“无量”指没有边的量，离了一切戏论，称为“寂”。“甚深”指难测的神妙光明，称为“光”。法性不是因缘所生的法，没有灭，所以是“常”。又像《普贤观》里所说：释迦牟尼名“毗卢遮那”，此佛住处名“常寂光”。果佛所住之处超过了菩萨清净的行境，到达了究竟真常之地，因此是极为净土。一切客尘相全部消尽，二取乃至极微细处都没有了，那就是最极清净的心地之土。

**由是观之，所谓十方微尘国土者，唯吾心中之土也。三世恒沙诸佛者，唯吾心中之佛也。知此，则知无一土不依吾心而建立。无一佛不由吾性而发现。然则十万亿外之极乐，独非唯心之净土乎。极乐国中之教主，独非本性之**

**弥陀乎。**

这样看来，所谓十方微尘数的国土唯是我心中的土，不在心外；三世恒河沙数的诸佛唯是我心中的佛，也不在心外。知道这一点，就明确没有一个土不是以我的真心而建立，没有一尊佛不是由我的本性而发现。既然在总体上，一切佛、一切土都是唯心本具、唯心所现，那么特别的十万亿刹土之外的极乐世界，难道独独不是我唯心的净土吗？极乐国土中的教主阿弥陀佛，难道独独不是我本性的弥陀吗？

这就是由自性遍周遍具之理，来悟入“自性弥陀”和“唯心净土”。虽是他方土，也是性具；虽是他佛，也是由本性而现，自他不能分成别别两个。也就是以心遍周故，一切土都在心内，极乐是心中的土；以心遍具故，发现的诸佛都是自性所现，而非心外别有。

**又当知唯此一心，具含十界。身土融通，重重无碍。**

又要知道，在这一心中本具十法界。譬如造十恶就有地狱、饿鬼、畜生，行五戒十善就有人天，修四谛十二缘起就有声闻、缘觉，修六度四摄就有菩萨，了知本性是佛，入一佛乘就是佛。像这样，都是妙心本具。再

者，以都是唯一妙心故，身中有土，土中有身，身入于土，土入于身等，彼此融通，一重一重没有障碍。

**又当知心佛众生，三无差别。生佛互现，念念交参。所以云：诸佛心内众生，尘尘极乐。众生心中诸佛，念念弥陀。**

又要知道心、佛、众生三无差别。从事相而言，佛法很高，众生法很广、林林总总，心法最切近，但实际都是法界、都是实相，没有差别。众生法即法界故，众生心中现无数诸佛;佛法即法界故,佛心中现无量众生。而且念念交参,众生心遍法界故,念念都入一切诸佛心;佛心遍法界故，念念都入一切众生心，这样彼此交相融摄，并不是分开来隔别不融的情形。所以说：诸佛心内众生，尘尘极乐；众生心中诸佛，念念弥陀。

现在不能再按照妄识所现的境界来衡量,应该回到实相本身。我们众生是诸佛心内的众生，因此，在我们的一个个微尘里都含摄极乐世界。因为尘当体是法界，所以在任何一尘中都可以现极乐世界。譬如，无论什么样的众生,他的真心理体是没有两样的,当他一相应时,当即就在尘里出现了极乐世界，而不必另外去找，这是因为法界彼此融通的缘故。一亿个人心清净了，当下就

现出极乐世界，每一个人心前都会现，每一个尘中都会现。再说，众生真心中的诸佛不离开众生，所以，在众生心中刹那刹那都可以现阿弥陀佛。比如一亿个人当下相应，在当刹那里各自心中都会现阿弥陀佛。可见心中有弥陀，心中有刹土，这叫做“唯心”，叫做“本具”，一相应就会现出来。

就好比电视台发射，只要调准频道，在任何一个接收的终端，当下就可以出现电视台的信息。因为这个信息已经遍入在里面，或者这一点上遍摄遍具了这些信息，一旦缘起对应，马上就出来了。这个譬喻可以说明，任何一尘中都有无边刹土，那当然有极乐世界，而且在缘起上，极乐世界性具的法特别容易显出来，只要念阿弥陀佛就会出来。或者，性中本具无量诸佛，真正打开时，无量诸佛都在心前显现，但从缘起来说，我们跟阿弥陀佛最容易相应、容易显现，那么临终十念等，立即就出现阿弥陀佛。这样就知道，无不是性具，无不是唯心，这叫做“唯心净土、自性弥陀”。

**又云：十方净秽，卷怀同在于刹那。一念色心，罗列遍收于法界。**

一一法皆法界故，无不遍摄遍入，因此说：十方净

秽国土同收摄在一个刹那中，而一念色心又罗列周遍入在法界中。

“卷怀”是收摄的意思，在当刹那中摄有十方一切净秽国土，这是从遍摄上说。从遍入来说，这一刹那色或心等任何法都遍入在法界中，任何地方都有，这是由于法界本自交摄融彻的缘故。

**并天真本具，非缘起新成。一念既然，一尘亦尔。故能一一尘中一切刹，一一心中一切心。一一心尘复互周，重重无尽无障碍。一时顿现非隐显，一切圆成非胜劣。**

以上事事无碍的妙理都是天真本具，不是缘起新成。这是由法尔理证成的，本来具足这样的妙理，不由造作；如果法尔非如此，即使想用因缘来造也无法造成，哪里能造得这么微妙？所以它叫“法界本具的妙理”“当人心性本具的妙理”“诸法实相”等。

一个心念是这样，一个微尘也是这样。总之，任何法都是法界，任何法中具含一切法，任何法都遍入一切法。所以，能出现一一尘中现一切刹，一一尘中摄一切刹；一一心中含一切心，一一心中现一切心。不仅心与心、尘与刹之间这样交相融彻、无有障碍，而且，心与尘或者色与心之间也是无有障碍的。也就是一一心能遍

入一切尘，一一尘能遍入一切心。像这样，心入尘、尘入心等，一重一重都无有障碍、没有边际。又是一时间顿现一切，没有隐藏和显了的差别。不是在实相里先前隐藏后来显了，而是实相本自如是，只有见和没见的差别。再者，任何一法都是法界，任何一法都遍摄遍入，都圆满成就，没有胜劣的差别，不能说此法胜彼法劣。法界本平等、本自如如，本自具含这样的妙理，任何一法当处就是法界。这就可以看到大平等的理性。

**若神珠之顿含众宝，犹帝网之交映千光。我心既然，生佛体等。如此，则方了迁神亿刹，实生乎自己心中。孕质九莲，岂逃乎刹那际内。**

这种情形就像如意珠，一时间含有一切妙宝，所以随着祈求者的因缘，当即就能现出衣服、妙食、资具等各种宝物。这是譬喻性具一切法，是法尔具足的，不是性中没有后来新添出来的。又像帝释天宫因陀罗网的一千颗珠子交映千光，每一颗珠子的光都入在一切珠子里，而每一颗珠子里都摄有一切珠子的影子，这是法尔本然，不是缘起新造。我的心是这样的，众生和佛的体性也全是这样的，一一法都是这样的理性，都会出现这样的事相。

这样才知道，我们现在往生极乐世界，心识迁到十万亿刹土之外的极乐国土中，实际是生在自己心中，而不是生在自己心外。以心遍周遍具的缘故，实际是性中随缘现出了极乐世界，当刹那心就出现了极乐。这样就知道，孕质在九莲中，当即在莲花中化现，这哪里逃乎刹那际内呢？就在这一刹那中，性具的法显了而已，并不是不具而突然出现的。这一切都是在指示性具，指示都是在心中、都是在性中，这叫做“唯心净土、自性弥陀”。

**又云：极乐遍在一切处，举一而全收也。如帝释殿上，千珠宝网。千珠光影咸入一珠。一珠光影遍入千珠。虽珠珠互遍，此珠不可为彼，彼珠不可为此。参而不杂，离而不分。一一遍彰，亦无所在。**

再者，总体而言，极乐世界即法界故，极乐世界也遍一切处。具体来说，极乐世界的一色一香都是全体法界，因此都遍一切处。这样举一就全收一切，由此可见“一即一切”的妙理。这样到了圆教上，一切都是融通的，如果误以为极乐是权是小，那也是偏执。

这就像帝释宫殿上的千珠宝网，一千颗珠子的光影都入在一颗珠子里面，任何一颗珠子的光影都遍入到一

千颗珠子的每一颗里。虽然珠珠互遍，你遍入我、我遍入你，但不会混杂，此珠不会混为彼珠，彼珠也不可说为此珠。这样参而不杂，离而不分，虽然互相参入但不会混杂，仍然你是你我是我；虽然彼此各是各法，然而并没有隔别不融的此法彼法的对立。如果是分的话，那就是此法占据此位，彼法占据彼位，此法没入到彼法里，那就不承许它是周遍法性，但这并不成立。总之这是不可思议的，不能说各个法是局部的，有分疆立界的隔开。这样就知道，一切法都是遍的，虽遍而不会混同，虽离而不会隔开。像这样，一一法都周遍彰显，却又无所在，非常稀奇。如果它有实体，那在此就不在彼了，在彼也不住此了，然而它是空寂的，所以一切遍在而又无所在，不可思议。

**极乐净土，即千珠之一。十万亿国，亦各千珠之一。至若三乘人天，下至地狱饿鬼畜生修罗，一一无非千珠之一。阿弥陀佛，亦千珠直示一珠。见一佛，即见十方诸佛，亦见十方九界众生。微尘刹海，十世古今。一印顿圆，无余法矣。**

极乐净土是千珠中的一颗，十万亿佛国里的每一个国土也都是千珠中的一颗。至于三乘、人天，下至地狱、

饿鬼、畜生、修罗的哪一种界，都无不是千珠中的一颗。从正报主尊而言，阿弥陀佛也是千珠直接在一珠中显现。也就是弥陀是法界藏身，就像帝释千珠罗网的每一颗珠里，会呈现一切珠的影像，在阿弥陀佛一佛中，会出现无量诸佛，因此，见一佛就见到十方诸佛，也见十方九界众生。一切都无不含摄在此中，乃至微尘刹海，十世古今，十方境界海、事相海，都现在阿弥陀佛一法中，这叫“一印顿圆”。这一印是周遍印、圆满圆足印，因此在一印中印一切法，一印中见一切法，一印中证一切法，再也没有剩余的了。

像这样，通了圆理的人就知道一即一切——见一佛即见一切佛，生一土即生一切土，入一门即入一切门的道理。这样就知道，在净土一个捷径门里，能成满一切佛法，证得一切功德，能够实现普贤大行愿海。总之，尽十方三世的一切法都可以在这里面圆见圆证。



**如上所引，皆佛祖圣贤递相发扬之明训也。知此，则知诸刹诸尘，尘尘皆唯心之极乐也。一尘一佛，佛佛皆本性之弥陀也。复何疑哉。**

以上所引法教，都是佛祖圣贤交相发挥阐扬净土妙理的明训。能认识这些大义，就明白诸刹诸尘每一尘里

都有唯心本具的极乐妙土，并非心外有极乐。一一尘中一一佛，佛佛都是本性所现的弥陀，并非性外有弥陀显现。否则心也不周、性也不遍，那就不合本来的妙理了。到此，对于“唯心净土、自性弥陀”的至理还有什么疑惑呢？

**问曰：既谓净秽融通，尘尘极乐，何娑婆独不免于秽耶？**

禅上人问道：既然说“净秽融通，尘尘极乐”，净土和秽土不是隔开来不融的，而是在秽土当下尘尘中本具极乐，那为什么娑婆世界还不免污秽，到处充满惑业苦的杂染相呢?

**答曰：凡夫业感，即净而秽。佛眼所观，即秽皆净。岂释迦报境而果秽哉。**

回答：实相上的确净秽融通，尘尘极乐，净土就在当下，这是理上说的。然而凡夫由于有无明，以业力所感，在当下为净土的同时，却虚妄地显现秽土的相。就好像当下是清净的虚空，却显现毛发相那样，本来是极乐，却现了秽土的假相。而佛眼消尽了虚妄，所以在凡夫以为是秽土的同时，所见就是本性清净的国土。难道释迦如来报土之境真的是污秽的吗？譬如在《维摩诘经》等中，世尊足指按地，当下即现清净国土，只是凡夫在而不见。像这样，以是否有惑业的力量来判断是现秽土还是现净土。

问曰：含摄无余，吾信唯心之大矣。圆融无碍，吾信唯心之妙矣。奈何尚滞迷情，未离秽业。则吾唯心之土，何由净耶？

禅上人又问：含摄一切法而无有剩余，我信受唯心的广大；净秽生佛等融通无碍，我信受唯心的微妙。奈何凡夫陷在错乱心中，没有离开杂染业，那么我唯心的土又怎么来净治呢？

答曰：心垢土垢，心净土净。故维摩经云：欲得净土，当净其心。随其心净，则佛土净。夫欲净其心者，舍净土之修法，他无能焉。

回答：心垢则土垢，心净则土净。所以《维摩诘经》里说：想要净治国土，应当清净自心。心是根源，随着心清净，佛土就显现清净。而要想净治自心，舍开净土的修法，没有别的途径了。

**问曰：净土修法，其详可得闻乎。**

禅上人接着请问：净土的修法，能详细开示吗？

**答曰：净土无修，修因迷有。法无高下，高下由根。根有多殊，修分多类。摄其多类，总有三门。一曰观想，二曰忆念，三曰众行。皆依极乐弥陀以为之主也。**



答：净土本自成就，不是由于修而新成就，前面说了这是法尔本然。那为什么要修呢？因为众生处在迷惑里，所以要用修来净除迷惑，由此能现出性具的妙土。法本无高下，高下是由根性来定的。由于众生的根机有多种差别，以此采取的修行就分很多类。众生有不同的迷情，为了对治它，就有不同类的修法。从净土门而言，也是由于众生根性的差异，而有各种修法。那么，怎么来引着心去掉迷惑而呈现净土呢？有很多修法。归摄起来总共有三大门类：一、观想；二、忆念；三、众行。无论哪一类，都是依极乐刹土和阿弥陀佛作为中心来进行。

**第一类修法——观想**

一曰观想者。如观经云：诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好。是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生。是故应当一心系念谛观彼佛。

第一种修净业的方法是观想。如同《观经》所说：诸佛如来是法界身，入在一切众生的心想中。所以，你们心想佛时，这个心就是三十二相、八十种好。这个心作佛，这个心就是佛。诸佛正遍知海从心想而生，所以应当一心系念，谛观彼佛。

天台疏曰：诸佛如来下，泛明诸佛。是故应当下，偏观弥陀。法界身者，报佛法性身也。众生心净，法身自在，故云入。如白日升天，影现百川。明佛身自在，能随物现也。

智者大师的注疏里说："诸佛如来"以下一句是泛明一切佛，"是故应当"以下特指观阿弥陀佛，这里的"彼佛"特指阿弥陀佛，因此是偏观。"法界身"指报佛法性身。众生心清净时，法身自在地随众生的心而现

相，所以叫做“入”。就像太阳升到天空，当百川之水清净时，随之就影现其中。这表示佛身自在，无处不能现，只要众生的心水清净，当下就会现佛日的影像。

**又法界身是佛身，无所不遍，法界为体。得此观佛三昧，解入相应，故云入心想也。**

再者，法界身是佛身，这意思是说，佛身周遍一切时处，以法界为体。所以，当行者得到观佛三昧，行者的解与诸佛的入相应时，就叫做“入于众生心想”。也就是，行者成就三昧，一念观佛，而佛的威力遍入一切处，当即相应时就会现出相应的佛身。用一种表达，就说佛入在众生心想中。

**是心作佛者。佛本是无，心净故有。是心是佛者。向闻佛本是无，心净故有，便谓条然，故云即是。**

为什么“心作”“心是”合在一起说呢？因为佛本是无，唯是法性，以众生心清净的缘故有佛身显现，所以说，众生的心在作佛。“是心是佛”这一句是说，刚刚听到“佛本是无，心清净故有佛相现”，就以为佛是无，心修的是有，两者是别别分开不同的两个，而事实

上，心作的佛就是自心，因此说“即是”。

**始学名作。终成即是。**

再者，两者是从修行的不同阶位来说。最开始学叫做“作”，最终成功了叫做“是”。

**妙宗释曰：欲想佛身，当明观体。体是本觉，起成能观。本觉乃是诸佛法界之身。以诸佛无别所证，全证众生本性故也。若始觉有功，本觉乃显，故云法身从心想生。**

在《妙宗钞》里首先解释这样两个问题。一、观的体性如何；二、为什么说法身从心想生。

我们想要观想佛身，就应当明了观的体性。体是我们的本觉，遇到能观的因缘，发起而成为能观。也就是以本觉理出了始觉智。接着要明了，为什么说法身从心想生。这又要了解我们的本觉和诸佛的法身有多少差别？是不是有很大的贤劣差别？其实没有这种差别，我们的本觉即是诸佛的法界身。因为诸佛没有别的所证，全证的是众生本性。也就是说，诸佛证的法界身属于无

为法，它不是因缘所生，所以没有一点生灭、增减等的变易相。也因此，在成佛前的众生位就已经现成具足，在佛位没有增一点，在众生位没有减一点。这样就了解到，众生的本觉即是诸佛的法界身，二者只有隐显的差异，诸佛已显，众生未显。

接着要了解，如果始觉发生了功效，那本觉就由此显现，因此说，行者的本觉即诸佛的正遍知海，由心想而生，即法身从心想生。由此看出，修这个观法能显了自佛。



**又弥陀与一切佛，一身一智，应用亦然。弥陀身显，即诸佛身。诸佛相明，即弥陀体。故泛明诸佛，以为弥陀观体。**

先设一个问题：在讲观的体性和功效时，是在共通的诸佛上解释，后面说明观境又归在特别的阿弥陀佛上，是不是有混乱？

回答：通佛即是别佛，别佛即是通佛，阿弥陀佛和一切诸佛同得三法。“身”指同得法身；“智”指同得般若；“应用”即十力、四无所畏，指同得解脱。弥陀三法不少，诸佛三法不多，因此是相等的。由此知道，弥陀身显现即是诸佛之身，诸佛相明了即是弥陀之体。

所以,从总体上泛明观诸佛的体性和效用以作为弥陀观的体性，由通归到别是合理的。

**从法界身下，是约感应道交释。从又法界身下，约解入相应释。**

对于《观经》的经文“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中”，智者大师按“感应道交”和“解入相应”做了两种解释。以下依次讲解。

第一种解释——感应道交释:

**“法界身者，报佛法性身也。众生心净，法身自在，故云入。如白日升天，影现百川。明佛身自在，能随物现也。”**

这一段注疏按照“感应道交”来解释“佛入心想”。对此又分成两段来解释:第一段阐明佛入众生心;第二段说明相随众生现。即解释佛是如何入众生心的，以及佛相如何随着众生心而显现，这样两个问题。

首先，天台注疏里说，“法界身”指报佛法性身。众生心净，法身自在，所以说“入众生心想中”。这里

有个问题：为什么在解释法界身时，以报佛和法性身并列而称呢？这要知道，当始觉达到圆满，就叫做“报佛”，这时究竟显了了本觉，叫做“法性身”。当时始觉智和本觉理已契合不二，即报智和法性已经冥一，这样完全契合时就能起诸应用。然而要起应化身时，需要有众生的能感，应才现前。能感指众生修圆妙三观，以清净心念佛，这就具有了能感的条件。诸佛的悲力应着他的能感就出现了所应。所以说“众生心净，法身自在”，众生的心水一清净，遍在的法身自然随众生的心而现出应身佛的影像。众生的能感与诸佛的能应感通了，就叫做“入”。

接着，用“白日升天，影现百川”作譬喻。从诸佛份上来说，“白日”表示始觉，这个智慧达到了圆满就契合了天，指本觉，这是比喻始觉合本。当始觉合乎本觉，连一丝毫的背离都没有，这时就能应法界一切机，随缘而变现，因此说“影现百川”。“百川”指众生的心，“影”指诸佛影像。当任何一个众生心水清净时，都自然有佛身的影像现在他的心中，这叫做“诸佛法身入众生心想中”。这是从感应的角度来解释的。

“是心即是三十二相、八十随形好”这一句要按照“相随物现”来解释。也就是佛身自在，随着众生的心而现出相应的影像。“物”指众生，当众生有了这个因

缘，他的心中就现出了三十二相、八十种好，这是应身佛的影像。“相随物现”，从差别这一分来解释：众生的心作观行时有大小、粗妙等的差别，而佛的法界身随着众生的心显现相应的相，故有多种差别。

第二种解释——解入相应释：

**“又法界身是佛身，无所不遍，法界为体。得此观佛三昧，解入相应，故云入心想也。”**

这一句是按“解入相应”来解释“佛入心想”。虽然前面以“感应道交”解释了“入”，但恐怕有人还认为法身在外，众生心在内，法身是从外面入到众生心里，因此就说，法界身无所不遍，遍在一切众生色心依正之中，因此这是本来在，而不是从外面进来。

对此又疑惑：既然在，那怎么又叫“入”呢？因此，这里按照“解入相应”来解释。也就是说，虽然诸佛的本体就遍在众生的心中，全体皆是，然而众生由于迷背——迷惑、背离了，佛体虽在，也成了离。现在得了观佛三昧，契合了佛体，所以就说佛体入了观解的心，叫做“解入相应”。进一步说，此时行者的始觉解得了本觉，所以本觉就入了始觉，从观解或者已经觉了，就说

成“入”。

还要注意，所谓的“离”和“入”，不是指空间上发生了什么分离或者合入，而是指本来在，心迷背就叫“离”，心契合就叫“入”。

**融心解云：若无初释，则观非观佛。若无次释，则生佛体殊。二释相成，是今观法。**

四明尊者在《融心解》里说到做这两种解释的必要：如果没有最初的感应道交释，那观就不是观他佛，最多只是观自佛；由于有感应道交释，就知道是观他佛，诸佛随众生心而现应身。如果没有其次的解入相应释，那就成了众生和佛的体性有差殊，不会悟入“应佛显现而本性明了”。感应道交和解入相应两种解释相辅相成，才是现在观法的涵义。

**妙宗又曰：今之心观，非直于阴观本性佛，乃托他佛显乎本性。故先明应佛入我想心，次明佛身全是本觉。故应佛显，知本性明。托外义成，唯心观立。**

《妙宗钞》里又说到：现在的心观，不是仅仅在阴或者蕴上观本性佛，而是借托他佛显乎本性。所以，首先说明应佛入在我心想中，其次指明佛身全是本觉，因此由应佛显现而明了地证知本性，托外应佛之义而能成立唯心之观。这就是“全他即自，自他不二”的修法。

**若论作是，即不思议三观也。**

经中说“是心作佛，是心是佛”，就是为了显示现在的观佛。这要明了“修性不二”的要旨。

说到“作佛”有两个意思：

1、能作应佛；2、能作果佛。

1、能作应佛

这是指以清净心能感他方应佛来现。诸佛法身本来没有色相，由于众生的清净心，依着业识熏了佛的法身，

所以能见到佛殊胜应身的色相。

2、能作果佛

由三昧能成就自身的果佛。也就是以清净心想成就了观佛三昧，以此功德，能使自己终究显出果佛来，能作果佛。

这两个涵义，第一个是能作他佛，也就是能见到他佛的应身相；第二个是能作己佛，使得自己的果佛彻底显出而成佛。

要知道果佛是从证而得的，不是自然就成佛，要修才会现。这样“即是而作”，本来是佛，却还要作；“全性起修”，由修而显自佛。这说明并非性德自然是佛，要修才能显，才成佛。如果自然就是果佛，那就不必修了。这两层不要搞错。虽然自性是佛，但还是要由修而显，不能落入自然论、无因论。否则，大地上的蚊虫蚂蚁等就都成佛了，然而在事相上丝毫不是。

说到“是佛”也有两个意思：

1、心是应佛；2、心是果佛。

1、心是应佛

要理解心是应佛，首先要遣除疑惑。先要明白我们的疑惑所在：佛是没有相的，现在我以心来感，出现了佛的相状，真正佛是无相的，我心中现的是有相的，这两者完全不同，怎么能说我的心是佛呢？要知道，以心感现出的应佛影像是心自现的，不是心外别有，所以，这个心当下就是应佛的相。这样就知道，心即是应佛。

2、心是果佛

其次要知道“心即果佛”。由心是果佛的缘故，就知道并不是一种成佛之因的状况。不是说我们的心现在只是一个因，很小的一点，没有果佛的万德庄严，没有果佛那么大的量，等到慢慢修，就好像一个蚂蚁逐渐发展成佛一样，不是这样子。如果落在这种见中，那成了佛是有为法，是因缘所造。但实际上，众生心中已经有如来结跏趺坐，是现成的佛，跟弥陀如来一样，哪里是等到当来才成果佛呢？现在的心就是果佛。

要知道，果佛是本来具足，不是由因缘新生的。新生的是有为法，是刹那性、坏灭性，那不是真实之法。

“即作而是”就是正当作佛时，这个心本身就是果佛。“全修成性”就是整个的修都成立是性，就像整个的波都成立是水那样，并不是修在前、性在后。这显示

不是由修德的因缘新成就一个佛，而是果佛本具。

所以，通过两方面就破掉了因缘性见和自然性见。也就是说，果佛本具，所以不是因缘新生的。再者，它也不是自然就成佛，需要由修顺于性来显发，所以就破掉了自然性见。因此叫“全性成修、全修在性”，这就非常圆融，双离因缘和自然两边。

经中“作是”两字是不思议三观，即以“作是”两字绝除思议，又以“作是”两字显乎三观。



首先，“作是”两字怎么断绝思议呢？一般世间思议处就落在因缘性和自然性这两种当中，要么认为是自然成就、自然成佛，要么认为是因缘新生。“作是”同时来说，就泯除了这两种性。也就是，“是”指性德，“作”指修德，“即是而作”，所以全性成修，这就泯除了自然性或自然成佛；“即作而是”，所以全修即性，这就泯除了因缘性，因为所有的修就是性，而没有以修新生的东西，这就泯掉了因缘生佛的涵义。

像这样，什么思不断绝，什么议不忘掉呢？没有思维、议论可以到达之处。既然全性成修，一切都是性德来起修的，那就不会落在自然性、无因性上去；既然全

修即性，所有的修就是性，而不会得到新生的有为法或者心外的东西，这就泯除了由因缘新生一种东西的涵义。像这样，“是”和“作”连起来说，就断掉了分别心可以追索之处，也没有言议可以达到的地方。

“不思议三观”是天台圆教的观法，也叫做“圆融三观”“不次第三观”“一心三观”，这是针对别教隔历的“次第三观”来说的。按别教的说法，先修空观，破见思惑得一切智，而证得真谛之理；再修假观，破尘沙惑得道种智，而了知俗谛恒沙法门；之后修中观，破无明惑得一切种智，证得中道法身，所以是次第修习三观。

圆教的说法不是这样。三观圆融于一心，没有这样的隔历和次第。这是由北齐慧文大师阅读《大智度论》“三智在一心中得”的一段文，以及看《中论·观四谛品》“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义”，而悟了一心三观。天台大师因此建立这一教法。

也就是要知道，在佛果位一心三智的状况不是分开来的，当即就有一切智照真谛，道种智照俗谛，一切种智照中谛。一切智明了一切都离绝诸相、离一切边，道

种智对于各种差别都明明了了，一切种智就离绝对待，没有两边可得。像这样，不是分开来的三个，是一心之故，三即非三，不是三个别别的；一即非一，不是一个混同的，这就是“一心三智”。

相合佛果的见地，要立“一心三观”。也就是悟得圆理的人知道，当空的时候一切皆空，所谓一空一切空，无假无中而不空，当即都能远离对于相的耽著。当假的时候就一假一切假，无空无中而不假，都有立法的涵义，能明明了了地立起法来。说中的时候一中一切中，无空无假而不中，无不是绝待的状况。像这样，三观都在一心之中，所以，得任何一观都任运具足三观。这样三和一圆融，不是次第入，也不是别别观。由于有这种圆妙的三观，所以能一时破见思、尘沙、无明三惑，也能在一心中发一切智、道种智、一切种智，或者照见真、俗、中的三智。

**以若破若立名作，空假二观也。不破不立名是，中道观也。**

这里破和立都叫做“作”，指修德，空假二观。不破不立叫做“是”，指性德，中道观。

**全是而作，则三谛俱破俱立。全作而是，则三谛俱非破立。**

正在破的时候，三个都在破，真也在破，俗也在破，中也在破，都是离开耽著；正在立的时候，真也在立，俗也在立，中也在立，都在立义，了了分明；正当中的时候，三个都是在中，都是离开了对待，所以就叫“一空一切空，一假一切假，一中一切中”。

这样就知道，“全是而作”，整个从性德起修德，修德就是在空和假二观上。正当破的时候，真、俗、中三谛都破，正当立的时候，真、俗、中三谛都立，所以是“一空一切空，一假一切假”。整个的“作”就是“是”，整个的“修”就是“性”，三谛上面全是非破非立，就在中当中，所以叫“一中一切中”。

**即中之空假名作，能破三惑，能立三法。故感他佛三身圆应，能成我心三身当果。**

在中当中的空、假叫做“作”，不偏在空，不偏在假，它是圆融圆妙的。所以，能顿时圆破三惑，以空破见思惑，以假破尘沙惑，以中破无明惑。能顿时圆立三法，以空立般若，以假立解脱，以中立法身。由于因上

是修圆妙三观，果上就感得他佛三身圆应，一时间法、报、应三身同时圆满地来应，不分开来，没有别别。而自身上能够成就三身当果，也就是法报应三身会圆现，不是分开来的。这都是由于因上是圆妙三观。

**即空假之中名是，则全惑即智，全障即德。故心是应佛，心是果佛。**

空假当中的“中”叫做“是”，不是空假之外别有一个中，所以，这里是“圆中”的认识。空假就是中，不是离空假之外有个中。中就是离二边、离对待，既是不二、没有对待，那怎么会有能断的智对治它之外的所断的惑呢？因此全惑即智、全障即德，这就是所谓圆妙的修法。所以，心是应佛，心是果佛。

**故知作是一心修此三观，乃诸观之总体，一经之妙宗也。**

由此知道，“作”和“是”这样一心而修不思议三观，乃是《观经》十六观的总体，一部经的妙宗。

**又曰：此观能令四佛土净，如是方为此经宗致。**

《妙宗钞》里又说：圆妙三观能令四土严净，这才是此经的宗趣所在。

这里有一个问题。谈到由于心观清净的缘故佛土净，是这一部经的宗趣；接着《妙宗钞》里广泛地说明了四土都有净秽之相；然后总结说，以修心妙观能感妙土，成为一部经的宗致。如果不是用圆妙三观能严净四土，那这样总结就成了没有用。

有人认为：经中的三观起什么作用？想感得实报和寂光两种净土需要圆妙三观，方便有余土只需要修体空观，同居净土只需作种种事相上的行持，不必三观。

实际并非如此。虽然偏空观、体法观、种种事相的修行是同居和方便两种净土的因，但不属于这部经的确指示的宗趣所在。本经指示要用圆妙三观使得四土都严净，要从圆妙三观来入手。

乃至云：此经本为韦提希厌同居秽，求同居净。故谈妙观，观彼依正。三观若成，粗垢先落。非有余净，更生何处。须知正为生同居净，故立三观。良由观妙，能破三惑。不独感于同居净土。随其惑断浅深之处，自然感得有余等三土。如病须药，本为身安。求得仙方，修合服之。不但身安，兼能轻骨。身安可喻生同居净，轻骨可喻感上三土。只是一药，效乃深胜。如一妙观，能净四土。

乃至《妙宗钞》说道：这部经本来是因为韦提希夫人厌舍同居秽土，求生同居净土，因而谈说妙观来观彼极乐世界的依正庄严。空假中圆妙三观如果修成了，首先落了粗垢的话，那不是生在方便有余净土，又生在何处呢？要知道，以圆妙三观能生同居净土，如果修得殊胜，能断掉粗垢，那又可以严净有余净土。正是为了生同居净土来建立三观，不是首先就着眼在寂光土和实报土上。以圆妙三观同时严净四土，这就是宗致所在。也就是由于观法微妙，能破掉见思惑、尘沙惑和无明惑，不但能感得同居净土，而且随着修者断惑的浅深，自然相应地感得有余土、庄严土和寂光土等三土。

就像生病需要药，本来只是为了使身体恢复安康，求得仙方而去服用，结果服用后不但身体得以安康，由于仙方的力量，连骨头都轻起来了，出现了更殊胜的功效。服药首先得身安，比喻以圆妙三观生在同居净土；接着还能轻骨，比喻以圆妙三观感得上三净土。只是一种药，效果会辗转地加深、变殊胜，同样，一个圆妙三观的功力很大，能够从下至上严净四土。这样理解才透彻全面。

**解云：韦提本欲舍秽取净。而佛示观法，舍秽必尽，显净无遗。如月盖为免舍离果报之病，故请观音。及乎宣**

**咒，乃能消伏三毒之根，具足五眼之果。故一心三观求生净土者。以三惑为秽土之因，以三谛为净土之果。故别惑尽，则寂光净。究竟三谛也。别惑未尽，则实报净。分证三谛也云云。**

这一段是说，请法者有舍秽取净的请求，而授法者给了个究竟的法门，能让他从下到上一直严净四土。因此解释说：韦提希本来只想舍秽取净，而佛却显示圆妙观法，一定要让她舍秽舍到究竟，显净显到无有剩余。就像月盖为了舍离果报的病去请求观音，等到宣示咒语时，竟然能消伏三毒的根，具足五眼的果，出现圆满、彻底的效果。所以，以一心三观求生净土的话，无明惑、尘沙惑、见思惑作为秽土之因，真、俗、中三谛作为净土之果，这样就修了一个究竟、圆妙的法。也因此，尽了别惑的尘沙惑、无明惑，能严净寂光土，究竟三谛；没有尽尘沙惑、无明惑，能得实报净土，分证三谛等等。

**如上所明一心三观，能破三惑，能净四土。其惑未破而生安养同居者，托胜增修，则有余等三净可待矣。**

像上面所阐明的一心三观，能同时破无明惑、尘沙惑、见思惑，能圆满地净同居、方便、实报、寂光四土，

它有圆破圆净的功能。如果惑没有破除而生在安养同居的话，那托着殊胜的境缘、种性来增上修持，方便有余、实报无障碍、常寂光等三种净土指日可待，能够一直升进上去，这是必然趋势。

且教有云：五浊轻重，同居净秽。而圆观轻浊所感同居，依正最净。比修戒善及余经众善感安养土，其相天殊。故天台宗以圆观为定善也。

且教中有说：五浊轻感同居净，五浊重感同居秽。在同居净当中，由于修的法门不同，所得的果报也有所差别。其中圆观能使浊染轻薄，所感的同居依正境界是最清净的，因最强、最圆满的缘故，相比于修戒善和其余经中所说的众善所感的安养国土，有天壤之别，所以天台宗以圆观为定善。



## 第二类修法——忆念

二曰忆念者。或缘相好，或持名号，皆名忆念。而有理有事。

第二种修净业的方法是忆念。心缘念佛的相好或者持佛名号，都叫做“忆念”，而且有事和理两种修法。

诸大乘经中都有阐述念佛的修法，以下一一举经来说明。

**如华严解脱长者云：我若欲见安乐世界无量寿如来，随意即见。如是十方一切世界所有如来，我若欲见，随意即见。我能了知一切如来，国土庄严，神通等事。无所从来，亦无所至。无有处所，亦无住处。亦如己身，无来无去，无行住处。然彼如来不来至此，我不往彼。知一切佛，及与我心，皆如梦故。如梦所见，从分别生。见一切佛，从自心起。**

如《华严经》里解脱长者说：我如果想见安乐世界的无量寿如来，随着自己的心意当即就能见到。不仅无量寿如来，像十方一切世界里的所有如来，我如果想见，随意就见到。我能了知这一切如来以及国土庄严、神通等的事相，其实没有来处，也没有去处，没有方所，也没有住处。就像自己的身体，看似有来去、行走处、安住处等，实际并没有一个实体的身，所以没有来去，不是一个实体的身从某处来此处，也不是这实体的身从此处去彼处，也没有住处、行处。同样，彼诸佛如来不是

有个实体来这里，我也不是有个实体往那里。

因为了知一切佛以及我的心都像梦的情形那样。梦中所现都是从分别生的，梦里现有来去、行住，实际唯心之故，并不是有个实体的人从那边到这边，从这边去那边，或者别有一实法在那里安住、行走。从梦喻就知道，一切都是唯心所生，只是一个分别。像这样，见到一切佛都从自心而起，就知道以唯心故无任何实法，更不会有以此实法立的各种戏论。

**又知自心如器中水，悟解诸法如水中影。**

解脱长者继续说:我又了解自己的心就像容器中的水，悟解了一切诸法如同水中的影像。水清净时，会映现出天上的星辰、云朵以及周边的树木等的落影。像这样，在我心中会现种种影，以心现故别无实法可得。因此,没有在实法上安立的一切边相,诸法当下就是离戏、寂灭的。

**又知自心犹如幻术，知一切佛如幻所作。**

我又了解自心好像幻术，能现种种佛、种种国土、种种神通等的相，然而正现时也了不可得，找不到如所

现般的实法。既然是自心幻现出来的，又哪里别有此法呢？既然不是别有此法存在，又哪里有在此法上安立的一切来去、生灭、常断、行住等呢？这样就悟得诸法当体空。

**又知自心诸佛菩萨，悉皆如响。譬如空谷，随声发响。悟解自心，随念见佛。我如是知，如是忆念。所见诸佛皆由自心。**

我了解自心以及诸佛菩萨都如同回响。譬如空谷随着声音而发出回响，这并非是实体的声音从空谷发出、从虚空过来等，缘聚故有这样的响。实际去找根本找不到，它没有来处，也没有去处，也没有住处。像这样，自心就像空谷回响，所现的种种佛菩萨像等也如谷响一样，正现时了不可得。由于它是自心现的，所以没有实法。

这样就悟解，自己的心缘起不坏，随着心这样念就会现佛像，而所现的佛像并无实法可得。我是这样知、这样忆念，所见的一切佛都是由自心唯心而现的。

**贞元疏曰：无所从来下，正辨唯心。即心无心，便入真如。了彼相虚，唯心现故。既了唯心，了心即佛。故**

**随所念，无非佛矣。**

《贞元疏》里解释："无所从来"以下辨明一切唯心，现的佛像、净土像没有来去、行住，寻找时得不到这些，因为唯心所现的缘故。只是心在现，哪里有什么来、什么去、什么行、什么住呢？而且，正现的心也了不可得，这样就入了真如。能了达这些相都是虚的，没有实质，因为只是心在现，哪里别有一个实体的相呢？这样了达万法唯心，又了达心即是佛，因此，任随所念无不是佛，当体就是佛。

**下列四喻，通显唯心，喻无来往。别喻兼明不出入等。四喻皆具四观。一正是唯心，二唯心故空，三唯心故假，四唯心故中。融而无碍，即华严意。**

下面列的梦、影、幻、响四个譬喻都是显示唯心。既然都是从心而现，当然就没有来往，也兼带地说明没有出入、非有非无、没有聚散。四个譬喻都具有四观：一、唯心观，心外无法，这一切都只是心在自现；二、空观，由于唯心的缘故，寻找时得不到实法，本来空寂；三、假观，因为是唯心所现的缘故，不无幻相；四、中观，唯心之故，空假不二，不落二边。四观都是融通无

碍的，这就是华严的妙意。

**梦喻不来不去，影喻不出不入，幻喻非有非无，响喻非合非散。**

梦中当刹那正现的相，它没有从哪里来，过后也没有到哪里去。因为是梦心所现的缘故，没有自体，所以不是从哪里来又到哪里去。譬如梦中现佛，是自己心现的缘故，并不是实体的佛从哪里来到梦中，等到缘散佛没有了，也不是实体的佛去哪里了。

再者，水面很清的时候会现影像，譬如现星辰，它没有出和入，是水所现的缘故。不是星辰入进水中，它并非在缘聚之外别有实体，缘散时当即隐没，也不是星辰从水中出去。总之，缘生故无性，一切诸法并非在缘外别有独立自体，所以正现的时候就是假的，既是假的，也就没有什么出和入。

幻喻是指以幻术在空中变出一些相，由于是幻术所变，因此没有实体。不是在幻术之外另有一个法，否则就成了离开幻术还有它，由于离开幻术没有它，证明无有实体，不是有；然而，缘聚时还会现一个相，所以不是无。总之，不落在有边和无边上。

再者，声音、虚空、山谷三缘和合出现回响。譬如

对着山谷说“喂！喂！喂！”山谷里也会传出“喂！喂！喂！”的声音，好像出来了，之后又散掉了，好像消失了。但实际上它是缘生的缘故，不是离因缘外别有自性，所以正现的时候，也不是有一些声音在聚合，缘散时当即没有了，也不是这些声音散掉了。总之，合和散都是没有的。缘生法就是无性，当体是空的，这上面没有来去、出入、有无、合散等任何边的相。

**又如般舟经，教修佛立三昧，专念弥陀。其略云：常念彼佛，譬如梦见金宝亲属，相与娱乐等。永明曰：此喻唯心所作，即有而空，故无来去。又如幻非实，则心佛两忘。而不无幻相，则不坏心佛。空有无碍，即无去来，不妨普见。见即无见，常契中道。是以佛实不来，心亦不去。感应道交，唯心自见。**

又像《般舟经》里教导修佛立三昧，专念阿弥陀佛。大略说到：常念阿弥陀佛，就像梦见很多金宝、与亲属彼此间娱乐等那样。永明禅师说：这是譬喻唯心所作。“即有而空，故无来去”，是指都是心作的，正现的时候得不到东西。就像梦里有很多金银财宝，自己和父母兄弟亲人团聚，有说有笑等等，这都是心作的，正现的时候也没有实法，不是离开心外别有东西。因此它是幻

相，并不是真的有什么东西在来、去、活动等。这些情景就像幻事一样，不是实际的，了达这一点就能心佛两忘。譬喻当心现佛的时候就像幻事一样，能现的心、所现的佛都是不可得的，所以就忘情了，不再执著心和佛。

再者，“不无幻相”，还是非常明白有佛有心，这就不坏心佛。“空有无碍，即无去来，不妨普见”，空和有之间没有障碍，不因为空就不见，也不因为见就不空，两者无有障碍。虽然真实中没有去来，却不妨普见一切佛、一切事相，明明了了；正当明明了了之时又不妨碍空，这是空寂，没有实法可得，这就叫“空有无碍”。

再者，“见即无见”，正当心中明明了了地见时，实际也没见到什么实法，这样就契合中道。不落有也不落无，不落常也不落断，像这样常常契合中道。所以，实际佛没有过来，心也没有过去，见到此义就不住有边；然而感应道交，不妨心自见，明见此义就不落无边。像这样就明白当体即是空、假、中。

**又如楞严大势至云：子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远。至我本因地，以念佛心，入无生忍。雪川以理事判之曰：观其母子相忆之喻，则是同居事相而已。观其自证无生法忍，则念佛心不可单约事相而解。念存三观，佛具三身，心破三惑，无生忍位，乃可入焉。**

又像《楞严经》里大势至菩萨所说，“子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远”，一直到“我本因地，以念佛心，入无生忍”这一段。雪川以理事判定道：看到这段经文里有母子相忆的譬喻，念佛人像孩子忆念母亲那样，就以为这样修只是同居土的事相而已。但是看到后面，他自证得无生法忍这种地位，这就可以推断，念佛心不能仅仅只按事相来解。也就是在这念佛的念中存有空、假、中三观，所念的佛具有法、报、应三身，念佛之心能破见思、尘沙、无明三种惑，这样才可入无生忍的地位。

**又如弥陀经云：执持名号，至一心不乱。净觉曰：一心不乱，例前妙观，同名正受，即定心定善也。据往人之论，则有理事。若达此心四性不生，与空慧相应，是理一心。若用心存念，念念不间，名事一心也。**

又如《弥陀经》所说，从“执持名号”到“一心不乱”这一段。净觉说：“一心不乱”类同前面的妙观，同名正受，即是定心定善。依据前人的论说，有理有事。如果了达这念佛之心，自、他、共、无因四种性都无生，与空慧相应，就是“理一心”。如果用心存念，一念接一念的念佛心不间断，就叫“事一心”。

真歇亦曰：一心不乱，兼含理事。若事一心，人皆可以行之。由持名号，心不乱故。如龙得水，似虎靠山。此即楞严忆佛念佛，现前当来必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开。连摄中下二根之义也。

真歇了禅师也判断：《弥陀经》说的“一心不乱”兼具理、事两种修法。如果是事一心，人们都可以行持。由心执持佛的名号而达到不乱的缘故，就像龙得了水、虎靠着山，心一直忆着佛，这就是《楞严经》说的“忆佛念佛，现前当来必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开”，能摄持中下两根的涵义。

若理一心，亦非他法。但将阿弥陀佛四字，做个话头，二六时中，直下提撕。不以有心念，不以无心念，不以亦有亦无心念，不以非有非无心念。前后际断，一念不生。不涉阶梯，径超佛地。

如果修理一心，那也不是用其他办法，只是将“阿弥陀佛”四字做个话头，二六时中直下提撕。不以有心念，不以无心念，不以亦有亦无心念，不以非有非无心念。前后际断，一念不生。不历阶梯，直超佛地。

余尝评之。不以有心念等，文有四节，可配三观。初节配空，次节配假，第三双离，第四双即。双离双即，可配中观。盖彼中观，亦含遮照之义也。合而言之，无非以修契性，显其当处即空，全体即有，亦非空有，亦是空有。不可凑泊，不可拟议。心路绝处，即名为佛。

我曾经评论："不以有心念"等的文字有四节，可以配合三观。初节"不以有心念"配空观，次节"不以无心念"配假观，第三"不以亦有亦无心念"的双离、第四"不以非有非无心念"的双即配中观，因为中观含有双遮空有、双照空有的涵义。合起来说，无非用修来契合本性，显出当处即空、全体即有，也不是空有两边，也是双照空有。不能用分别心凑泊、拟议，心路断的地方即名为"佛"。



如上略举数条，通名忆念。而各分理事。其理念者，与圆观同。能破三惑，能净四土。此摄上上根也。若其事相念者，近则感同居净，远则可为上三土之因耳。降此以下，事相不等。如诸经所说，或一生系念，或三月系念，或晨朝十念，或七七日念，或十日十夜六时中念，或一日一夜不断专念。加以深信之力，净愿之力，佛加被力，皆生极乐。又下而至于逆恶凡夫，临终十念，亦许得生。此

摄中根及下下根也。

以上略举的这几条都叫做“忆念”。而这忆念中又有理和事两种修法，即理念和事念。理念和圆观相同，能破见思、尘沙、无明三惑，能净同居、方便、实报、寂光四土，这是摄上上根人的修法。如果是事相念，近可以感得同居净土，远可以作为成就上三净土的因。在此之下，事相的修法也有各种差别。如同诸经中所说，有的一生系念，又有三月系念，还有晨朝十念，或者七七四十九天里忆念，十天十夜六时当中忆念，一天一夜不间断地专念等。加以深信的力量、净愿的力量、佛加被的力量，在净业成熟时都能往生极乐世界。又最下到五逆十恶的凡夫，临终至心信乐，愿生彼国，十念念佛也承许能往生西方净土。总之，这些事相的修法中摄了中根和下下根。



**第三类修法——众行**

三曰众行者。

第三种修净业的方法是众行。以下举了华严十愿、

宝积十心、观经三福、大经三辈、法华修行等来做说明。

**如华严经，普贤菩萨劝进善财童子海会大众，发十大愿。一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。其一一愿皆云：虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我愿乃尽。而虚空界乃至众生业烦恼不可尽故，我此愿王无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。**

譬如《华严经》说到十大愿王的修法，其中讲到修法的行相、临终的状况、往生的果报，可见以十愿修法能往生极乐世界。具体内涵是，普贤菩萨劝进善财童子和海会大众要发“礼敬诸佛”乃至“普皆回向”等的十大愿王。其中每一愿的结尾都说到“虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我愿乃尽。而虚空界乃至众生、业、烦恼无有尽故，我此大愿无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。”要像这样按照十大愿王的行相，每一种都发起无尽的大愿。

**至临命终时，最后刹那，一切诸根，悉皆散坏。一切威势，悉皆退失。辅相大臣，宫殿内外，象马车乘，珍**

**宝伏藏，无复相随。唯此愿王，不相舍离。于一切时，引导其前。一刹那间，即得往生极乐世界。**

在生时修十大愿，如果心中已经坚固，那到了临终之时，其他的一切诸根、威势、内外资财等都会散坏、舍离，只有心中的愿王不相舍离。它在一切时引导自己的心，一刹那间就能往生极乐世界。十大愿王是导归极乐世界的，就像偈颂里所说“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍”等，因此，这样的愿王会摄着心生到极乐世界。

**到已，即见阿弥陀佛。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经无数劫，普于十方不可说不可说世界。以智慧力，随众生心，而为利益。乃至能于烦恼大苦海中，拔济众生，令其出离。皆得往生极乐世界。**

那么以普贤愿王归到了极乐世界以后，将会发生怎样的后继的功效呢？有三大功效：一、见阿弥陀佛；二、得佛授记；三、成满智悲力的大用。也就是说，修此普贤行愿的行者，一往生就见到阿弥陀佛，见到自己生在妙莲花中。之后得到佛授记：“某某！你将成佛，名号是什么、刹土如何、度生事业如何等等。”得授记后，

自己将在无数劫里，普遍在十方不可说不可说的世界中，以智慧力遍周尘刹，随着众生的根性、欲乐而作利益。乃至能在烦恼大苦海里拔济众生，使他们出离，都能往生极乐世界。

又如法华经云：闻是经典，如说修行。于此命终，即往极乐世界阿弥陀佛大菩萨众围绕住处。生莲华中，宝座之上。不复为贪欲所恼，亦复不为瞋恚愚痴所恼，亦复不为骄慢嫉妒诸垢所恼。得菩萨神通，无生法忍。

又如《法华经》所说，闻到《法华经》这部经典，如说修行，将会得到往生净土之果。经中说：这位行者命终之时，就得以往生到极乐世界阿弥陀佛大菩萨众围绕住处，自己生在莲花当中宝座之上，不再为贪欲、瞋恚、愚痴、骄慢、嫉妒等所恼，得到菩萨神通，证得无生法忍。

又如大宝积经，发十种心，往生极乐。佛告弥勒，如是十心，非诸凡愚不善丈夫具烦恼者之所能发。何者为十？一者，于诸众生，起于大慈，无损害心。二者，于诸众生，起于大悲，无逼恼心。三者，于佛正法，不惜身命，乐守护心。四者，于一切法，发生胜忍，无执著心。五者，

**不贪利养恭敬尊重，净意乐心。六者，求佛种智，于一切时，无忘失心。七者，于诸众生，尊重恭敬，无下劣心。八者，不著世论，于菩提分，生决定心。九者，种诸善根，无有杂染，清净之心。十者，于诸如来，舍离诸相，起随念心。是名菩萨发十种心。由是心故，当得往生。若人于此十心，随成一心，乐欲往生彼佛世界。若不得生，无有是处。**

又像《宝积经》所说，发十种心能往生极乐。佛告诉弥勒菩萨：这样的十心，不是凡愚、不善丈夫、具烦恼者所能发起的。哪十种心呢？第一、对于众生起大慈愍，无损害心；第二、对于众生起大悲愍，无逼恼心；第三、对于佛的正法不惜身命，乐守护心；第四、对于一切法发生殊胜法忍，没有执著心；第五、不贪利养、恭敬、尊重，清净意乐之心；第六、求佛的一切种智，在一切时无忘失心；第七、对于众生尊重恭敬，无下劣心，也就是没有看轻、鄙视的心；第八、不著世间言论，于菩提分生决定心，对于佛所说的成就菩提的道分，起了决定信受归依的心；第九、种植各种善根，没有杂染，清净之心；第十、对于诸如来舍离诸相，起随念心。这叫做“菩萨发十种心”。由于发这些善净妙心的缘故，将得以往生。如果有人对于这十种心，任意成就其中一

种，乐欲往生极乐世界，那他不能往生的话，是绝无此理的。

又如观经云：欲生彼国者，当修三福。一者，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。二者，受持三归，具足众戒，不犯威仪。三者，发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。此三种业，过去未来现在诸佛净业正因。疏曰：初业共凡夫，次业共二乘，后业乃大乘不共之法也。

又如《观经》所说：想往生极乐世界要修三种福。第一、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。《疏》中解释，这是共凡夫的福业。第二、受持三归，具足众戒，不犯威仪。《疏》中解释，这是共二乘的福。第三、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。《疏》中解释，这是大乘不共的法。这三种福是过去、未来、现在三世诸佛的净业正因。在具足三心——至诚心、深心、回向发愿心的前提下，修三种福可以往生极乐世界 。

又如大本，三辈发菩提心，及诸经论所明诵经持咒，建塔造像，礼拜赞颂，奉持斋戒，烧香散华，悬缯幡盖，

**凡一行一事，足以求生者，资之以信愿回向之力，无不生也。**

再者，《无量寿经》说到三辈行者发菩提心，以及各种经论里所阐明的诵经持咒、建立佛塔、造立圣像，包括礼拜、赞颂、持斋戒、烧香、散花、悬缯幡盖等，凡是做一种善行、一种事业，足以能求生净土的，以信愿回向的力来资助，都无不往生。这又是修众行往生的经证。

**如上泛引，通名众行。然愿行既有大小之不等，而又各有理事之不同。且如华严十愿，宝积十心之类，生于极乐者，其所感依正之胜，及所见之佛，所闻之法，较诸小行常流，应必悬异也。**

以上广泛所引的诸经中宣说的法行，总的叫做“众行”。然而在众行往生上也有很多层次的差异，在愿行上有大小的差别，又各有理事的不同。像修华严十愿、宝积十心等类，生到净土所感的依正境相的殊胜，以及所见的佛、所闻的法等各方面的殊胜，比较起那些发心小、修行浅的常流，应当有悬殊的差异。

问曰：吾闻善财童子，圆顿利根，一生取办。今乃不生华藏，而劝生极乐，此何意耶？

禅上人接着问：我听说善财童子属于圆顿利根，能一生取办佛果。现在他不生华藏世界，而是普贤菩萨劝导他往生极乐世界，这是什么用意呢？

答曰：华严疏中，自有此问。彼所答云：有缘故。归凭情一故。不离华藏故。即本师故。谓华藏中所有佛刹，皆微尘数。极乐去此十万亿土，并未出于刹种之中，故不离也。经云：或有见佛无量寿，观自在等共围绕，此赞遮那随名异化，故即本师也。

天如老人回答说：《华严疏》中有这个问题，那里以四个因作答复。一、有缘故，与弥陀有缘的缘故；二、归凭情一故，求生极乐一土能使归依心至诚专一；三、不离华藏故，华藏世界中所具有的佛刹都是微尘数，极乐世界距离此方十万亿刹土，并未出于刹种之外，所以说极乐不离华藏，生极乐即是生在华藏中；四、即本师故，经中说：或有见佛现为无量寿佛，为观自在等菩萨共同围绕，这就是赞叹毗卢遮那随缘现不同名称，作不同教化。实际上，西方极乐世界的阿弥陀佛就是本师毗

卢遮那的显现，因此说“弥陀即本师遮那”。

**又曰：普贤为善财海众，结归极乐者。盖为信解圆宗之人，入文殊智，修普贤行。福慧事理皆称法界。此大心人，虽妙悟本明，顿同诸圣。然犹力用未充，未及如来出世普利众生。所以暂依净土，亲近弥陀，直至成佛，意在此也。**

此疏中又说到一个用意。普贤菩萨让善财童子和华严海众导归西方净土，他的用意在于令信解圆宗的人入文殊智、修普贤行，福慧事理哪方面都称合法界。这种大心之人虽然已经妙悟本净明心，顿然同于诸圣，但是力用还没充实，比不上如来出世普利众生，所以引导他们暂时依于净土，亲近阿弥陀佛，直至成佛。这就是为了护持保养，使得他们圆成道力，之后达到佛果，普利众生，所以引导他们往生西方极乐世界来成满普贤行愿。

问曰：众行门中，既云大小不等，理事有殊。所感生相，亦乃悬异。然则观想忆念二门，修各不等。其所感相，同耶异耶？

问：众行门中说到，种种修行在发心、见解、修行等上有大小差别，有理修、事修等的深浅差异，由此所感的往生境界相也相差悬殊。那么观想和忆念两门也有各种修的差别，所感的往生相相同还是不同呢？

答曰：皆不同也。故永明曰：九品往生，事非一等。或游化国，见佛应身。或生报土，见佛真体。或一夕，而便登上地。或经劫，而方证小乘。或利根钝根。或定意散意。或道悟迟速，而机器不同。或花开早晚，而时限有异。又慈云曰：虽分九品，犹是略分。若更细分，亦应无量。

回答：观想和忆念这两门中，由于修的因缘有异，往生的果报自然有差别。所以永明禅师说：九品往生在事相上并非一律齐等，而是有千差万别。有的往生后游于化国，见佛应身，有的生于报土，见佛真体。有的一晚就登地了，有的经劫才证小乘。而且，往生者有利根钝根、定心散心等的差别。有的悟道快，有的悟道慢，这也是由于根器不同所导致的。莲花开也有早有晚，在

时间上也有差异。慈云忏主也说：往生虽然分成九品，但这还只是略分，如果要细分，也应该有无量品类。

问曰：极乐只是同居，本非实报。何谓或生报土，见佛真体耶？

禅上人又问：极乐世界仅仅是同居土，而不是实报土，怎么说“或生报土，见佛真体”呢？

答曰：你将谓同居之外，别有实报耶？当知三土，不离同居。特身境受用，递递不相同耳。如经云：弥陀佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬等。古师曰：此实报身也。

回答：你认为在同居土之外别有实报土吗？要知道，方便、实报、寂光三土不离同居，只是往生圣贤的色身、境界、受用等有一层一层的差别。如经中所说：阿弥陀佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬等。从前的法师说：这就是实报身。

又雪川曰：极乐国土，四土不同，岂但极乐为然。荆溪云：直观此土，四土具足。如当时华严海会，不离逝多林。而诸大声闻，不知不见，即此类也。

再者雪川说道：极乐国土有上下不等的四种土。在极乐一土中已经具足四土，有上下不同的境界。不但极

乐世界是这样，荆溪说：直接观察此土也是具足四土的。就像当时华严海会并没有离开逝多林，在世人看来只是一片树林，在清净者看来却是华严海会胜妙的境界，而这种境界，诸大声闻都不知不见，是像这种情况。又好比在此土五台山是文殊刹土，天台山、雁荡山有百千罗汉等。像这样，在此土也具足方便有余、实报庄严和常寂光土。

**问曰：既云此土四土具足。只消就此展转修行，反欲舍此而生彼国，何耶？**

禅上人又问：既然说此土具足四土，那只要在这里辗转修行，就能一层一层地证入上三土，最终彻证寂光而成佛，为什么反而舍离此土而求生彼国呢？这是什么缘故？

**答曰：此方虽具四土，奈何秽业难除。夫欲舍秽取净，势须彼国求生。**

回答：虽然此土彼土都本具四土，然而在开发的因缘上还是有很大差异。此土主要是因为秽业很难除尽，所以，虽具上三土却也难以显发。而彼土由于顺缘具足，有佛的大威神力加被，一往生就能止息惑业，现前净土。而且念念不退，能够迅速证得报土、法性土等。所以，为了舍秽取净，势必要求生彼国。

**四明云：此土浊重，十信方出苦轮。彼土境胜，九品悉阶不退。岂不闻大通佛世，受教之徒。已经尘点劫来，尚在声闻之地。皆因退转，故涉长时。如身子已证六心，犹自退落五道，况悠悠修行者乎。**

四明尊者说：此土五浊深重，到了十信位才能超出苦轮；而彼土境缘殊胜，得了九品的哪一品都高登不退。（这就是由缘起一分来显示彼土因缘殊胜。因此，以往生能迅速证得本性，证入净土，从缘起一分来说要坚决求生。）有关此土困难的情况，举例来说，譬如在大通佛的时期，当时在娑婆教化的徒众，经过尘点劫以来还在声闻地。这都是因为有退转，所以经历很长时间也难高登圣位。又好比身子舍利弗已经证得六心地位，自己还会因退缘而退落到五道中，难以证果，何况悠悠修行者呢？一退下去，不知道多少劫才能得道。

**盖由此土，多值退缘。故云：鱼子庵罗华，菩萨初发心，三事因中多，及其结果少。若生极乐，藉彼胜缘。博地凡夫，便皆不退。以是之故，求生彼国也。**

这里要看到，这个世界非常浊恶，充满退缘，处处让人退堕，所以成道很难。经中说：鱼子、庵罗花、菩萨初发心，这三种事因中很多，结果却很少。所以，在此土修行败广成稀，学道者如牛毛，得道者如麟角。如果能求生极乐世界，借彼土殊胜境缘的增上缘力，博地凡夫就能很快登不退地。以此缘故，我们应当一心求生极乐世界。

**问曰：同居净土，其类甚多。今偏指极乐，而又偏赞其境胜缘胜，何耶？**

禅上人提问：在十方刹土有无量无数的同居净土，种类繁多，现在偏指极乐世界，又偏赞它境界胜、因缘胜，这是什么原因？

这也是我们会有的疑惑。偏指偏赞极乐世界，是出于个人爱好，还是属于事实？如果是事实，偏指偏赞当然是对的，而且也应当为自己选择一个最好的同居净土。因此一定要辨明，这到底是出于个人的好恶，还是缘起上的确如此？

老人指示，要通过三段理路来解开这个疑惑：首先，认识极乐国土"无苦唯乐"的特点，从而了解它极其殊胜；其次，知道这个总要点后，再具体地结合娑婆世界和极乐世界各种苦乐的对比，来亲切领会极乐世界的殊胜；最后要结归到境胜、缘胜两点上，见到极乐世界在同居土里第一殊胜。这样就会明确，偏指偏赞大有义趣。

## 一、极乐国土无苦唯乐，故偏指偏赞

**答曰：经云：彼国众生，无有众苦，但受诸乐，故**

名极乐。

“无有众苦”，指无有三苦所摄的一切苦，没有逼迫性的苦苦、不得久住的坏苦、迁流为性的行苦。“但受诸乐”，指但受无量无漏法乐，无衰无老、寿命无量、衣食自然、游行刹海、恒闻妙法、增益道心、诸善聚会等等，因此称为“极乐”。这是十方其他同居土所无，因此偏推极乐殊胜，劝导往生。总的来说，经中说：极乐世界的众生没有一切忧苦，唯受无量无漏妙乐，因此称为“极乐世界”。

这表达了极乐同居土的殊胜。往生到那里一点苦也没有，唯一受无漏的妙乐，念念增上菩提道力，这一点非常殊胜。我们作为凡夫，都有想离苦得乐的心，然而在自己没有断除烦恼的情形下，在生死中无论生在哪里都不免受缠缚，一点真实安乐也没有，全都是苦，不是苦苦，就是坏苦、行苦；而一个具缚凡夫，一旦往生极乐世界，从此就没有了一切苦，唯一只有乐。这相差太悬殊了！

阿弥陀佛无量劫来大愿大行的加被，竟然使情形发生了 180 度的大转弯，天翻地覆，使得具缚凡夫一下子就到了纯乐无苦的世界，真正实现了离苦得乐的愿望。而且，由于没有苦、没有系缚，他会一直升进。处处都

是顺缘道法，增长无量无数殊胜善根。这样的话，一到了极乐同居土，就有了证入上三土极大的助缘力量，它是达到不退转乃至成佛极殊胜的所在，等于一到了那里就能回归法界本源。这就知道，极乐同居国土是十方世界所无，的确是境胜、缘胜，由此我们会信受它的殊胜。

## 二、与娑婆国土对比，显示极乐国土超胜

今以娑婆对而比之。

这里由对比来产生切近的认识。由于我们最熟悉的是娑婆世界这个同居土，对极乐世界是陌生的，因此，极乐世界的殊胜要通过与娑婆世界对比来显示就清楚了。而对比又要细致，做方方面面的对比观。首先从最切身的生、老、病、死、求不得、怨憎会、爱别离七类，看到极乐世界没有这些苦，而此界充满这些苦，一有一无，一劣一胜，判若天渊，这就显示出极乐同居的清净。接着再展开来，从根身、环境、师友、法缘、缚脱等各个大的方面对比，从中看出极乐净土充满功德。最后总结，依此类推，极乐世界所具有的殊胜相无量无数，从中会得出——极乐同居是极其胜妙的刹土。

总之，要把握体性、数量、遍推三个要点。极乐世界体性的净要由相对而显，看到此方充满此苦，而彼方丝毫无此苦，或者此方在这项功德上非常微少，彼方却充满殊胜。这样一对比的时候，就像由黑显白那样，能相对显净，这就是从体性上要显一个“净”字。其次，数量上要作面面观，出现量上的庞大。这样在两土净秽对比上，观念会日益地深细、广大、周遍，这是显一个“量”字。然后它会出现方方面面的净秽观念，方方面面都能认定极乐世界的净妙。第三推到极致，也就是由个别种类遍推到无量无数整个范畴里的功德殊胜处，显出极乐刹土是具无边净、无量净妙相、无数功德相的胜妙刹土。这样就能得出“极乐世界是极为胜妙的同居土”的定解。

其中的妙处就要看到，在内心发生定解有这样的窍门，以最近的娑婆世界特别有感受、有认同的苦相，去和经教中说到的极乐的乐相两相对比。这个认识来得非常直捷快速，一看到这边有个苦，就能推到彼方有个乐。这里的苦一样一样地从细到粗，发展得无量无数，没办法摆脱；另一方面看到，那边相堆的乐，它也是从根子到枝末无量无边地推展。再者，在比较的时候不断地比，就发现得越来越多，看到的德相就越来越大，最终会发现充满了净妙的相、安乐的相。这样，自己心中对极乐

世界的认同，从过去只是一个抽象的、根本显不出来或者很模糊的，现在一个个变得清楚，之后量度发展到无量无边，最后心中极乐世界的观念已经充满。这样的话，就再也不会认同娑婆为好。

再进一步推展，在同居净土里，极乐世界的殊胜也同样是无与伦比的，这样就会在同居土里把它推到第一位的高峰，由此就会知道偏指偏赞的深义所在。



### （一）娑婆其苦与极乐其乐的对比

#### 1、无生苦殊胜

**此则血肉形躯，有生皆苦。彼则莲华化生，无生苦也。**

假使我们要在这世上做人，那一定要得一个肉身。这个肉身必须经过孕育才能长成，而在这个过程中要感受各种艰辛苦难。首先，自己的业识在第一夜投入母胎中，与精血和合成为名色，这是胚胎的最前位。从此心就困在胎狱中，在九个月零十天里饱受地狱般的苦。那里漆黑一片、臭秽难闻，又特别狭窄逼迫。在这过程中，

尤其在六根长成、开始发生触的时候，要感受极其猛利的大苦。母亲吃热的东西，就像浇下热水一样。母亲吃冷的东西，就像卧在寒冰上一样。而且吃得过咸、过辣、过酸等，都会对胎儿造成刺激，非常苦。从脐带进来的食物也会引发很多苦触。再说，母亲行、住、坐、卧等的威仪，都会对自身造成很大的逼迫、压挤、飘荡等的苦。母亲走得快，自己就像荡在空中一样，蜷缩、弯腰等时又像被大山压挤一样，躺卧、翻身等时都要受压逼等的苦。到了要出胎，从母亲狭窄的骨轮里出来时，要感受众合地狱压挤的苦，而且特别恐惧。由于出胎时的苦太大，导致宿念都丧失了。刚一生下来皮肤很嫩，风一吹就像在割裂的伤口上涂灰一样，受很大刺激。手和衣服一触到就像被利剑割身，或者像牛剥了皮后被虫子咬噬，又像癞人全身溃烂再被鞭子抽打一样，受剧烈逼切的苦触。这就是娑婆世界受生的苦。

我们一想到这里就要发愿：我再不来这人世间投胎了，一定要生到极乐世界！极乐世界是莲花化生，不经母胎，所以一点生苦也没有，清虚安乐。一切境缘非常清净美好，身心快乐，没有一点负担。

**2、无老苦殊胜**

**此则时序代谢，衰老日侵。彼则寒暑不迁，无老苦也。**

在这个世界投胎做人，有了身体就难免衰老日侵的苦。也就是，随着时序一个阶段一个阶段地代谢，人逐渐从少年到了青年，又到了中年，很快就到了日暮黄昏般的老年。衰老之苦一天比一天厉害地侵逼着自己，难以忍受。就像过去的大德所说，死苦虽然重，但时间短促；老苦最重了，由于老是渐渐来的，所以稍微可忍，如果一时顿然间来到，实在没有能忍的方便。到这世上做一世人是这么苦！

至于具体怎么苦，还要从多方面来观察。首先，盛色衰退，过去很好看的青春容颜变得丑陋不堪。腰弯得像弓，头发苍白，额头上布满了皱纹，像砧板一样，容貌变得非常难看。其次，气力衰退。坐的时候就像袋子断了绳索，“扑通”掉下去。起来也很艰难，手按着桌子等，像拔树一样，费很大劲才能起来。由于风脉衰退了，行步龙钟，只能缓缓地走。再者，诸根衰退。眼睛不能清晰地看到前方。耳朵听不清楚，耳背，说东听成西。没有好的记忆力，刚刚把东西放在那边，一转眼就忘了，不知道放到哪里了，一点都记不起，成了没有记忆力的人。再说，受用境界衰退。想吃一点好东西，却难以消化，想娱乐一下，但没有能力，各种色声香味触

的五欲生活都无法参与享受。再说，寿量衰退。人寿不过百年，非常短暂，到了衰朽之年，就像一台破烂的机器马上要报废一样，这时一想到死，心里就非常害怕、非常苦，不敢面对。像这样，有非常多的难忍的老苦。老坏掉了青春、美好，就像大树被雷击倒一样；又像一间屋子快要朽坏，马上要倒塌那样；老夺去了一切盛色、美好、圆满、威力。人最终会落到这种衰残的大苦当中。

到了极乐世界，那里没有寒暑的迁变。这并非说无有时间迁变，而是"一寒一暑"代表年龄的衰退。在那个世界永远青春、美好。得到金刚那罗延身、如佛般的相好，色相越来越好、越来越微妙，只盛不衰。而且，更加有气力、有能力，不断地变得更好。再者，眼耳鼻舌身意六根越来越明利。譬如一遇到菩提树，诸根都清澈、无诸恼患，唯一是上升的走向。在那里，口饮八功德水，耳闻微妙音声，像是风吹树木发出的美妙音声、灵鸟的说法之声等，眼睛能看到十方刹海的各种情形，意识缘无边的法海等。而且，逐渐开展出越来越广大、微妙的天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通等等，诸根的能力越来越好、越来越不可思议。再者，受用那里的任何境界都不生贪，当即出生无漏的妙乐。譬如风一吹到身上，当即得到比丘入灭尽定般的安乐。受用三昧食、法喜食，就像日月灯明佛说《法华经》六十小劫，

大众不感到疲倦，如同一饭食顷那样，受用无量的法乐等等。

再者，没有老的压力，没有死的担忧。老是无常苦的一大表现。在这个世界，人看起来好像在长大、变得越来越好，实际一过了青春阶段就开始走下坡路了。所谓的青春、盛色等全是坏苦，后边际全是衰，它是坏灭的趋势。而极乐世界是不退转趋势，到了那里不断地进步，会变得越来越好。所以，我们一定要往生极乐世界，那里实在太好了。这也是其他同居土所没有的，哪里有只进不退、不断开发，最终达成佛果的缘起趋势呢？在其他世界里都找不到这样的情况。



**3、无病苦殊胜**

**此则四大难调，多生病患。彼则化体香洁，无病苦也。**

在这个世界得到的身体，由地水火风四大和合而成。但是，四大种之间彼此违害，就像箱中的四条毒蛇一样。暂时保持平衡，身体没有不适，一旦有所增减，里面顿时翻江倒海，发出各种错乱、不调。身体受很大的逼恼，心情也忧愁不安，常常陷在忧苦当中度诸昼夜。

而且，想受用什么也不得自在，行住坐卧都非常不方便。又有吃药、火灸、动手术等很粗的苦事。如果得了绝症，或者长年患病不好，心里就非常忧悲。想到很快会死，又特别恐惧。像这样，在这个世界只要得这样的身体，就会生很多病患，难以避免。

然而一到极乐世界，化生的身体微妙香洁，没有任何病苦，就连一点不舒服、一个小感冒都没有。这是佛的愿力赐给我们的莲花化生的身体，清虚之身、无极之体，如光如影，连一点点的不自在都没有。所以，我们要尽快去极乐世界，得到莲花化生。



**4、无死苦殊胜**

**此则七十者稀，无常迅速。彼则寿命无量，无死苦也。**

在这个世界做人，活到七十都是很稀有的。再往后众生共业加剧，人寿会逐渐减短，七十年或几十年一晃就过，石火电光一般。

在这个世上很苦，好不容易得一次人身却又如此短暂。前面成长的过程中有很多艰难困苦，后面衰老时非常苦，中间又有谋生的艰难，还有很多的因缘琐事、外

缘干扰等。得一世人身没有很多时间修持，很快又死掉了。而且，失人身者像大地土，得人身者如爪上尘，多数又要堕向深不见底的恶趣。每次死的时候，都有非常剧烈的四大分解之苦，像活牛剥皮、生龟脱壳一样。那时要舍离世上一切可爱的名利、财色、亲友、身体、受用等，心里会起非常猛利的忧苦。人死的时候都很不舍，有些人最后流着眼泪离开，特别无奈。像这样，人活一世是这般悲惨，最终死攫夺了此世的一切。



这就可以看到，来这世上纯粹是一场大苦。生的时候是哭着来的，实在太苦了；死的时候是哭着走的，实在不愿意却不得不离开。这是个生灭的世界、苦的世界，根本不随人的意愿。再者，生的时候是两手紧抓着来的，想在这世上得到些什么，而死的时候两手空空而去，什么也没得到，整个世界都是一场梦。

如果往生到极乐同居土，以阿弥陀佛悲愿的加持、大福德力的加被，一到那里就得到无穷无尽的寿命，再也没有了死苦，根本不必担心一期的蕴什么时候灭掉、不能保持。人们都想求长生不死，但在世间法里求不到，在道家法术里也求不到，在别的同居土里也很难求到。而到了极乐世界，寿命延长到无量无边阿僧祇劫，永远没有死，永远快乐、只进不退。所以，我们一定要取得极乐世界的受生。

### 5、无爱别离苦殊胜

**此则亲情爱恋，有爱必离。彼无父母妻子，无爱别离苦也。**

在这世上有父母、夫妻、儿女等，彼此在一起亲情爱恋，然而有为法的法性聚际必离，一定有生离死别的苦。那时身心忧愁，口里哀叹，非常难受。

这种苦太多了。譬如夫妻间一方去世，活着的人至少在一年当中心都是冰冷的，做什么都没兴趣，一想到对方的好就伤心不已。或者儿女不幸去世，那种揪心的痛更是难以摆脱，一想起来就愁苦。而且，在这世上很难如意，常常都要分离，跟好友集聚时很欢喜，分手时很痛苦。像这样，人的一生有多少爱别离苦，短则三五天，长则半年一年都陷在这种苦当中。到了极乐世界，没有父母、妻子、儿女等，人民都是阿弥陀佛愿力所化，没有爱别离的苦。再说，到了那里都毕竟成佛，法界中没有分离。心没有了我执、我所执，就不会有任何苦，都是超然境界，脱出凡情。所以，一定要生到没有爱别离苦的极乐世界。

不但亲情爱恋上有别离之苦，而且，由于对名誉、

地位、财富、生活享受等各方面都有爱，这些又常常会离自己而去，在失去时也会发生很多苦。比如做了高官，离任时就非常苦，因为失去那种地位了。或者得了美名，在破灭时非常苦。有享受时很快乐，一旦没有了，生活清淡就很苦。或者网络提供便利，一旦停网，心里就不舒服，很多地方都不方便。诸如此类全是爱别离苦。而到了极乐世界，由于内心没有贪著，就不会有别离之苦，身心逍遥、超脱，因为知道诸法空性，如幻如梦，不会执著。世俗中也是刹那生灭，心不寄托在这上面，所以不会苦。



### 6、无怨憎会苦殊胜

**此则仇敌怨雠，有怨必会。彼则上善聚会，无怨憎会苦也。**

再从有无怨憎会苦来衡量两个世界的差别。我们在娑婆世界做人，由于过去曾和有情结过无数怨仇，欠下无数损人害人的业债，必定会在因缘聚合时爆发一个个的怨憎会苦，这种等流非常麻烦，会发生很多难忍的苦。大到国家与国家、民族与民族、集团与集团之间发生战争、斗争。小则在家庭里有怨家，在单位有怨家，时时

碰到与自己怨逆的人，常常遭受损害。或者欠有命债的怨敌紧随不舍，对自己处罚、伤害、传播恶名等，身心充满恐惧，这也是处处都有的。在人群里常常遇到怨家对头，一旦被缠上就非常苦。譬如宿世的怨家变成妻子、丈夫或儿女等，那一辈子都要在打骂、斗争、不悦意中度过。或者在商业、政治等的场合里遇上了怨家，那也是拼得你死我活，害怕被对方击倒、压垮。像这样，世上充满了苦，我们在这个世界做人就难免这些苦恼。

极乐同居士是清净世界，诸上善人聚会一处。一生到了那里，以阿弥陀佛的力量，各种冤逆、嗔心等都不会现行，所以一点怨憎会苦都没有，这都是弥陀如来极大的加被力所致。那是多么好的世界，永远和平、谦让、无我，人人行持普贤行愿，彻底远离了怨憎会苦。



### 7、无求不得苦殊胜

**此或困苦饥寒，贪求不足。彼皆衣食珍宝，受用现成。**

再从有没有求不得苦衡量两个世界的差别。要想到，假使我还来这个地球做人，从降生开始一直到死之间，心中必然有很多欲望追求。毕竟是凡人，肯定希望

生活好，吃得好、穿得好，还想有男女间的爱情，有各种生活享受，样样不比别人低，还要有知识学问、地位权力等，心里充满了各种欲求。但是，这是一个杂染世界，不如意事十有八九。有时由于共业，遭遇战争、饥荒、传染病等，有时由于别业，自身没有福报，相当困苦饥寒。

像现在的社会竞争激烈，打工的整天累死累活地给老板服务。自己做老板的也特别苦，人家当面恭维背后骂，看起来风光实际风险大。而且执著大，有了还想求更多，总是没办法满足。人的欲望难填，尤其在当今时代的欲海里，被各种邪说所鼓动，人始终放不下心，总感觉前方有很多猎物，想去追求，但能求到多少呢？常常处在哀声叹气、求不得的苦恼中。想求好的伴侣嘛，但找来找去也找不到可意的对象。想求地位嘛，总想坐得更高，但很难实现。想求学问嘛，从小开始读书，但十多年毕竟一场空。想求健康嘛，实际也求不到，天天保养身体，但它还是出故障，常常生病。像这样，这是一个有缺憾的世界，人总是落在求不得的灰心忧苦中，有多少无奈、多少不得意。

然而一生到极乐世界，一切都能随心满愿。生活上一点不必操劳，衣食受用等都是阿弥陀佛给的，想要什么马上出现。自然衣、自然食、自然沐浴、自然宫殿、

自然讲堂、自然风景、自然云游的快乐等，一切受用现成，什么求不得苦都没有。同居秽土和同居净土有这么大的差异！在同居净土里，极乐世界极其殊胜，阿弥陀佛的大福德力超过了天帝天仙无量无数倍，我们只要求生西方净土，跟阿弥陀佛的愿力相合，就能得到如此殊胜的受用。了解了这一点就要想到：这是万劫难遇的机会，只要这一生努力修集净业资粮，很快就能到达那个大安乐之地，从此遣除一切业惑的贫苦、一切焦虑忧伤。因此，要一心向往极乐世界。

### （二）二土在根身、解脱、环境、师友、法缘等方面的对比

#### 1、根身殊胜

此或丑秽形骸，根多缺陋。彼则端严相貌，体有光明。

这是从身相上看。受生在此界，往后会越来越差。身体由三十六种不净物组成，充满污秽；相貌丑陋，不具妙相；感官功能日渐退化，譬如近视、听力弱、念力

衰、辨别力差、身体无精力等等。而到了彼土，相好端严，如佛般具三十二相，眼耳鼻舌身等各方面都具足妙相。身体不是具五脏六腑的血肉之躯，而是香洁光明，不可思议。所以，一定要取一个极乐同居土的身体。

**2、解脱殊胜**

此则轮转生死。彼则永证无生。此有四趣之苦。彼无三恶之名。

这是讲，到此方来就免不了轮回总苦和恶趣别苦。这是相当苦的事，不自在地随业生在这世界里。由于生死的因——我执和烦恼没断，将会有一次又一次的生死，连绵不断。这样不断地在六道里生了死、死了生，连起来是无穷无尽的苦事。得了苦，逼在身上无法接受；得了乐也不是真实的乐，一下子就变灭了，又陷在忧苦失望当中；平静一点也携带着苦因，相续里的我执习气、烦恼种子、苦种子一点也没解决。按这种情况发展的话，一遇境就起烦恼造业，怎么也没办法解脱我执，空不了。

这样死了还要生，好的虽然暂时升天、做人，但好景不长，凡夫毕竟造恶多，一不小心又堕下去了，特别危险。如果堕地狱，那要在漫无边际的时劫里不断地受火烧、寒逼等的苦，无法想像。如果生为饿鬼，也是百

年不闻浆水之名，一直处在贫乏、饥渴、求不得等的大苦当中。整天拖着庞大的身躯去觅食，却得不到丝毫。如果堕为旁生，有的常常遭到各种役使的苦，整天在还债，没有丝毫安宁；有的成为水族，在漆黑的水域里互相啖食，时时有身心恐惧的苦。如果福报大一点成了修罗，那就要整天嫉妒、斗争等。这就看到，这个世界的苦太多太多，实在不妙。

一往生到极乐世界就没有了恶趣苦，连名字都听不到。也没有了轮回苦，能够证得无生，彻底解脱轮回大苦，永得安乐。这是非常好的同居净土、非常好的增上生。一生到这里就彻底止息了恶趣大患，彻底脱掉了轮回锁链，能够永灭苦因、永得安乐。



### 3、环境殊胜

**此则丘陵坑坎，荆棘为林，土石诸山，秽恶充满。彼则黄金为地，宝树参天，楼耸七珍，花敷四色。**

从环境而言，此土有丘陵坑坎，高低不平，处处都有阻隔，尤其生活在城市里，人心特别压抑。棘荆为林，走路有妨碍，土石等的不清净物充满世间。到了今天，各种污染更加严重。工厂、车辆等排出的废气都有害健

康，终年在这里呼吸会导致短命、身心不健康。还有水污染，不见清澈的江河湖泊。又有废物污染，废弃的轮胎、塑料瓶罐等成千上万，垃圾堆积成山，填海成地，各种破坏自然的化学垃圾影响卫生。在这样的环境里，人会受到各种影响。

彼极乐国土黄金为地，由各种妙宝组成的地面平坦如掌，整个世界广大犹如虚空，没有任何的压抑、逼迫感。再者，色声香味触都非常妙好，一触到都生悦意，滋长法身慧命，都是增益的境缘。环境非常微妙，宝树参天，楼阁耸立，都由七宝合成，莲池里开着四色莲花等。总之，环境里都是非常殊胜的五尘，赏心悦目，而且让人时时增益道心、增上觉受、发起善心。这样就知道，在同居土里，极乐世界实在太好了，整个环境都是助道因缘。



#### 4、师友殊胜

**此则双林已灭，龙华未来。彼则无量寿尊，现在说法。此则观音势至，徒仰嘉名。彼则与二上人，亲为胜友。此则群魔外道，恼乱正修。彼则佛化一统，魔外绝踪。**

再从学法因缘方面衡量。在此土，释迦佛已经灭度，

弥勒佛还没降生，行者处在无佛之世，没有可依的佛尊；在彼土，阿弥陀佛正在说法，时时在座下得佛加被启发，依法而行。从法友而言，在此方，观音、势至只是听到嘉名，无从亲近；一到西方世界，就和两位上人成了很亲的法友，时时可以依靠。再者，这个世界到了五浊深重时期，群魔乱舞，各种外道充斥世间，各种邪言论影响自心，恶缘障碍扰乱正修，修行人处在非常孤独的境地；在西方世界里佛化一统，整个世界全部以法来运转，人们都在阿弥陀佛统一的教法之下，在修法助缘的大环境中，处处法音宣流，根本没有邪魔外道，诸上善人聚会一处，全部同发菩提心、同行正道等等。

像这样，从各种境缘上看相差特别大。西方极乐世界充满了法的顺缘，师是弥陀，友是观音、势至以及一切清净海众菩萨，处处都是在法上相交，彼此增上。这样一衡量就知道，此方修法的因缘实在太缺乏，障缘太多；到了那里，每一刹那都有殊胜的增上助缘。如果我们想很好地学法，那就要尽快生到极乐世界，那里没有一刹那的非法因缘，没有一刹那的退转，两土相比，差距实在太悬殊了。



**5、清净殊胜**

**此则媚色妖淫，迷惑行者。彼则正报清净，实无女人。此则恶兽魑魅，交扇邪声。彼则水鸟树林，咸宣妙法。**

在这里有很多媚色妖淫，各种挑动人贪欲的境界迷惑行者，凡夫很快就丧失正念，陷在贪欲当中；彼土正报清净，没有女人，纯一是大丈夫相。再者，此土有各种恶兽、邪鬼、非人，出现各种邪声；彼土水鸟树林都在宣演妙法，演说苦、空、无常、无我、诸波罗蜜、无生无灭、慈悲喜舍等的妙法音声。

这就可以看到，生在秽土有很大的往下牵引、让人堕落的力量，染缘炽盛，防不胜防，行者道力微薄，难以不遭陷堕。而彼土实在太清净了，一点点诱你往非法处走的因缘都没有，都是清净的正法因缘。一比较就知道，极乐同居净土极其殊胜。



### （三）结归极乐国土有无量的殊胜性

**二土较量，境缘迥别。而乐邦之胜，其数无穷，未暇悉举也。**

以娑婆、极乐两土作比较，就会发现在境界、因缘

上迥然有别，一黑一白、一退一增、一染一净，相差有天渊之别。

以上只不过从大体上稍微表示一下，实际上极乐莲邦的殊胜之处无法胜举，无量无数。娑婆有一苦恼，极乐就有一安乐；娑婆有一种修行的难处，极乐就有一种修行的易处；娑婆充满了种种过患，极乐充满了种种利益。简直一个是天上，一个是地下。而生到彼土又是我们容易成办的事，只要自身具足信愿，下至至心十念念佛都能去，为什么我们不走这条路呢？这样认识之后，就会一心趣往极乐世界。



### 三、以境胜缘胜显示极乐国土第一殊胜，故偏指偏赞

**其境胜者，可以摄众生取净之情。其缘胜者，可以助生者修行之力。虽同居净类甚多，唯极乐修行缘具，故偏指也。**

这里说到境胜、缘胜，主要要看，到了佛国，环境、因缘如何，从这里能比较出极乐世界无比殊胜。举例来说，譬如我们在一个具威仪的人旁边，他的德行会摄持自己不容易起恶念，而且很容易起善念，很容易起学好

的心、精进的心，一直在道业上行进，这就是因为境很好。或者旁边都是很好的同学，学的都是非常清净、贤善、殊胜的法道，这样人心自然去取好的方面。

相反，如果遇到邪师，他非常邪恶、乖僻、张狂、放纵烦恼等，你跟他在一起的话，会发现取染污的心在发展，他各方面的表现摄着你的心往邪方面现行。譬如商业影片，它利用人心的薄弱点，使出各种挑动贪欲、满足感官欲望的方法。这样做了以后特别有吸引力，人心在这方面就把持不住。人都有两面性，俱生烦恼很重，有男女之欲、声色之欲，有想张扬、表露自我的欲望，喜欢新鲜、刺激等等。那么利用人心的弱点去做商业影片，这就摄住了人取染污境的心，挑起了内心的染污面。这样的话，就会使得人心堕落，往邪道走，往苦海深渊里走。

现在要看到，极乐世界的环境特别殊胜，它是要摄众生取清净的心。那里的境缘丝毫不会引发你内心的染污面、我执烦恼面，都是摄着你想学好、想取清净、想取高尚的心。可以看到，阿弥陀佛所建立的极乐世界殊胜无比，按同居土而言，人民都是大丈夫相，不会生男女之情。人人相好如佛，受用随心自在，没有等级差异，这就摄我们的平等心。境缘十分清净、纯正，能引发我们的清净心、纯正心。境缘广大开阔，能开发我们的大

心量。出现的声音都清畅哀亮，会引生善心、悲心，又特别微妙，会启发智慧。莲池里的水净若无形，荡涤心垢，会使得自心立即处在清净当中。而且处处宣流法音，会引发向道之心，一直住在法中。这些都叫做“摄众生取净之情”。

再要知道，所谓“因缘殊胜”，指这种境缘有增上的力量，能够让净土国人增长无量无边不可思议功德。譬如受用五尘时，一方面生喜乐，另一方面当下心地寂静，住在与涅槃相应的境界里。听到音声，当即就会发音响忍、柔顺忍、无生法忍，住在无生的空性当中不动摇。有很多境缘会触生悲心，助长菩提心，或者住在念佛、念法、念僧当中。这些都能助长行者修行的道力。总之，整个极乐同居土里的境缘，都能让人内心的光明面、正大面充分地流露、发展，从而与法相应，所以纯粹是助缘。在这个环境里，心会越来越好，发展得越来越充分，直至成佛而后已。

这样去比较，虽然十方世界有很多同居净土，但唯有阿弥陀佛的极乐世界圆满具足修行顺缘。因此，释迦如来以及后代的菩萨、祖师们，偏偏赞叹极乐世界，劝导众生往生。这就看到，这样偏指、偏赞并非出于个人爱好，而是实际有殊胜的利益，有这样的大要点在。往生到那里实在太好了，而且凡夫容易往生，因此诸圣者

们特别要为众生指示、劝导。

## 总结

那么，天如老人为什么这么对比呢?

这里关键是要显示极乐同居土是十方世界所无。“同居土”指凡夫和圣人共住的刹土。一般的同居净土五浊虽轻，但还属于生死界。而极乐世界不同，凡夫没有断惑，生到那里却能远离生老病死的苦，远离退转的缘。一切境界都是清净的，不会让人起惑造业，而且处处使人增上道力，满足了众生取清净相的心，所以极其殊胜。

了解了这一点，再去比较东、南、西、北等其他各方世界的同居土，就很容易产生认识。虽然其他世界也很清净，譬如有转轮王出世，或者人民造恶少，相对来说福报大、受用多，有不少清净境缘，但是像极乐世界这样，凡夫往生以后竟然没有了生死，不再起惑造业，不会有退缘，这就极为稀奇了。要从这一点认定，那个世界的确没有众苦，唯一受法乐，因此一心向往。尤其对于没证到圣位的人来说，那更是期盼生到极乐同居土，而不想留在娑婆秽土，也不想生到其他世界的同居土，这是一大重点。

问曰：十方如来，皆可亲近。今独推弥陀者，何耶？

提问：十方诸佛都可以亲近，现在唯独推崇阿弥陀佛，是什么原因呢?

答曰：独推弥陀，其故有三。一誓愿深重，二娑婆有缘，三化道相关也。

回答：在十方诸佛中独推阿弥陀佛，有三大原因：一、阿弥陀佛誓愿深重，特别要接引娑婆众生；二、阿弥陀佛与娑婆世界的众生特别有缘；三、这关系到一代时教化导众生的大途径、大方法、大原则。

## 以愿重故独推弥陀

愿重者。经云：弥陀往昔因中，尝发种种广大誓愿。其略曰：若我成佛已来，其有众生愿生我国。或闻我名，修诸善本，称我名号，乃至十念。若不生者，誓不取正觉。既生我国，若有退转，不决定成佛者，誓不取正觉。故华严钞曰：弥陀愿重，偏接娑婆众生也。

一、弥陀誓愿深重。《无量寿经》中说，弥陀往昔在因地，曾经发下种种广大誓愿。这里选取因上和果上最大的两个要点，简略地来说。佛因地发愿：如果我成佛，有众生愿生我国土，或者闻信我名号，修集善本，称我的名字，下至十念，如果不往生，我就发誓不成佛。又说：一经生到我国土后，如果还有退转，不决定成佛的话，我誓不成佛。从这两大要点看出，就像《华严钞》所说那样，弥陀悲愿深重，偏接娑婆苦难众生。

这又要由对比来了解。娑婆世界非常浊苦，在这里成道极为艰难，弥陀悲愿特别面对娑婆苦难众生，成就了第十八愿等的大方便门。在因上下手极其简易，只要具足信愿，下至十声称名都可以往生。而在果上，一经往生就顿时得不退转，决定成就佛道。这就是阿弥陀佛对娑婆世界众生最大的悲心愿力。总之，这个法极容易修，而一成功又极为殊胜，这两个条件合起来衡量，那就非阿弥陀佛莫属了。所以，释迦佛独赞弥陀、独推弥陀，让众生一心归仰。

释迦佛独推阿弥陀佛，这要通过要点来领悟。阿弥陀佛有特别宏深的大愿，他建立净土有两大宗旨：一、让众生容易生；二、让众生生后得到极殊胜的功德。现在这两大重点都实现了。其他刹土有的容易生，但生后功德不殊胜；有的特别殊胜，但很难往生。对于娑婆世

界的众生来说，如果条件太高，一般人达不到，那有等于没有；如果很容易生，但不能保证当即得不退转，直至成佛而后已，那去的必要也不大。从这两个大要点来权衡，阿弥陀佛的净土最好了，所以释迦导师独推阿弥陀佛。

**以有缘故独推弥陀分二：**

　　一、**以种种现相认定有缘；**

　　二、**由佛经教认定有缘。**

### 一、以种种现相认定有缘

　　有缘者。我佛释迦现在世时，众生闻佛所教，归向弥陀，固已多矣。观佛灭后，末世众生，无问僧俗男女，贵贱贫富，稍闻佛教者，无不信向。未闻佛教者，亦会称名。纵是顽愚暴恶，无信之徒。或遭厄难危险之处，或发赞叹怨嗟之声，不觉信口，便叫阿弥陀佛。至于儿童女子戏弄之际，聚沙抟泥，图墙画壁，便作弥陀佛像。甚至于学行未稳，学语未成者，自然能唱阿弥陀佛。此皆不劝而发，不教而能。非有缘而何。

二、与本土众生有缘。这要通过现相来证成。我等本师释迦如来在世时，宣说了“净土三经”等，众生听到佛的教导，都归心向往弥陀，这样的情况当然已经很多。再看佛灭后末法时代的众生，不论出家在家、男人女人、高贵低贱、贫穷富有等，稍微听到佛教法的人，都无不信向阿弥陀佛。那些没有闻到佛教法的人，也会随口称出“阿弥陀佛”。纵然是顽固、愚劣、暴恶、没有信心的人，当他们遭遇厄难，遇到危险时，或者发出赞叹、怨尤的声音时，也不觉信口叫出“阿弥陀佛”。至于小孩、女子们在玩笑、戏弄时，把沙泥团起来，在墙壁上涂画等，也都做阿弥陀佛的像。甚至学走路还没稳、学说话还没成的小婴儿，也自然会念“阿弥陀佛”。这都是不劝而自然发出、不教而自然能做的，不是有缘是什么呢?



这要从五个方面来开启认识：1、认定有缘的重要性；2、认定有缘的方法；3、学会从多方面观察有缘；4、由种种现相认定此界人与阿弥陀佛有缘；5、弥陀光中的深缘。

1、

关于这个世界的人与阿弥陀佛有很深因缘这一点，需要做详细、广大的观察认定。确认之后，我们将一心归仰阿弥陀佛、推崇阿弥陀佛，由此走上速疾解脱成佛的道路。万法都在于缘，尤其在佛法上，如果能够认识自己有缘的佛是谁、法在哪里，从而去修持，那会快速见效，而且决定成功。所以，认定有缘特别重要。

2、

如何来认定呢？要由观待理来认定。诸法因缘生，任何果都是观待因而来的，如果不观待因就能起，那应该随时随地都发生，然而并非如此。我们看到任何果，都应该知道它观待相应的因而来。从果就能推断因上是有缘的。

3、

（1）

（2）

（3）

（4）

（1）

首先，我们从个人习性的表现看到，这是由往昔的缘而来。比如有的人一生下来就具有悲心、孝心等，很小就知道孝顺父母，看到众生遭杀难以忍受，这种习性当然是观待前世修道而来，不可能无因无缘发生。又有的人从小就表现出负面的贪心、残忍等。按过去的习俗，婴儿周岁时会在他面前摆很多种东西，让他随意去抓。有的会抓钱或胭脂，这表示他有贪心，有的抓笔抓书等，表示喜欢读书写字，这些都跟前世习性有关。又譬如有的人总盯着别人的脖子看，具道眼者就看到他前世是刽子手，经常砍别人的头，所以今生有这种习性。这就知道，众生这一世的任何习性都来自前世的串习。

（2）

接着我们要看到，众生彼此之间的关系来自有缘。就像印祖所说，家人之间的关系只有四种：报恩、报怨、讨债、还债。有的孩子是来报恩的，所以孝顺父母，为家庭付出很多。知宿命的人知道，他前世得过恩惠，所

以转世做他们的孩子来报恩，这是由彼此之间结了善缘来的。有些是来报怨，由结恶缘来的，这世特意转生为子女或夫妻来报复对方。从最近的家庭关系就可以看到，善缘和恶缘各有不同的反应。

在社会上，有些人一见如故，非常投缘；有些人在一起工作几十年，却从未说过话，缘分很薄。人与人的关系不能单单从身体距离的远近、共事时间的长短来判定，关键要看前世的缘。为什么会一见如故呢？因为前世结的缘很深。在佛法里，这种事举不胜举。譬如一位法师开堂说法，一下子来了很多人，成为他的受法众。这可能是他几十年前布施虫鸟，那些虫鸟等转生为现在的这些人跟着他学法。可见，什么关系都是缘，不是偶然发生的。

（3）

我们还要认识大众性的效应来自有缘。譬如转轮王出世时，四洲人民都讴歌他的功德，对他视若慈父。他的缘普遍到整个四大部洲，他的感召力、威德力等摄持着四洲人民的心。一提到转轮王，人民都感恩戴德。譬如为了帮他造宫殿，大家都尽心尽力、不辞劳苦。这就是大众性的善缘。之后也有历代圣贤、仁君等，千百年

来为世人所爱戴，人们到今天还会去拜祭他、尊仰他等，这些属于流芳百世的缘。要像这样认识到，大众性的很多反应也都是由因缘而来。

又譬如现在的“名人效应”。有些人在年少之时就崇拜某个名人，见过他的形相，听过他的演讲，看过他的传记等，有各种认识、接触，结果在心里种了很深的因缘，以至于很多年追之若狂。几十年后，再提起曾经崇拜的名人时，还是有一股力量、一种表态。从整个过程来看就知道这绝对不是无因生，而是观待前面的因缘，一点都不会错，绝不会有无因生的现象存在。这样推究就知道，所有大众性的果上的表现，也都是从因缘而来。



（4）

我们还要认识到，人心自然的反应，是由于习性已经入到内心深处、已经渗入骨髓而导致的。譬如与母亲的缘特别深，当遇到困难时，信口就喊母亲、忆念母亲。不必故意去想，由于缘特别深，任运就会起。从这里要知道什么叫“甚深的缘”。

4、

我们学会了从多方面观察有缘后，再移到阿弥陀佛的现相上如理观察就会知道，在我们这个世界，他是最长久、最普遍、最深入、最不可思议的一种缘。这是因为阿弥陀佛特别关怀秽土众生，自从无量劫前五劫结成大愿，之后在不可思议的兆载亿劫里与此界众生结缘，不断地加被、回向、慈心观照等。如果以佛眼来看，那真是无量无边不可思议的因缘。正是由于这样的因缘，在释迦佛的教法期里，众生跟阿弥陀佛的因缘时间最长，面积最普遍，已经深入内心，程度最深，已经深入骨髓，脱口而出、信口便来。这些方面足以证明，我们跟阿弥陀佛有最极甚深的因缘。



（1）

（2）

（3）

（4）

（1）

首先从时间上看，自从释迦佛出世宣说净土法门，一直到法灭只剩“阿弥陀佛”四个字为止，在整个教法期里，众生一直跟阿弥陀佛有缘分。就像释迦佛在《阿弥陀经》中所说：我在这个世界成道非常难，给你们讲这个不可思议的法更加难。这里有不可思议的功德之利，你们一定要深信、要发愿、要求生彼土。像这样，释迦佛在世时，他的威力、谛实语的力量，摄持着人心一心归向阿弥陀佛。从那时起，人们就至诚地忆念阿弥陀佛、归向阿弥陀佛。

佛灭度后，在印度经由龙树、马鸣等诸大菩萨们的宣扬，阿弥陀佛在那里的普及度极高，人们都修阿弥陀佛法门。之后传到汉地等其他地区，在上千年的历史里，无数的人心向阿弥陀佛。延续到后末世，一直到法灭的最后一刹那期间，阿弥陀佛的缘都在。最后其他经教全部没有了，而阿弥陀佛的缘还在，人们还可以依靠“阿弥陀佛”四字名号得到度脱。那个时代极其浑浊，其他正法都没有了，人们根本不知道苦集灭道等，然而人心一碰到阿弥陀佛，还是会倾向、归投。在最浑浊的年代里，还是跟阿弥陀佛有很深的缘。就像我们跟母亲的缘非常深，哪怕精神快要失常，在关键时刻还是能忆念母亲。在其他方面由于缘浅，当心识错乱，或者到了很艰

难的时刻，就想不起来了。像这样，从时间最长远这一点，能看出阿弥陀佛与此界众生非常有缘。

（2）

其次从普及度来看。凡是信佛的众生，不论出家在家、男人女人，处在什么阶层、文化程度如何、财富如何等，都无不信向阿弥陀佛。虽然法界里有无量无数的佛，释迦佛也宣说了很多尊佛，然而从普及度上看，有多少人知道不空成就如来、不动佛或宝生佛等呢？去统计的话，人们都不太了解，即使了解，印象也不深。但一谈到阿弥陀佛，那是耳熟能详、呼之即出的。不仅如此，阿弥陀佛还普及到了非佛教圈。很多没读过一部佛经、一点不了解佛教的人，提到“阿弥陀佛”都非常熟悉。在中国人的心里，最熟悉的佛就是阿弥陀佛，电视、小说、网络、各种世间谈论里经常出现“阿弥陀佛”。这就看到，阿弥陀佛的普及度最高了。

这是什么缘故呢？阿弥陀佛曾在因地发愿：我成佛时，如果十方如来不咨嗟称叹我名号，我就不成正觉。现在大愿已成，因此，本土的佛极力地赞叹阿弥陀佛。以本土导师的感召力，往后历代祖师们都宣扬阿弥陀佛。民间处处能听到念阿弥陀佛的声音，寺院的墙上都

写着“南无阿弥陀佛”，山崖的壁上也刻着“阿弥陀佛”，很多人家旋转的霓虹灯里，都有“南无阿弥陀佛”，念佛机里也不断地唱着“南无阿弥陀佛”。人们打电话前后都说“阿弥陀佛”，发短信前后也写“阿弥陀佛”，就连国家领导人都说“阿弥陀佛”，这不就是举世皆知吗？那么这是偶然的吗？不是，实在是佛的愿力所感！从普遍性而言，阿弥陀佛的确是跟我们最有缘的佛。



（3）

再从深入度来说，总体上阿弥陀佛最深入人心了。就连一些暴恶之徒，顽凶愚蒙、不信三宝的人，在发生空难、车祸等时，危急之际一念冒出来的就是“阿弥陀佛”。感觉念其他的没依靠，不怎么信，但阿弥陀佛可以救我，口里马上念出来了。或者发起赞叹、怨尤的声音时，也是说“阿弥陀佛！实在太好了！”或者“阿弥陀佛！怎么会这样？”这也不是无因无缘就有的，而是累世的结缘已经深入他的心中，虽然此前被邪的习气障蔽，但他不是没善根的人，所以一碰到危难，善根一发动，他就会求救，念出“阿弥陀佛”来。有些人就是因此而转入佛道的。或者偶尔由一些因缘投向阿弥陀佛，后来出现了很好的结果，这种情况也很多。

这不能只从现前一世来看。这一世虽然成了恶逆顽凶之徒，但心里还是有善根。这是由于阿弥陀佛累世不舍众生，佛的光明时时摄受有缘，他心里曾播下被阿弥陀佛救度的种子。譬如过去生见过阿弥陀佛的像，对阿弥陀佛行过礼、供过香，称过弥陀名号等，这些都如金刚种子一样不会磨灭。在因缘成熟之际，就会从内心深处念出“阿弥陀佛”。再说，在座的人都闻过阿弥陀佛，那你快死的时候念谁呢？很多人会想：只有阿弥陀佛！没有别的依靠处，只有靠阿弥陀佛解脱生死。可见，阿弥陀佛已经深入人心，跟此界众生的因缘非常深，所以人在紧要关头、特殊关头，信口就叫“阿弥陀佛！”以世间恶法来说，如果男女间的情感非常深，那他在发高烧时，信口就能念出对方的名字，这证明心里种的因缘很深。要知道，信口而出是不简单的，不要以为是偶然性。



（4）

再从任运性上来看，会发现阿弥陀佛已经深入到我们的习性中了。这个世界的儿童、女子们在戏笑时也会说“阿弥陀佛”。譬如小孩见到出家人，马上合起两只小手，大声说“阿弥陀佛！”他就会这么念。做游戏堆

沙子时会说：“我们堆阿弥陀佛！”或者在墙上涂画，也会画阿弥陀佛，或者写“阿弥陀佛”。甚至那些走路还走不稳、说话还发音不全的小孩，也自然能唱“阿弥陀佛”。这都是习性使然，没有很深的缘是唱不出来的。譬如一头牛，它过去嗅过《法华经》的前几卷，后来转世为人，这几卷念起来就格外熟，非常流利，但是到了后面就念不下去。什么原因呢？他只嗅了前面几卷，因缘就是这么奇特。很多人自然会画阿弥陀佛、说阿弥陀佛、唱阿弥陀佛等，这就表示缘很熟，否则缘不熟就唱不出、画不来。就像跟你说一尊别的佛的名号，由于不太熟，好像记很久还记不住，心里也冒不出来，也不会发自内心地去这么做。要知道，人的任何表现都是依因缘的，不会随便出来。

像这样，从任运性、自然性这一点，就知道阿弥陀佛跟我们这个世界的人结过很深、很久的因缘，以至于一触就出来了，非常自然。这些方面的情形都是没有劝就发出，不必教就会的，不正是有很深因缘的表现吗？就像莫扎特很小就能作曲，什么原因呢？他前世就是做这一套的。其他人不要说几岁，到了几十岁都不会作曲。还有一些神算儿童，几岁就能做高深的数学，就是因为他前世是数学家。从这些方面类推就知道，此世自然发出来的东西，都是前世串习力过大所导致的。

5、

到这里我们要观想：阿弥陀佛成佛已经十劫，成就了无量光明。在净土经里可以看到，阿弥陀佛的光中现无数化佛、化菩萨等，特别观照娑婆世界，有无数化身来与众生结缘。连观世音、大势至菩萨也都放光，光中也有无数化佛、化菩萨等，以各种化现摄持众生归入阿弥陀佛的愿海，跟很多众生在长时间里结缘。譬如化现莲师，跟藏土众生结缘；化现善导大师、永明大师等，跟汉土众生结缘，以各种身份、方式在地球上跟人类等结缘。不管怎样，我们都在弥陀愿海里，我们一念佛，佛的愿力、威德、光明就在心中作加持，从未舍离。像这样，有很多表层的、内层的、密层的因缘关系。看清楚了内层、密层等后才知道，这个世界显现出如此普遍、长远、深植人心、任运而现的阿弥陀佛缘起，这一切外层表现都是由深层的因缘而来的。

## 二、由佛经教认定有缘

又如无量寿经云：吾说此经，令见无量寿佛，及其国土。所当为者，皆可求之。无得以我灭度之后，复生疑惑。当来之世，经道灭尽，我以慈愍，特留此经，更住百

**岁。其有众生，值此经者，随意所愿，皆可得度。又经云：此经灭后，佛法全无。但留阿弥陀佛四字名号，救度众生。其有不信而谤毁者，当堕地狱，具受众苦。故天台云：当知彼佛于此恶世，偏有缘耳。**

从释迦如来的言教中也能发现，阿弥陀佛与这个世界特别有缘。释迦佛在《无量寿经》中说：我宣说这部经，让你们见到阿弥陀佛和他的胜妙国土，你们所希求的都可以去求，不要在我灭度以后还生疑惑。将来在经道灭尽的最苦难时期，我以大慈愍特别流传此经再住一百年。如果有众生值遇这部经，随他的意愿都能得到度脱。又在经中说：这部经灭后，佛法就完全没有了，只留下"阿弥陀佛"四个字的名号救度众生。那些不相信而诽谤的人将堕入地狱，受很多苦。所以天台大师说：要知道，阿弥陀佛跟这个恶浊世界的众生偏偏有缘。

这是另一个有缘的证明。要想到：佛灭度后，此世界没有佛了，然而众生要求什么有关阿弥陀佛、极乐世界的事，却都能够实现。再者，其他经法都灭了，还留有《无量寿经》，众生只要有愿，就能够得阿弥陀佛摄持而度脱，这不是跟阿弥陀佛有缘吗？当此之时，其他经法都不起作用，证明虽然过去有缘，但是缘薄，或者依其他的佛都难以得度。最后《无量寿经》消失，佛法

全部没有了，还留有“阿弥陀佛”四个字，只要众生还能结到缘，还能祈求阿弥陀佛，就都能得到救度。证明此土众生跟阿弥陀佛有最深厚的因缘。由于因缘深，哪怕到了法最薄的时候，他的一线因缘还是系在阿弥陀佛上。而且只要投向阿弥陀佛，就一定能得到度脱。

什么原因呢？从深远的方面观察，旷劫以前阿弥陀佛发愿要成就无量光寿，以光明来摄受众生。经中说：阿弥陀佛放无量光，普照十方无央数世界，摄持念佛众生不舍。我们为什么能够信向阿弥陀佛，为佛光所摄呢？因为阿弥陀佛累世跟我们结过缘，所以在法非常稀薄，依靠其他都不能得度的最困难的时代，还能够依靠阿弥陀佛得度。这证明天性相关，由于因缘切近，为弥陀愿力摄引就会生到极乐国土。

有缘就容易度化，凡是所说的法都愿意听、愿意信受，心和心容易相契。再者，所谓“有缘”，指前世积过很深的因缘，只欠今生这一点，如果能继续下去，那非常容易成功。就好比挖井，前面挖了很多米，快接近水源了，这表示前世种了很多因缘，今生快要成熟，这时如果换一条路，那又入到另一个缘起里，也就缓慢了。

所以，世尊在引导众生时一定要观机看缘，看到底该往哪方面引。

十方诸佛，佛佛道同，各有愿力，各有刹土，各有着眼点。这时就要选一尊跟娑婆广大众生特别有缘的佛，还要容易修成，因此就偏赞阿弥陀佛。禅宗公案里常有这种情况。譬如有的到马祖那里参禅，马祖观机后对他说：你应该到石头那里。因为在这里机缘不契，心和心的默契不够，因缘的相合度不够，所以难开悟，但到石头那里会很快开悟。又有的在石头那里开不了悟，到马祖这里很快开悟。可见，成就的迅速与否取决于因缘的深浅。由于娑婆世界的众生跟阿弥陀佛的因缘特别深、特别厚、特别容易相应，因此释迦导师偏赞阿弥陀佛。



**以化道相关故独推弥陀**

相关者。先觉谓两土圣人，示居净秽。以折摄二门，调伏众生。此以秽以苦以促以多魔恼而折之，俾知所厌。彼以净以乐以延以不退转而摄之，俾知所欣。既厌且欣，则化道行矣。又我释迦于三乘授道之外，其有度未尽者，度在弥陀。故于诸大乘经，叮咛反覆，称赞劝往者，盖化

**道之相关也。**

三、化道相关。先德这样说：两土圣人分别示现居住在净土和秽土，以折、摄两门配合起来调伏众生。释迦世尊示现在此土，以秽、以苦、以促、以多魔恼来折伏众生的乐著之心，使他们知道厌离；弥陀世尊示现在极乐世界，以净、以乐、以延、以不退转来摄受众生，使他们知道所欣求处。这样有了欣和厌两种心，教化之道就通行了。有厌娑婆心就会求解脱，有欣极乐心就会去净土。这样引至极乐世界后，再也不会落到惑业苦的杂染中，不会随迷妄的习气力转，逐渐就去掉了无明所现的各种业习而成就佛道。这就是两土导师合作而教化此土众生普皆成佛的大道。

**又我释迦于三乘授道之外，其有度未尽者，度在弥陀。故于诸大乘经，叮咛反覆，称赞劝往者，盖化道之相关也。**

另一方面，从释迦佛应世救度众生来说，可以分两部分。一类人善根成熟，在佛出世传授三乘圣道时就得到了解脱，还有一类善根没成熟，佛在世时没得度脱，释迦佛就把他们交到阿弥陀佛手上，这些众生得度的机

缘在弥陀净土。以这个缘故，释迦导师在大乘经中反复叮咛嘱咐，称赞极乐世界不可思议的功德庄严，劝导后世的众生一心向往。这就关系到释迦一代时教教化众生的大原则。

这要关注到诸佛教化众生的方法。现在是两土导师合作来摄持浊世众生还归净土解脱成佛，它是大事因缘。这种情形就像教导孩子,父母分别扮演红脸和白脸。父亲要有严威，折伏孩子，母亲要有慈愍，摄受孩子。两个人配合得很默契，一方面折伏他顽劣的心，另一方面使他的善心得到摄持、长养，就能把孩子培养成人。那么以小喻大，世尊以一件大事因缘来此世间，那就是令诸众生开示悟入佛之知见。当时因缘成熟者已得解脱，对于未成熟者，该如何来让他们解脱呢？两土导师有一个合作的因缘。释迦佛示现在浊世，在生死海里引导众生，折伏他的乐著之心；阿弥陀佛在西方极乐世界等待，那里修治了安乐的家园，引导众生到那边去。

在因缘上，释迦佛要给众生指示这里是多么污秽、苦恼、寿命短促、魔恼众多，待不得，不能贪，这样来折伏他顽固地爱恋娑婆世间、认假为真的妄心。这个世界的众生刚强难化，执著世间的种种法、执著我，始终放不下,所以释迦佛要折伏他的心。但光是这样还不够，他得不到解脱，还要给他指示西方有阿弥陀佛，那个世

界是多么清净快乐、寿命无量，而且一往生就不退转，容易解脱成佛。建立了这样的教化模式后，一代又一代的众生发起了欣厌，厌离娑婆，从轮回缘起圈里脱出，向往西方极乐世界，往西方趋近。等到了西方，就由弥陀世尊来教化，在那里人人都能成佛，能够开示悟入佛的知见。这就完成了一代教化的事业。

就像教育孩子，父母彼此间很默契，父亲知道该说什么话，母亲知道该说什么话。父亲用呵责等破掉他的愚痴、顽固，之后把他指到母亲那里，母亲用慈爱、温暖把他摄住，让他的心往好的方面走，两人必须配合好。同样，释迦佛担当的责任，是让众生对娑婆世界发厌离，往极乐世界走，那当然要独赞阿弥陀佛。如果不把众生引到阿弥陀佛那里，那要引到哪里去呢？如果不赞叹极乐世界的殊胜、阿弥陀佛的不可思议，又怎么来完成这教化之道呢？两尊佛是合作关系，在缘起上一定要这样处理。

再者，这个世界太浊恶，众生的业太重，所以感得的佛太不可思议。其他诸佛都认为在这个世界成佛太困难，都不发心在这里成佛，只有释迦佛发大悲心来这个最浊恶的世界，在最苦难的时代、最难调化的众生群体里示现成佛。但是受因缘限制，只能示现八十年左右，不可能再长，马上就要离开世间。众生要在这里长期依

止佛并不现实，而且混乱的因缘太多。

释迦佛悲心深重，他知道自己很快入灭，那剩下的有缘众生，要让他们往哪里去呢？他就交待往极乐世界走。众生的业太重，只有去极乐世界容易成功。也就是没有单凭自力断除三界烦恼这么高的要求，只须信愿持名，很快就生到净土而完成解脱和成佛的大事。因此，释迦佛独赞阿弥陀佛。诸佛所证的智慧平等，但愿力各有差别。如果释迦佛赞叹其他刹土的佛，那看一看，娑婆世界的众生适不适合往那边走呢？这个世界的众生，烦恼和业太重，寿命又非常短，去其他清净刹土的条件又很高，众生能修到那么高的地位而成功往生吗？对大多数人来说是不可能的。释迦佛要为整个教法期的众生着想，要为他们选择一条速成之路、得真实之利的道路，因此他偏赞阿弥陀佛。这些就叫做"化道相关"。



## 总结

**以是三者之故，乃独推焉。**

由于阿弥陀佛誓愿深重，又与娑婆世界的众生特别有缘，而且这关系到释迦佛一代时教度脱无量众生的教化之道，以这三个原因，独推阿弥陀佛。

**问曰：偏指独推之说，旨哉言乎。欣厌取舍之方，至哉教矣。敢问欣厌取舍，得无爱憎能所之过乎。**

禅者又继续说：您对偏指西方、独推弥陀的解释，说得太好了！欣厌取舍的方法，也是极其重大的教化之道。这里再冒昧问一句：欣厌取舍，哪能没有爱憎能所的过失呢？

他的意思是，既然落在欣厌里，当然是爱一个、憎一个，有能爱所爱、能厌所厌。取舍也一样，厌患一个才舍，欣求一个才取，有所取能取、所舍能舍等，也落在爱憎能所的过失里。

下面的回答要把握一个关键：如理的取舍是达到无取无舍的殊胜方便。在达到无上果位之前，对此不能废弃，要加以利用。下面就从总、别两个方面阐述这个要义：

一、总明欣厌是十方如来转凡成圣的通法；

二、别明欣厌是净土无则不生、有则往生的必要条件。

## 一、总明欣厌是十方如来转凡成圣的通法

答曰：汝不知言也。此非世间之爱憎能所也。此乃十方如来转凡成圣之通法也。若非厌舍，何以转凡。若非欣取，何以成圣。故自凡夫预乎圣位，由圣位以至等觉，其间等而上之，无非欣厌。极乎妙觉，取舍始亡。故先德云：取舍之极，与不取舍，无有异也。



回答：你不知道这种言教里的甚深内涵。这并不是世间的爱憎能所，而是十方如来转凡成圣的通用法则。如果不是厌患而舍离，怎么能转凡夫的命运呢？如果不是欣乐而求取，怎么能成就圣果妙德呢？所以，从凡夫要入于圣位，由圣位要达到等觉，这期间一级级往上，每个层次无不是欣厌。以欣，力求上位，以厌，舍离下位，由这种欲作为上进的动力才契合道法，节节升进。一直到妙觉佛果，取舍才完全没有。因此四明尊者说：取舍之极和不取舍没有差异。

“转凡成圣的通用法则”指欲，它是上进的道心。由欲作为缘起，有情就能回归，证入本来之地；否则就没有动力，没有上进的缘起。为什么说“通用”呢？因为任何人转凡成圣都要利用这一点。要让众生从凡入圣，从下位到上位，从偏入圆等，都要用欲。它扩展开

来指各种道心，出离心、菩提心等都是欲。

这里的“欣厌”是一个非常大的概念，有从下到上一层一层的涵义。譬如出离心，粗分来说要舍轮回的苦和集，取涅槃的灭和道，这是共小乘的出离心。大乘的出离心还要出离执著生死边和寂灭边两边的心，到达无住之地等。这就是从粗到细的出离心。菩提心是发心要证到无上极果。这些都摄在欣厌的欲里。在能所二现习气消亡之前，众生心前存在迷乱状况，有粗有细。当然处在迷乱中时要舍离，趋向无迷乱；处在迷惑中时要舍离，入于觉悟；处在执著中时要舍离，入于无执著等等。像这样，欲或上进的道心是往佛性回归的缘起。

如来藏苏醒的标志是发生了出离心，不愿再像过去那样落在错乱当中，像疯子一样地过着，执著错乱习性而不舍。当发生觉悟时，他会感觉一定要从这里出来，不再重复过去的老套路、老错乱机制，这就叫“欣厌”，他要返回来。也就是，对下下的粗浊、混乱、颠倒等，有厌舍的心，对上上的无迷乱、净妙、轻安等，有进取的心。这种道心能使得众生回归，证入本来之地。当取舍到了极点，二取彻底消亡，无二的真心彻底显露，那时就没什么取舍了。恢复了本来，还有什么要取的？没有了错乱，还有什么要舍的？所以，取舍之极跟无取舍没有两样。

## 二、别明欣厌是净土无则不生、有则往生的必要条件

**况此净土之法，只一化机。而释迦弥陀之所共立者也。此指其往，彼受其来。倘非厌舍，离此无由。倘非欣取，生彼无分。既舍此矣，又生彼矣，藉彼胜缘，直至成佛。然则爱憎能所，功莫大矣，何过之有哉。**

况且这个净土法门只有具欣厌者是它的化机，而这又是释迦和弥陀两位导师共同建立的法则，释迦在此方指示众生前往，弥陀在彼方摄受众生前来。如果不是厌舍，那就没办法离开此地；如果不是欣取，那也没有份生到那里。既然有欣厌之心，舍了这里，又求生那里，那当然被弥陀悲愿摄受，当即就摄到了净土，到了净土后，借着那里殊胜的法缘，一直到成佛而后已。也就是，只要具欣厌取舍而被摄到了净土，那就毕竟成佛，完成了一切众生普皆成佛的大教化宗旨。这样看来，爱憎能所具有莫大的功德，有什么过失呢？

就像告诉一个人：这种食物有毒，应当厌舍；那种食物有营养，而且能让人顿时成仙，应当取受。以这种指示，他就舍毒取营养。结果他因为吃了营养品，身心发生了极大的变化，后来就成仙了。你说，这样指示有什么过失吗？如果不这样指示，而是告诉他：这个毒不

必舍，尽管吃；那个营养品不必取，可以抛之不顾。这样让他舍营养吃毒，结果身体被毒素侵蚀，陷在极大的痛苦中，这又有什么功德呢？通过这个譬喻就发现，缘起上的取舍很重要，以这样的取舍爱憎，能使人得到极大的利益，哪里有过失呢？

与此类似，如果不对有缘众生指示往生极乐世界的功德利益，却说娑婆不必舍，极乐不必取，那以他的水平，会一直处在执著自我，起惑造业的状况里，不断地服食毒药。留在浊恶的国土中，难有拔除的可能性，他会不断地陷入苦海，遭受无数大苦，失去了即生解脱、登不退地而迅速成佛的大利益。对于这类人，不能断掉他发起欣厌、取舍的大方便。如果不这么做，他没有厌娑婆、欣极乐，那就不往极乐世界走；没有断然地取舍，他就不会往生到净土，那将失去大利益，无数劫在轮回里受苦，无法摆脱。

如果他的心中建立了欣厌取舍，那就成了极大的方便，他会迅速转凡成圣、离苦得乐。也就是由于他有了厌患——舍娑婆的发愿、欲乐，不往这方面取；以及欣极乐，不断地修集信愿行，这就有了跟阿弥陀佛相应的缘起、得佛悲愿摄受的缘起。他服了这个灵丹妙药，在这一世的报体最终谢落时，顿然间就见到阿弥陀佛，一下子生到净土，解脱了无数劫苦的循环。这就不只是顿

然成仙，而是顿然成圣了。他到了净土以后很快证无生，没有了计我和我所的念头，相应了法性理体，寂灭了分别，因此会达到没有能所和取舍之地。为了让他达到无能所、无取舍的最上涅槃境地，首先要让他有能所、有取舍、有欣厌，直接趋向净土，这真正是大善巧方便。

特别要注意，就像前面所说，只有具欣厌是修净土法的根器，不具欣厌是生不了的。具就生，得大利益；不具就不生，有大损害。这是释迦和弥陀两尊佛共同制立的法则，我们要在这里得到定解。对于修净土法的人来说，决不可以去掉欣厌，它是大关键。而且就是要有取舍，非常决断。修这个法门怎么来成就呢？它的妙处就在于以有念入无念、以有生证无生、以有取舍入无取舍、以具欣厌入无欣厌，一定要懂得这个原则。我们在自行化他的过程中，始终都要把握这个关键。

问曰：取舍之谈，无敢议矣。但往生之说，能不乖于无生之理乎。

禅上人问道：取舍的观点，不敢再议论，但往生的说法不是相违于无生的妙理吗？诸法本来无生，怎么还说往生呢？

下面以释迦佛的说法来答复这个问题：

一、达生体不可得即是真无生；

二、辨明边见和第一义谛；

三、生与不去二义皆决定；

四、性相不二，生即无生。



## 一、达生体不可得即是真无生

答曰：天台云：智者炽然求生净土，达生体不可得，即是真无生。此谓心净故佛土净。愚者为生所缚，闻生即作生解，闻无生即作无生解。不知生即无生，无生即生也。

回答：生即无生，不是生外另有一个无生。天台大师说：智者炽然求生净土，了达生的体性不可得，这就是真正的无生。

所谓的“求生净土”，实际去观察，有没有真实的“生”呢？如果生是实法，那必然落在自生、他生、共生、无因生四种当中，没有第五种。分别来看，如果是自生，不必观待其他缘，自己就能生自己的话，那就只生自己而没有生新的法，成了无义生。再者，应当不断地生自己，以因具足的缘故，也就成了无穷生。因为有这样的过失，所以不成立自生。结合在净土上说，如果往生极乐世界是自生，前面秽土的蕴又生了秽土的蕴，终究不出现净土蕴，就安立不了生了净土。

如果承许是他生，因和果是他体，既然因能生一个他体的果，那它也应该生出自己之外的一切法，同是他体故。再者，如果是同时的他体法，那就互不观待，并没有由谁生了谁；如果是前刹那的一个实法来生它，那前后的实法从没发生过接触和作用，也就不会有所谓的“生”。

转在净土上观察。如果有他生，那这刹那是秽土的蕴，下刹那成了净土的蕴，而且都是实法，像柱子和瓶子一样，别别独立。前刹那秽土的蕴好比张三，后刹那净土的蕴好比李四。既然实体的张三能生实体的李四，那实体的张三应该能生自身之外的一切法。也就是因和果是他体，因又能生果，那因应该能生他体的任何法，因为因跟任何法都是他体的缘故。这样的话，当前秽土

的相续法可以生出一切，也就是从秽土可以生到其他净土或者其他秽土，可以生到本土之外的任何处。

如果认为：前刹那秽土的蕴灭了，后刹那净土的蕴才生，这不就是他生吗？

但是，承许前后刹那的法都是实法，这两个法又不能同时存在，怎么能成立“生”呢？前刹那法有的时候，后刹那法没有，前刹那法灭了，后刹那才有。既然前刹那法根本没见到后刹那，又怎么能说它生了后刹那法呢？就好比张三死掉了，怎么能生出李四这个儿子呢？后刹那法起来时，前刹那没有了，它跟前刹那没有任何关系。就像李四这个小孩刚刚生出来，根本没见过张三，跟张三没有任何接触，怎么能说是被张三生出来的呢？

假使承许共生，自他两方面合作生这个果，那自生和他生的过失就都无法避免，因此共生也不成立。如果承许是无因生或自然生，那不必因的缘故，处处都可以生。无论什么人、在什么地方、处于什么因缘状况，都应当往生极乐世界，因为不必要因。这也显然不成立。

观察生的体性不可得，还可以从两刹那做最明快的观察。我们不观察时，以为前刹那法生后刹那。但真的有生吗？只有两种情况：要么前刹那法没有灭而生，要么前刹那法灭了而生。如果前刹那法没有灭而生，那就是自己生自己，然而自生是不成立的，因为没新东西，

不能成立生。或者犯了常见的过，后刹那跟前刹那一模一样，是常法。如果是前刹那灭了而生，那前刹那没有了，到底谁在生？无法成立生。这样就看到，实际找不到生，这叫“生即无生”。

像这样，了达生不可得就是真无生，并不是离开生之外别有一个无生，因此，可以尽管往生净土，它本身就是无生。这就叫做“心净故佛土净”，在求生之时，知道生不可得而不著生相，这就是心清净感得佛土净。

愚人不了达诸法空性，缠在生、无生等实有的戏论网中。他听到“生”就作生解，以为是实有的生，那当然跟无生矛盾，既然是真实的生，又怎么是无生呢？这就著了有边。同样，听到“无生”又作无生解，心想这是无生，那怎么能生净土呢？这就著了无边。他不知道生就是无生，无生就体现为世俗的生，两者并不矛盾。诸法正显现生灭来去等时当体即空，这就叫“生即无生”。



## 二、辨明边见和第一义谛

**长芦曰：以生为生者，常见之所失也。以无生为无生者，断见之所惑也。生而无生，无生而生者，第一义谛**

也。

再看长芦禅师的指示语：一般人以为，“生”就是生出来了实有的东西，这就落在常见的呆执中。又有人以为，“无生”就是什么也没有，像龟毛一样，落在断灭见里。“失”和“惑”是凡人的两种大死呆状态，一种以为真有个东西出来了，死死地执著出了这个、那个，都是实法；另一种以为什么都没有，住在什么都没有的状态里，这都是不契会妙理的过失。实际是活泼泼的，既不落生了实法的常见，也不落什么都没有的断见，而是活泼泼地在体现、在起用。“生而无生，无生而生”是活的，不执著有实有的东西，也不执著是断灭，这样才契合第一义谛。

譬如吃饭，如果认为是实法的吃饭，那就是常见，落在常边；如果以为是无吃，那就是断见，落在断边。正吃饭时知道没有实法可得，无实法可得照样吃饭，这样无吃而吃、吃而无吃，就契合中道。又譬如花开了叫做“生”。如果以为有实法生了，那就落了常见；如果认为是无生，那就落了断见。实际上花的确生了，但寻找它的体性得不到；虽然得不到，但在世俗里宛然有花显现，有它的色、香等，这样就不落断常两边。

像这样，很多相在不断地显现，太阳升起、河水流

淌、人们谈话、车辆运行等等，虽然现了但并非实有。如果认为实有，那就落常边；如果认为断灭无有，那就落断边。虽然现了但是不可得，虽然不可得却还是有它的现、它的用。类推到往生上也一样，往生者在临终一刻信愿念佛，当即因缘和合现出阿弥陀佛、极乐净土。世俗中就把这个安立为“生”，然而寻找生的体性了不可得，如梦般，这就是“生而无生，无生而生”。



## 三、生与不去二义皆决定

**天衣曰：生则决定生，去则实不去。**

天衣禅师这两句话和上面相同：“生则决定生”，不落断边；“去则实不去”，不落常边。实际可以说成四句：生则决定生，无生而生，去则实不去，去而无去。这样不落断常两边，是活泼泼的中道妙行。“决定”和“实”是很肯定的断定语。“决定生”就是因缘和合时，决定显现净土，不落断灭边；“实不去”指真实中没有实法的来去，不落常见边。

## 四、性相不二，生即无生

**三家之说，其旨甚明。今余复以性相二字释之。**

上面天台等三家的说法，解的意思很清楚。现在我再进一解，以“性相不二”来悟入“生即无生”。

**妙真如性，本自无生。因缘和合，乃有生相。**

“妙”，指离边，没有戏论可得，或者离四句、绝百非。“真如”，指从前到后都是那个性，一切时处没有两样。“性”，指性体、理性，它是现一切法的根源，也是我们的本性、诸法的理体。“本自无生”，指性体上原本无生，并不是过去有生，通过修持使得它无生。也就是从本以来就是这个样子，这上没有任何生灭、增减、断续等的相。它是元成 之体、本有之性，哪里有什么生灭、增减、断续的呢？因为并非因缘所生故。然而，性在因缘和合时，会随缘显现似乎有的相，这叫“因缘和合，乃有生相”。

以下按照性相不二来解释“无生即生，生即无生”。

**以其性能现相，故曰无生即生。以其相由性现，故曰生即无生也。知此，则知净土之生，唯心所生。无生而生，理何乖焉。**

以性能随缘现相，所以说无生即生。就像镜子有本明，这“本”字是譬喻从本以来一直如此，没有变异；然而它能随缘现像，男人来现男人，女人来现女人，所以，镜体的无生与镜像的有生是不二的。正当它无生时，随缘能够现像；正当现像时，本自无生，这就叫“无生即生”。像这样去理解这个妙谛，就会知道性随缘现一切相，性体是没有两样的，它是无生的。譬如耳有闻性，它是不生灭的；来什么样的声音就听见什么样的声音，就会现相起用。并不是在性外有个法生起，不是离开性别有这个法产生。

另一方面，相由性现之故，生即无生。相虽然生，有这样种种事相的显现，但实际只是无生的本性在起用。就像镜子虽然现种种像，但并没有实法生起，而只是镜明起用，这叫做“生即无生”。

透了这一点，就知道净土的生只是真心随缘而现相，本自没有任何生相可得，却随缘而有净土妙相的无欺显现。净业行人的妙真如性会信愿念佛等，随着这种缘，当因缘和合成熟时就会现出净土的相。就像镜子现

像那样，积聚了因缘就会现佛、现莲花、现宝地等等，这就是性能现相。实际并没有实法生，然而宛然有这些相，这叫做“无生而生”。在理上有什么乖违呢？根本不违背真理。

问曰：往生之说，其旨昭然。但今之学者，不能晓了。千人万人，皆疑极乐远隔十万亿国。临命终时，恐难得到。复何策以晓之。

禅者问:往生的涵义说得很明白了。比如性能现相，随净业的缘而现净土相，就叫“往生”。但是，现在的学者们还是不能了解,千个万个都怀疑极乐世界远在十万亿国土之外，临命终时恐怕难以到达。请问师父，还有什么方法能让他们明白呢?

下面就按意义和比喻来开示心识能到西方的道理:一、从意义认识极乐是生于自己广大心中，甚近甚易;二、从比喻了解弹指可到西方，但办肯心，决不相赚。

## 一、从意义认识极乐是生于自己广大心中，甚近甚易

答曰：是可笑也。说了许多心外无土，土外无心，到这里犹道不晓。此无他,只是众生妄认自心在色身之内,方寸之间。不知自家心量，元自广大。岂不闻赞佛偈云：心包太虚，量周沙界。且十方虚空无量无边，被我心量都卢包了。恒沙世界，无量无数。我之心量，一一周遍。如此看来，十万亿国在我心中，其实甚近，何远之有。命终

**生时，生我心中，其实甚易，何难之有。**

天如禅师说：好笑啊！说了那么多心外无土、土外无心的道理，到这里还说不晓得。没别的缘故，就是众生分不清意识心和本心的差别。认为我的心就在身体里面，方寸之间，这么小的心怎么能跑到十万亿刹土之外呢？跑不到！连太空梭都飞不过去，我还能飞过去？他不晓得自己本心的量原本极其广大。

岂不闻《赞佛偈》里说：本心包罗了太虚空，它的量周遍恒河沙数的世界。况且十方虚空无量无边，全被我的心量包罗了。恒河沙数无量无数世界，我的心量一一周遍。这样看来，十万亿国土本来在我心中，其实很近，哪有什么遥远呢？临终往生时就是生在我自心中，其实很容易，哪有什么困难呢？

**岂不见十疑论云：十万亿刹，为对凡夫肉眼生死心量说耳。但使众生净土业成者，临终在定之心，即是净土受生之心。动念即是生净土时。为此观经云：弥陀佛国，去此不远。**

你没见到《十疑论》里讲：十万亿刹土，是针对凡夫的肉眼以及众生的生死心量说的。凡夫有肉眼就有肉

眼所对，今天的天文望远镜也只不过是肉眼的延伸，这种业感的量会感觉空间上有距离。或者人道众生有一个意识心量，针对这个量，就计算是十万亿刹土。但要知道，只要众生净业成就，临终在定的心就是净土受生的心，当时一动念就是生净土的时候。因此《观经》说：阿弥陀佛的国土距离此处不远。到临终时，此生的蕴体即将谢落，一念心就能生到西方国土，所以不必害怕。



**又业力不可思议。一念即生，不须愁远。又如人梦，身虽在床，而心意识遍至他方。生净土亦尔，不须疑也。经云：一弹指顷，即得往生。又云：屈伸臂顷。又云：顷刻之间。故自信录云：十万亿刹顷刻至者，自心本妙耳。此等重重喻说，只是言其生在自己广大心中，甚近而甚易者也。**

再者，业力不可思议，一念就生。像我们在轮回里转生，去哪个世界、哪一道不是一念就过去了？不必担心遥远。只不过现在受肉体的拖累，走起来像老牛拉破车一样，感觉到不了，这是因为有业的负担。实际上，转生之际一念就到，我们的心本来就是这么宽广，它的速度最快，比光速还要快无数倍。又好比人做梦，身体虽然在床上，但心意识能够周游列国，一下子就能到很

远的地方。生净土也是这样，不必怀疑惊怪，到时候就成了很自然、很容易的事了。经中说：一弹指顷就往生了。又说：壮士屈伸手臂的工夫，就在莲花池里化生出来。又说：顷刻之间，已经转秽土身成净土身。所以《自信录》里说：十万亿刹土顷刻就能到，这是由于我们的心本来微妙的缘故。

像这样一重重地以譬喻来解说，只是在说其实是生在自己的广大心中，特别近又特别容易。



## 二、从比喻了解弹指可到西方，但办肯心，决不相赚

**我如今且莫说广大心量。且只就汝色身之内，方寸之间，说个譬喻。譬如此方到西天竺，动经十万余里。一路之间，多经国土。有一人虽未亲到，曾闻他人讲说一遍，记忆在心。其人后时坐卧之间，忽动一念思量彼国。思量千里，便到千里。思量万里，便到万里。思量天竺，便到天竺。**

我现在不说这广大心量，暂且仅仅在你身体当中、方寸之间说个譬喻。譬如从这里到西印度，要经过十万多里的路程，就像《大唐西域记》里记载的玄奘大师西

游，一路要经过那么多国家。有一个人虽然没亲自到达，但他听一个旅行家说过一遍："在我国的西边，经过多少个国家，有一个佛教发祥地叫做西印度……"他听了以后记在心里。后来，他没事坐着、躺着的时候，忽然动了一个念头，想着那西印度的国土，思量一千里就到了一千里，思量一万里就到了一万里，思量印度就到了印度。像这样，意识一刹那间就过去了。



**以此比之生净土，便是这个道理。岂不是弹指之顷，一念便到，何难到之有哉。汝若不修净业，要到极难。净业若成，要到极易。但办肯心，决不相赚。**

这样来比拟，往生净土就是这个道理。岂不是弹指之间一念就到，哪里有什么困难而到不了呢？你如果不修净业，要到净土那是极其困难的，因为没有因缘。即使雇用全世界最好的航天飞机也到不了，即使雇用所有的神仙也没办法把你带去。它毕竟在十万亿国土之外，必须跟弥陀相应才能去，否则是没辙的。但如果成就了净业，在心的缘起上有信愿，跟阿弥陀佛有联系，当联络到一定程度，净业成熟时，要到净土是极其容易的，坐在这里，心一想就到了。根本不必打出租、到机场，还要等两个小时再上飞机，没有这么复杂的程序，一念

信心就已经到了。你只要办“愿往生”的心就好了，绝对不会骗你。

问曰：不修净业，要生极难，此诚言也。何故前举逆恶凡夫，临终亦生。吾未闻其详。而且有疑。幸详示而释之。

禅者认为，不修净业要往生特别难，这是真实的话，没有因缘哪里能生呢？但他有个疑惑：为什么前面举出五逆十恶的凡夫临终也能往生？我还不知道具体情况，而且有疑惑，请您具体开示。

下面就按照《观无量寿经》分成三段来说明，逆恶凡夫往生的情况：

一、临终的情形；

二、往生时的情形；

三、往生后的情形。

一、临终的情形

答曰：观经云：下品下生者，或有众生作不善业，五逆十恶，具诸不善。如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。如此愚人，临命终时，遇善知识，种种安慰。为说妙法，教令念佛。此人苦逼，不遑念佛。善友告言，汝若不能念者，应称无量寿佛。如是至心，令声不绝，具足十念称南无阿弥陀佛。

回答：《观经》里说：下品下生者，有众生生前作了不善业，五逆十恶，各种各样的恶业无所不造。这样的恶人以恶业沉重的缘故，应当堕恶道，在多劫里受无有边际的苦。这样的愚人在临命终时遇到善知识，对他作种种安慰，为他宣说妙法，教导他念佛。他当时被苦所逼，无暇念佛，心不能安住在观念阿弥陀佛中（这里的"念"指观想）。善友告诉说：你如果不能观念佛，那应当称念"阿弥陀佛"。于是他至心念佛，不间断地念了十声"南无阿弥陀佛"。

这是临终的情形。遇到善友给他说妙法，劝他一心归向阿弥陀佛。当时他没法观念佛，于是善友教导他应当称名，他就连续称了十声"南无阿弥陀佛"。



## 二、往生时的情形

**称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。念佛之时，见金莲华，犹如日轮，住其人前。如一念顷，即得往生极乐世界。**

往生的情况是：此罪人称念阿弥陀佛名号的缘故，当时力量很大，在每一念中除灭了八十亿劫生死罪业。

正当他念佛之时就见到金色莲花，像日轮一样光明，住在面前。如同一念的工夫就往生了极乐世界。

这是往生的情形。因称名而除罪，境相当即转变，见到了如日轮般的金莲花，一念顷就生到了极乐世界。

三、往生后的情形

**于莲华中，满十二大劫，莲华方开。观世音大势至，以大悲音声，为其广说诸法实相，除灭罪法。闻已欢喜，应时即发菩提之心。此其详也。**

最后说到往生后的情形。由于他有罪业的障蔽，所以将在莲花中住满十二大劫，之后莲花才开。观世音和大势至两位菩萨以大悲音声，为他详细演说诸法实相、灭罪的法门。他听后欢喜，当时就发了菩提心。这是逆恶凡夫往生的具体情形。

**虽十二劫处莲华中，而其受用快乐如忉利天。故古者云：华中快乐如忉利，不比人间父母胎。**

虽然往生者十二劫待在莲花里，但他受用着如同忉

利天天人般的快乐。所以古人说：虽然花没开，一直住在花里，但是像住在忉利天宫一样快乐，不像在人间投胎，住在母亲胎藏里感受极大痛苦，有天壤之别。总之，往生西方净土远离了各种苦，连最差的情形也没有任何苦忧。

## 五逆十恶临终得生的原因在念佛灭罪

逆恶得生者。观经疏曰：以念佛除灭罪障故，即以念佛为胜缘也。余详经意，即是念佛灭罪而生。然以疏论参而明之，则有三义。

所谓五逆十恶得生净土，《观经疏》里说：这是由于念佛除灭罪障的缘故，也就是以念佛为殊胜的缘而得以往生。我理解经义，就是念佛灭了罪业就往生了。然而，以注疏和各大论典参汇起来说明，就有这样三个意义：

### 一、临终念佛猛利勇决故胜终身造恶

一者，或问如何以少时心力，而能胜终身造恶耶？

曰：心虽少时，而其力猛利。是心勇决，名为大心。以舍身事急故。如人入阵，不惜身命，名为健人也。

第一、有人问：怎么以少时的心力，就能胜过终身造恶呢？临终的时间那么短，几分钟或几十分钟，却能够胜过终身造恶，这实在难以理解。

回答：业力的大小不仅在于时间，还在于心力的强弱。虽然临终时间短，但是心力猛利，那种心勇猛、决断，叫做“大心”，因为到了生死关头，马上要堕落，非常紧急的缘故。就像人进入战场，短兵相接，不是你死就是我死，这时就豁出命来，叫做“健人”。同样，临终时如果能发出全分的心力，则胜过终身以缓弱的心造恶，再者有佛力加被，所以得以往生。

**二、宿善业强临终遇缘开发故十念功成**

二者，此虽造恶，或现世曾修三昧。故临终劝念，定心易成。亦是乘急戒缓人也。纵现世不修三昧，亦是宿种今熟。以宿善业强故，临终得遇知识，十念功成也。

第二、有可能是这种情况：这个人虽然造恶，但现

世曾经修过三昧，所以临终遇到善知识劝他念佛，容易成就定心，也是乘急戒缓的这一类人。纵然现世没有修三昧，也是宿世的种子现在遇缘而成熟，以宿世善业强大的缘故，临终能遇到善知识，以十念念佛而成就往生。

### 三、临终念佛忏悔心重故得灭罪

三者，若非宿种，又非现修。则其念佛之时，必有重悔。

第三种情况，如果不是宿种遇缘成熟，又不是现世修过三昧，那他临终念佛时一定有很重的忏悔心，这样以灭罪而生到净土。

### 四、总结

故永明曰：善恶无定，因缘体空。迹有升沉，事分优劣。真金一两，胜百两之叠华。爝火微光，爇万仞之积草。

这一句是总结。前面问：终身造恶的人怎么能生到

净土呢？因果太不相符了。

这里总结说：善恶是没有定性的，因缘的体性也是空的，所以存在转机。恶人不固定是恶人，一念回转就成了善人。因缘也是如此，不是固定的，当心发生了很大转变，因缘顿时就可以转移。因此，随着心起善起恶，在表现上有升有沉；随着心力时大时小，事相上就分出优劣。不能只在一个片段上看，也不能固定地看待，也不能单以时间或数量来看待。就像一两真金胜过百两叠花。真金的品质高，虽然只有一两，但已经特别可贵。叠花虽有百两，但很微弱、价值低。或者以微弱光明的小火能烧万仞高山的积草，这也表示对治力强，灭罪力强。如果心发生了很大的转机，出现了猛利的善心，那就有很大作用。因此，临终短时的转心念佛胜过一生造恶，从而生到净土，这是合理的。

问曰：五浊恶世，人皆有罪。纵未造五逆重罪，其余罪业，孰能无之。苟不忏悔消灭，但只临终念佛，能往生乎。

禅者提问：处在五浊炽盛的时代，内心和境缘都很恶劣，所以人们都造了很多罪业。纵然没造五逆重罪，其他罪业谁能没有？如果不忏悔消灭，只是临终念佛，能不能往生呢？

下面就依据经教、正理、实例、譬喻来说明，罪人临终念佛还是可以往生。

## 一、依经教证明

答曰：亦得生也。此乃全藉弥陀不思议之大愿力也。那先经云：如持百枚大石置于船上，藉船力故，石不没水。若无其船，小石亦没。喻彼世人，一生造恶，临终念佛，不入泥犁。若非念佛，虽作小恶，亦入泥犁。况大恶乎。船喻佛力，石喻恶业。

回答：也能往生。这全是依仗阿弥陀佛不可思议的大愿力。引《那先经》，通过喻义结合来明白这个道理。

先看譬喻，借助船的巨大载托力，即使一百枚大石也不沉入水中；如果不靠船的载托力，即使小石头也落水。这譬喻虽然造了很多罪业，但依靠阿弥陀佛的力量也能往生；如果不靠阿弥陀佛的力量，即使一个小恶成熟，也要入地狱，何况大恶呢？由此显示出佛力不可思议。

这样就明白，罪人临终往生全凭佛力。佛力大故，罪人也能往生；不依佛力，小恶也要堕落。



**故昔人有带业往生之说。四土文中，亦云具惑染者，亦得生同居净也。**

所以，昔人有“带业往生”的说法。《四土文》中也说到，具惑染者也能生到同居土。

此处不能误解，认为不必忏悔。善导大师在《往生礼赞》《法事赞》中都强调忏悔，而且说“随犯随忏，不使隔念隔时隔日，常时清净”，在《礼赞》后面特别要求励力忏悔。莲池大师著的《西方发愿文》，在发心以后就作大忏悔。又如各种净土忏仪都注重忏悔。这是因为如果不及时忏悔，恐怕临终会被业障住，提不起念佛，随染业而转，落入生死和恶趣中，因此忏悔重要。

## 二、依实例证明

又如僧雄俊，临入镬汤。并汾州人，屠牛为业，临终见群牛逼触其身，苦痛切己。及张钟馗，杀鸡为业，临终见神人驱群鸡，啄破两目，流血盈床。称佛名号，俱生净土。此非佛力而何。

再用案例来证明。举三个例子：第一、僧人雄俊，快要入地狱的镬汤时，念佛名号而生到净土。第二、有个汾州人，是个屠夫，以宰牛为行业。临终出现了非常不好的相，看到群牛冲过来顶自己。当时非常痛苦，他也是至心念佛而生到了净土。第三、张钟馗，干杀鸡的行业，临终见到神人驱赶群鸡，啄破自己的两只眼睛，血流了满床。当时也是一心念佛而摆脱了大苦，生到净土。

这三个人生平都造了很重的罪业，到了临终，念佛就得以往生，这不是佛力是什么呢？可见在生命的最后关头，如果能一心仰仗阿弥陀佛，以佛的慈力就能够消业，从而被摄持到极乐世界。

## 三、依比喻说明

请复以喻明之。如人现犯官法，应入官囚。以投托国王，承王宣召。则官不能拘，而复达帝京也。

再用譬喻来说明这个道理。好比一个人现在犯了官法，本应押入官府的牢狱。由于投靠依托国王，承蒙国王的诏书，被宣入京城，那不但官府不能拘拿他，而且还能到达京城，享受荣华富贵。

“犯官法”比喻违背了因果律而造下罪业。“应入官囚”比喻应堕三恶趣，受业报惩罚。“投托国王”比喻归命阿弥陀佛。“承王宣召”比喻蒙阿弥陀佛愿力摄受。“官不能拘”比喻不再被三界业报所系缚。“达帝京”比喻往生佛国净土。

所以西资钞云：得生净土，是假他力。弥陀愿摄。释迦劝赞。诸佛护念。如渡大海，既得巨舟，仍有良导，加以便风，必能速到彼岸也。若其不肯登舟，迟留恶国者，谁之过欤。

所以《西资钞》里解释说：能生到净土，是假借佛的摄、引、护三种力量。阿弥陀佛以大愿力摄持，释迦牟尼佛劝导赞叹，引着我们往生，十方恒河沙数诸佛随时护念我们。就像渡越大海，既登上了大船，又有很好

的向导做指引，加上顺风吹送，那必定能速疾到达彼岸。这是以三力证成能速到彼岸，凡夫虽然没断烦恼，修行水平低，但依仗佛力也能够速登净土。

“大海”譬喻生死，本来非常难渡过，茫茫无际，凭自力不晓得哪一年到彼岸。“巨舟”譬喻阿弥陀佛巨大的愿力，一旦登上了弥陀慈航，那的确一路安稳，靠着船的载托力量能快速到达彼岸。在这上面，又有无上的导师释迦牟尼佛给我们指路，不会有错误。他告诉我们怎么来修净土的因行趣向彼岸。再加上十方恒河沙数诸佛恒时护念，使得我们不遭魔事，不出意外，顺风直进。这样就一定能到达净土彼岸，我们心里会有定解。

如果按照通途的法道，那的确无法成立，因为还有烦恼，又造了那么重的罪，怎么可能生到净土呢？他的水平不足以达到净土。但由于阿弥陀佛特别的愿力，以及释迦佛的引导、十方诸佛的护念，这样结合譬喻来思维，就会确信可以速疾到达彼岸，超脱生死。假使人不肯登这艘大船，也就是不肯念阿弥陀佛，那他的结果可想而知，会很长时间留在罗刹鬼国，也就是长期拘留在生死当中。尤其在漫无边际的岁月里沉陷在恶趣牢狱里，受无法想像的苦难。那是谁的过呢？是自己不肯投入弥陀愿海，不肯信受释迦教导，不肯依靠诸佛的护念。不是佛不慈悲，不是法没力量，而是自己的过失。

问曰：前云博地凡夫，便阶不退，此必已无恶业者也。今此带业而生，能不退乎。

前面解释了造恶者能往生，禅者信受了这一点，但他心里还有怀疑，带业往生者生了以后真能得不退转吗？他问：博地凡夫一往生就入了不退转地，这必定属于没有恶业的一类。如果是带业往生者，也能得不退转吗？

意思是不退转地很高，带业往生者很低，他们这种人一生了以后，真的就不退转无上菩提吗？那不是还有很多惑业的种子，随时现行就会退转吗？他对此放心不下。

答曰：例皆不退也。

回答很肯定：没有一个例外，往生者都得到不退。这有佛经、论典和古德语录的证明。

## 一、佛经的证明

经云：其有生者，悉住正定之聚。又云：众生生者，

皆是阿鞞跋致。

佛分别在《无量寿经》和《阿弥陀经》里说到，往生者都住正定之聚，都是阿鞞跋致即不退转。

释迦牟尼佛绝不妄语，他亲见了事实而给我们证明，所以不必怀疑。“悉住”“皆是”，指无一例外，没有有些不退、有些退的情况，这叫“悉皆不退”。

## 二、论典的证明



又十疑论云：有五因缘，能令不退。一者，阿弥陀佛大悲愿力摄持，故不退。二者，佛光常照，菩提心常增长，故不退。三者，水鸟树林，风声乐响，皆说苦空。闻者常起念佛念法念僧之心，故不退。四者，彼国纯诸菩萨以为良友，无恶缘境。外无鬼神邪魔，内无三毒等，烦恼毕竟不起，故不退。五者，但生彼国，即寿命永劫，共菩萨佛等，故不退也。

智者大师的《净土十疑论》是以理抉择极乐世界的因缘状况，来证成往生者皆得不退，关键由作用道理证成。即西方净土恒时具足增进菩提道的因缘，而没有任何退转的因缘，因此，所有的往生者都决定从往生的第

一刹那时起，就登上了永不退转的地位，即是以因缘的作用力，绝无退转。更细地要由作用理看到，佛国人民接触那些境缘时，心当下就被摄住而与法相应、在菩提道上增进，念佛、念法、念僧等等，由此就能定解往生者都得到不退。

具体要由通、别两分思择因缘而拿到定解。论中说的五种因缘里，前四者是别说，第五者是通说。别说之中，“佛愿、佛光、法音”指化主佛，“纯诸菩萨”指助伴法友。通说是通指这些因缘持续的时间。好比学生在学校里，得到老师、同学的帮助，时时都在增上，而且，他在学校里不间断地学习、上进，因此能读到最高学位。这是譬喻，生到西方极乐世界有最圆满的因缘，主、伴哪一分都是道上的增上缘，只会使学人修行上进而不会退步，再加上这些因缘持续不断，因此，任何人都会达到最高果位。由此证成往生者都不退无上菩提，会一直上进到无上菩提为止。前四个别，说明所有因缘都在助道，第五个通，说明助道因缘持续不断，那当然直到无上菩提之间永不退转。这就是以理证成往生者都得到不退转。

在得到总的理路后，还要使抉择细致到位，在每一分上都认定无疑。也就是，在每一分因缘上都要确认，它会一直摄着往生者的心不退而在菩提道上升进。首先

要看到佛的愿力。弥陀因地五劫结成大愿，关键是要使往生者都得到不退转，这是大愿的宏图。之后无量劫修集福慧资粮来成就所愿。到现在为止，弥陀已经成佛十劫，大愿完全实现，又证得了法身，没有丝毫虚妄分别的障碍，因此能遍入众生心，摄着往生者的心一直在菩提道上升进。凡是往生者，时时处处都在阿弥陀佛大悲愿力的摄持中，所以不退。

其次，以佛智慧为体显现的光明，常常照耀行者的身心。往生者被佛光照到，菩提心自然时常增长，不断地在菩提道上修持，不会退到别的地方，所以不退。

再者，由佛神力变现的水鸟树林、风声乐响都在宣说苦、空等的法音。这是代表依报国土里的一切显现都在说法、作佛事，使得行者一接触，当即住在法道里而不会退转。这里举了一条，“常起念佛、念法、念僧之心”，这是总的指示，实际种种菩提道分方面都在增进。念佛，以佛为师；念法，以法为道；念僧，以僧为伴，也就是一直住在法上。结合净土经教就很清楚，譬如《无量寿经》里说，看到菩提树、闻其声、嗅其香、尝其味、触其影等等，六根当即清澈，除诸恼患，得不退转。佛变现出来的菩提树摄着众生的心，让他们一触到妙相就与法相应、在法道上增进，这样就不会退。推演开来，闻到风吹到树上发出的音声，嗅到香风，在莲池中沐浴，

见到地下的宝幢，受用饭食等，心都当即得到加持，住在法上而不退转。这就看到，依报的一切设施都有增上修行的力用。

以上的佛愿、佛光、法音等，都是从化主佛来说的。也就是如来的法身智慧以悲愿为缘，自然显现出正报的色身，依报的光明、水鸟、风声等，应着行者的心而作加被，使得他们的心时时不退。由于无上佛果的力用达到了周遍、无碍、神妙、不可思议，能相应众生的心，因此决定恰如其分。譬如，往生者在莲池里听到的任何音声都相应自己的根性欲乐，一听就懂，这样当然摄着心在菩提道上升进。这一切都是不可思议无上佛果的力用，所以能毫无障碍地摄着往生者的心时时在菩提道上升进，加被他与法相应。很明显，在每一分的佛因缘上，都有使行者心不退的力用。

了解了化主佛的智悲力用以后，还要看到，在极乐世界，诸上善人聚会一处，得一生补处位的菩萨不计其数，往生者处在清净菩萨海会里，时时以诸菩萨为良友。诸菩萨们的智悲力也不可思议，时时以助伴的力量摄着往生者的心，让他在道上增进。这就是伴的一分。外在没有鬼神邪魔，内在也没有三毒等，烦恼毕竟不起，借托菩萨良友的增上力而得以不退。

最后由别到通。在佛菩萨们、正报依报圆满因缘的

助力下，行者以没有退缘的缘故，当然时时都在道上增进。就像唐译《阿弥陀经》里所说，殊胜行愿念念增进，常无退转。那么，这样的增进进程是否有中断呢？第五个通说里说明了，一往生就得到无量寿，佛和菩萨等的殊胜因缘永远不会间断，时时处在增上因缘中，这是总的说明不退。

前面的分说合在时间的相续上，就知道他会不断地往上走。不像在轮回里经过住胎、出胎等会迷失，前生所学忘得一干二净，这是非常大的退缘，又要重新学过。这里没有死，不会出现中断的情形。这样只进不退，必定会达到无上佛果，这叫做“不退转无上菩提”。“无上菩提”四个字指示一直到成佛为止，这要由通说——得无量寿这个相续不断的助道情形来证成。

## 三、古德语录的证明

又古人云：不愿生净土则已，愿生则无不得生。不生则已，生则永不退转也。

这里证明了两点：往生在愿，不退转在生。也就是，你不想生净土就罢了，如果你特别恳切地愿往生，那就

无不得生。再者，你不往生就罢了，那很难得到不退转，假使你一往生那就永不退转了。所以，我们要生净土，关键要修愿；我们要得不退转，关键要往生。

上面这类人把往生看得过难，认为生不了，有疑虑障。他们想："我造了那么多罪能往生吗？恐怕生不了。"或者想："我这样的人生了，真能得不退转吗？习气这么重，哪里保得住？肯定会退的。"这里就用佛的语言、缘起的道理、古德的法语让他们生信：以佛力摄持，罪业凡夫也可以往生，而且，往生后有圆满助缘的缘故，一定得不退转。这样拿掉了疑虑障，他们就放心了，开始有信心修净业，有愿心往净土走了。

但是，人往往扶到东来又倒西，刚去掉疑虑障，又起了轻忽障，说出以下颠倒的话：

**问曰：一生造恶，临终念佛，带业得生，又无退转。此弥陀愿力，诚乎不可思议矣。然则我于生前且做世间事业，直待临终，然后念佛，可乎。**

提问：一生造恶，临终念佛，由于佛很慈悲，带业也能生净土，到了净土又不会退转，保证成佛，这真是不可思议的佛愿力！那我在生前暂且做世间事业，等到临终再念十声佛，这样可以吗？

这就堕入轻忽障里了。认为佛力不可思议，净土法门简单得不得了，临终十念就生了。他认为很容易，只要临终修一点就准保往生，反正有佛可依。很多人都犯这个毛病。看他们说话，似乎已经到了极乐世界，丝毫不用担心。实际是得了“自大症”，以为临终十念很容易做到。如果不转掉这种观念，那生前是不会重视净土的，因为只要十念就够了嘛。这样不重视的话就全完蛋了，一亿个人里面也没有一两个能往生的。

**对此分三步来解释：**

一、**总说此观点危害极大；**

二、**正破此观点；**

三、**引死心禅师的语录破斥**。

## 一、总说此观点危害极大

答曰：苦哉苦哉。何等愚谬之言也。砒霜鸩酒，毒中之毒。今汝此言，毒于砒霜鸩酒者也。非特误赚自己，又且误赚天下若僧若俗善男信女，皆此言也。

回答：苦啊苦啊！可怜啊！何等愚痴荒谬的话！砒霜、鸩酒是毒中剧毒，你现在这话比砒霜、鸩酒还要毒。不但误掉自己的一生，转眼堕入恶趣，而且误掉天下出家在家善男信女们，让他们也不得即生往生，落在轮回和恶趣里。这些过患都是这种荒谬言论所导致的。

它为什么比砒霜、鸩酒还要毒千万倍呢？砒霜、鸩酒只是毒害一个人，失坏一世性命，不会让无数人堕恶趣。而这种言论一旦传播开来，很多人就以为：反正有佛可依，佛很慈悲，我也能带业往生，所以我现在可以杀生、邪淫、酗酒等等。像这样打着如意算盘，以为临终轻飘飘地仗十句念佛就往生。结果算盘打错了，到了临终，生前的黑业都纠缠在心上，没法解脱，只能堕入黑漆漆的恶趣等。像这样传染开来，千千万万的人会因此堕落，失掉法身慧命，在无数年劫里受苦，当然比砒霜、鸩酒还要毒千千万万倍。

**二、正破此观点分二：**

**（一）破临终能轻易念佛；**

**（二）破作世间和佛教的琐事有利益。**

**（一）破临终能轻易念佛分二：**

**1、以正显来破；**

**2、以反显来破。**

**1、以正显来破分三：**

**（1）临终遇到恶缘时不得念佛；**

**（2）纵然未遇恶缘，以四大分离苦痛而念不了佛；**

**（3）纵然无病而死，也以烦恼缠心而念不了佛。**



### （1）临终遇到恶缘时不得念佛

向所谓逆恶凡夫临终念佛者，乃是宿有善根福德因缘，方遇知识，方得念佛。此等侥幸，万万人中，无一个半个。汝将谓人人临终，有此侥幸哉。岂不见群疑论云：世间有十种人临终不得念佛。一者，善友未必相遇，故无劝念之理。二者，业苦缠身，不遑念佛。三者，或偏风失语，不能称佛。四者，狂乱失心，注想难成。五者，或遭水火，不暇至诚。六者，遭遇豺狼，无复善友。七者，临终恶友坏彼信心。八者，饱食过度，昏迷致死。九者，军

**阵斗战，奄忽而亡。十者，忽坠高岩，伤坏性命。**

他或许还会以理辩诤："前面不是说了吗？五逆十恶凡夫临终十念就往生了。为什么还要批驳我们，说我们流布恶毒言论，杀无数人、害无数世，你说得太凶了吧？"

回答：我们没有说错。前面说的五逆十恶凡夫临终念佛，是指宿世有大善根福德因缘的人。他们这一世由于习气妄动，错入了各种邪恶行业，到临终才有缘遇到善知识教他们念佛法门，这才得以念佛。而这种侥幸，在万万人当中没有一两个。你不要以这极特例的事件去向一切人介绍："十念就往生了，很容易的！"不要以为临终十念很容易，哪里是人人临终都有这个侥幸，当时能十念至心念佛呢？

岂不见《群疑论》里讲：世间有十种人临终念不了佛。第一、未必遇到善友，所以没有劝念的事；第二、当时业苦缠身，心无法住在念佛当中；第三、偏风失语说不出话，也念不了佛；第四、心智失常，人处在狂乱中，哪里能专注忆想念佛呢？第五、还会遭到水火等的灾难，来不及至诚念佛就一命呜呼了；第六、遭遇豺狼或交通事故等，那时也没有善友，没人帮忙，一下子被吃掉或者被车撞死，顿时血肉横飞，惊吓之中早就见阎

王去了，哪里能一心念佛？第七、临终有无始以来的怨家债主来扰乱，又有恶友败坏信心，即使是家人，碰上几个软怨家的话，哭哭啼啼让自己动了爱心，直接堕在生死里了，哪里能往生？第八、饮食过度，撑得饱饱的，昏迷致死，糊里糊涂的哪里能念佛？第九、碰上战争，忽然间中弹死掉，来不及念佛；第十、忽然从高崖上坠落，伤损性命，也念不了佛。

像这样，在临终有各种横逆的因缘，处在非常险难的关头，怎么能顿时就念佛呢？平时没有好好操练，病时都念不了佛，临终那么紧急，怎么能一下子住在念佛里呢？所以，所谓"临终十念念佛是容易的事"，绝对是荒谬的言论，临终是很难的！



**如此等十种之事，皆是寻常耳闻眼见。不论僧俗男女，人皆有之。或宿业所招，现业所感。忽尔现前，不容回避。你又不是神通圣人，有宿命通，能知临终有业无业。又不是有他心天眼，能知临终好死恶死。如上十种恶缘，忽然遭著一种，便休了也。便做手脚不得了也。便有知识活佛围绕，救你不得了也。便须随业受报，向三途八难中受苦受罪，到那时要闻佛名，不闻了也。**

像这样十类事情，都是寻常眼睛见到、耳朵听到，

不管在家出家、是男是女，人人都会有的。或者由宿业感召、现在业所感，忽然间现前，容不得回避，就跑到身上来了。你又不是有神通的圣人，有宿命通，能知道临终有业无业。过去、今生造了那么多的业，哪一种成熟你能预断吗？你以为每个人都是稳稳当当、安详地走吗？像我们在生时，突然之间都会遇到灾难、疾病等的很多横逆，临终是业力发动之时，哪种业重就会发起哪种，如果不预先备办，哪里能预断临终有把握做得很好？你又不是有他心通、天眼通，知道临终是好死恶死。你也看不到周围有什么怨家来妨碍，有什么恶缘来干扰。像上面的十种恶缘，突然间遇到一种就完了，做不了手脚了。那是非常快的，一下子就到了后世。生死关头要和死敌抗争，没有真本事的话，凭着说大话哪里能过去呢？或者你又想："我的师长、活佛临终时围绕着我，顺顺当当把我送到极乐世界。"但要知道，如果自身没有信愿，没有好好念佛，到时一下子迷糊过去，谁也救不了你。那便须随业受报，去三途八难里受苦受难了，到那时要闻佛号就闻不了了！

正所谓"此身不向今生度，更向何生度此身"。得一世闲暇人身非常宝贵，又闻到了佛名，趁现在健康、有因缘能修，就要尽量多忆念阿弥陀佛。不然临终一下子错失，掉到恶趣险崖里，那时就像壮士被捆缚后扔下

悬崖一样，再也没有修法的自由了。业缘使人落在充满苦难的恶趣漆黑世界里，心识早已不堪能。而且，以恶业的障蔽，在那环境里连三宝名字也听不到，一句佛号也闻不到，哪里有机会念佛呢？所以，还是趁强健时好好修吧！

### （2）纵然未遇恶缘，以四大分离苦痛而念不了佛

**直饶你无此恶缘，只是好病而死。亦未免风刀解体，四大分离，如生龟脱筒，螃蟹落汤。痛苦逼迫，怕怖慞惶，念佛不得了也。**

前面说了，如果死时遭遇某种横逆，那是非常困难的，能念佛的机率不晓得有多微小，恐怕比万分之一、十万分之一、亿分之一还要小。这时你也许以为：遭遇横死是别人的事，我一定会死得很平安。就算你没遇到这些恶缘，只是好病而死，但临死时风刀解体，全身处在剧痛当中。那时四大分离，就像把活的乌龟从壳里拔出来一样，神识出来特别难。又像落汤的螃蟹，心里极其恐惧、忙乱慌张、前路茫茫。处在这样糟糕的心境中，着实念不了佛。平时不勤苦修炼的话，到那时图侥幸实

在太危险了！

**（3）纵然无病而死，也以烦恼缠心而念不了佛**

更饶你无病而死。又或世缘未了，世念未休。贪生怖死，扰乱胸怀。若是俗人，又兼家私未明，后事未办。妻啼子哭，百种忧煎，念佛不得了也。

纵然你无病而死，没有大的死苦逼恼，但也念不了佛。你生前特别放逸，以为临终十念就可以，但由于一生贪著世间，临死时非常强的习性现前，世间缘没了，世间心一点没退，想继续活下去，特别怕死，心里很乱。如果是俗人的话，家里的事没交待清楚，妻子儿女没安排好，各种世间愿望还没达成，不甘心、不想死。加上妻啼子哭，各种忧苦交煎，根本念不了佛。那时完全被世间心控制，丝毫提不起往生的心。寿数一到，只见流下两行泪，眼一翻就走了，哪里有一点往生的气氛呢？

**2、以反显来破分五：**

**（1）未死之前有少许病痛就念不了佛；**

**（2）纵然未病，老衰也念不了佛；**

**（3）纵然未老，年轻狂心未歇也念不了佛；**

**（4）纵然清闲自在有志修行，稍微未看破仍念不了佛；**

**（5）由此反显临终更念不了佛**。

### （1）未死之前有少许病痛就念不了佛

更饶你未死以前，只有些少病痛在身。忍疼忍苦，叫唤呻吟。问药求医，祈祷忏悔。杂念纷飞，念佛不得了也。

再退一步，纵然你没死，还活着的时候，只要身上有一点病痛，心就一直在忍着苦痛，口里叫唤呻吟。当时的心并不会缘阿弥陀佛，只会问有什么医药方法，怎么求神求医、祈祷忏悔等，心里有各种各样的念头，乱得一团糟，根本念不了佛。

在生时有少许病痛尚且念不了佛，何况死的时候呢？所以，一定要趁早训练，努力修行，平常念力坚固，临死才念得起佛。如果生一点小病就把佛抛之脑后，那死的时候怎么办呢？不要存这种侥幸！

**（2）纵然未病，老衰也念不了佛**

更饶你未病以前，只是年纪老大，衰相现前。困顿龙钟，愁叹忧恼。只向个衰老身上左安右排，念佛不得了也。

再退一步，纵然你没有病，但只要年纪老了、衰相现前，那时就艰难窘迫，行动困难，口里愁叹，心中忧恼，陷在老苦里。只是对这个衰老的身体左安右排，念不了佛。

像这样，老苦时尚不能念佛，何况死时呢？修道要趁年轻，有精力时早早预办这件大事，这是极关键的问题。所以不能轻视，以为临终念十声佛很容易，那你就打错算盘了。

**（3）纵然未老，年轻狂心未歇也念不了佛**

更饶你未老以前，正是少壮之日，正好念佛之时。稍或狂心未歇，俗务相关。东攀西缘，杂思乱想。业识茫茫，念佛不得了也。

再退一步，纵然你没有老，正处在年轻健壮正好念

佛的时候，但只要没放下追求世间的心，就有各种俗务缠绕在身上。东攀西缘，胡思乱想，业识一片茫茫，整天在生死迷梦里颠倒错乱，尽在名利声色里飘荡追求，作的都是烦恼罪业，根本念不了佛。就连年轻健壮时，没有出离心、欣厌心都念不了佛，即使能念也只是嘴皮上，不是心里出来的，何况临死时的障难那么重，怎么念得了呢？所以，修行要趁早做、认真做，不要吹大牛。

### （4）纵然清闲自在有志修行，稍微未看破仍念不了佛

更饶你清闲自在，有志修行。稍于世相之中，照不破，放不下，把不定，坐不断。忽遭些子境界现前，一个主人，随他颠倒，念佛不得了也。

再退一步，纵然你是有福之人，不用工作忙碌，清闲自在，有志修行，但稍微在世相中照不破、放不下、把不定、坐不断，忽然有点境界现前，一个主人就随他颠倒，念不了佛了。何况临死时有那么多障缘，心识根本把持不住，哪里十念准保成功呢？不要抱这种侥幸！生平不励力修持，在世间法里游荡，起惑造罪，加强生

死业习，侥幸临终安安稳稳念十句佛，当即见佛就往生，不要想得这么容易！

**（5）由此反显临终更念不了佛**

你看他老病之时，少壮清闲之日。稍有一事挂心，早是念佛不得。况待临终时哉。何况你更道且做世间事业，你真痴人，说此痴话。敢保你错用身心了也。



你可以做个比较，那些人年老、生病时根本念不了佛，或者那些年轻人、所谓清闲自在的修行人，稍微有点事挂在心上，早就念不了佛了，有几个人念念真切地在阿弥陀佛上呢？而临终是那么困难，像生牛剥皮一样，比前面不知道要艰难多少倍，那时还念得了佛吗？何况你居然说："我且做些世间事业，等做完了再来念佛，临终念上十句。"你真是痴人！不晓得因缘有多难积聚，自己有多愚痴，竟然说这种话！如果你还这么做，那敢保你一生错用了身心，用宝贵的人身做的都是下恶趣的业。

**（二）破作世间和佛教的琐事有利益**

且世间事业，如梦如幻，如影如响，那一件有实效。

那一件替得生死。纵饶广造伽蓝，多增常住，攀求名位，交结官豪。你将谓多做好事，殊不知犯了如来不体道本，广造伽蓝等戒。岂不见道，有为之功，多诸过咎。天堂未就，地狱先成。生死未明，皆成苦本。眼光落地，受苦之时。方知平生所作，尽是枷上添枷，锁上添锁，镬汤下增柴炭。剑树上助刀枪。袈裟下失却人身，万劫难复。铁汉闻之，也须泪落。祖师如此苦口劝人，曾许你且做事业，待临终方念佛乎。

何况世间事像梦、幻、泡影、回声一样，看起来有实义，实际什么也没有，哪一件有实效，哪一件能替得生死呢？你做错计划了，把宝贵的人身用在追求世间事上，整天捕捉假影子，恋恋不舍。纵然你自以为作了大的佛教事业，造了很多寺庙，增加很多常住，然而在这期间攀求名誉地位，交结高官富豪。你以为做了很多好事，有很大功德，殊不知犯了如来“不体道本，广造伽蓝”等的戒条。

岂不见说道：有为的功德过患很多。天堂还没造成，地狱已经造完。生死还没明了，这些都成了苦的根源。一件一件都有很多的业、很多的罪、很多过失，成了招苦的根源。到了眼光落地受苦时，才知道平生所作都是枷上添枷、锁上添锁，在地狱的镬汤里增加柴炭，在剑

树上助长刀枪，成了地狱的刑具、受苦的资本。好不容易一世出家为僧，在袈裟下失掉人身，万劫难以再得，铁汉听了也要掉泪。禅师是这样苦口劝人，还许你且做些世间事业，到临终方念佛吗？

## 三、引死心禅师的语录破斥

又不见死心禅师道，世间之人，财宝如山，妻妾满前，日夜欢乐。他岂不要长生在世。争奈前程有限，暗里相催。符到奉行，不容住滞。阎罗老子，不顺人情。无常鬼王，有何面目。且据诸人眼里亲见，耳里亲闻。前街后巷，亲情眷属，朋友兄弟，强壮后生，死却多少。世人多云：待老来方念佛。好教你知，黄泉路上无老少，能有几人待得老到。少年夭死者多矣。古人云：莫待老来方念佛，孤坟多是少年人。

再者，你没见到死心禅师说：这世间的人，财宝堆积如山，大妻小妾满满一堂，整天寻欢作乐，他岂不要在世间长生，永远享福。怎奈前程有限，人生短短几十年，暗暗之中时间不断地迁流，催着人到死处。阎罗王的符一到，就要立即奔赴鬼门关，一刻也待不了。阎王

老子也不顺人情，无常鬼王有什么面目？而且，按大家亲眼所见、亲耳所闻，前街后巷、亲戚朋友、兄弟姐妹、强壮后生，死掉了多少？世人都说：等到老来才念佛。好教你知道黄泉路上无老少，有几个人等得到老了才死呢？少年夭折的多得是！

前面有人说：临终十念念佛就能往生，这很容易，我现在且做些世间事业。这里又引死心禅师的话，教导人们直视无常的现实。尤其生在地球上，这叫“娑婆秽土五浊炽盛之世”，谁都没办法改变。人命不过百年，刹那刹那都在消减，很快就到死，没法抗拒，这么一点时间就像一场梦一样。尤其到了中年，十年十年很快就过了，没有几个来回已经到了鬼门关。而且，你别以为自己能活到老，这是死期不定之地，人命就像广场中的油灯，业风一刮就灭掉了。从现实的状况来看，多少人都是年轻健壮时死的，比例很高，很可能发生在我们身上。所以，不要想老来再念，应该现在就念，一旦错过就后悔莫及了。这一生只有有限的寿命，而且随时可能死，我们随时都要做好准备，应当从现在起就念佛，办往生的事。

**又云：自从早年，索妻养儿，经营家计，受尽万千辛苦。忽然三寸气断，未免一旦皆休。**

人们都说："我现在有个家，还有老婆孩子，很多事情要我去照管，我以后再念佛。"

这是世人的常情。人都执著家庭，对家庭的事考虑得很长远、很用心。譬如过去农业社会，就想："我要盖个大房子，我有几个孩子。女儿要出嫁就不说了，大儿子、二儿子、三儿子都要娶妻，要给每家准备几间房。家里还有多少牲畜，种多少田，一年一年怎么来发展……"像这样，人们的心一直耽著在家庭上，认为世上没有比家、比老婆孩子更重要的了，这种很大的我所执锁着人心一直在那里经营。按今天来说，一个小家庭有一两个孩子，也是想："我买一套房子，买一辆车子。将来孩子们读什么学校，读完大学又做什么职业，在这期间怎么来培养……怎么来经营家庭，让它的财富值达到多少。还不能落后时代，每年要添多少资具等等。"像这样，心一直牵在上面。但实际上，在这过程中受尽了千辛万苦。

要知道，人不免很快三寸气断，平生的计划、事业，对家庭的各种设想、对孩子的各种打算等，一时间全部罢了，没这回事了。可见人心的估算有多么错误。这些都是不急之务，而且忙到最后一场空，财富、家庭、妻儿等，临死时一点用不上。一个孤魂飘在中阴里，前路

茫茫，不晓得要到哪里去。人要看得长远，要看到真实处，念佛求生净土才要紧、才有大义，所以不要再忙世间事了。

**若是孝顺儿孙，斋得几僧，看得部经，烧得陌纸，春三秋九，做得碗羹饭，哭得几声，犹是记忆爷娘。若是不肖之子，父母方死，骨头未冷，作打财产，出卖田园，恣意作乐。以此较之，著甚么急。儿孙自有儿孙福，莫与儿孙作马牛。**

你心里一直记挂："我儿孙们的事还没办好，所以没时间念佛"。但要知道，儿孙不过是暂时关系，不要执著得太厉害。到死的时候，孝顺的儿孙也不过请几个和尚念几部经，烧几沓纸，每年清明、重阳祭奠一下，做得碗羹饭，哭得几声，还算是记得父母。然而他们自身也有业缘，过后就忙自己的事去了，哪里有几念想得到你？如果是不肖之子，你刚刚死，尸骨未寒，他们就为了财产彼此争吵、争夺，把你经营的田园或者各种产业、财富等全部卖掉，之后纵情享乐。这样来衡量，你为他们着什么急呢？你再怎么着急，他们也不是永远的儿孙，不过是暂时的一种关系。

其实，人都是随各自的业走的，不是随你的意愿来

走，未必按你所想的那样来实现。尤其现在社会，父母总是很痴心，认为孩子要这样那样，想得太多。实际上，孩子到了十五六岁，翅膀一硬就飞走了，他们才不管你呢！之后就像断了线的风筝，偶尔可能用“无线”跟你联系，打两个电话；再往后电话也不打了，给你发两个短信；之后短信也没有了。人各有业缘，你不要再给儿孙作马牛，耽误往生大事了！

这一段是讲看破儿女情。轮回各是各的，以偶尔的因缘聚在一起成了家人，就像在轮回的陌路上偶尔碰面，在生死旅馆里暂时待在一起一样，天亮了各奔前程。你有你的心，我有我的业，都是变易的相，不要执定他们就是永远的亲人。如果是由善缘来做儿女，那他们会报恩；由恶缘来做儿女的话，他们就会讨债。

可惜世人看不透轮回的关系，把眼前这一世看得太坚固，以为只有这一世，这一世的儿女是我的肉，那我当然要为他们来办。从小养到大，为了让他们成家时有房有车，自己的老命都愿意豁出去，从早到晚地干。其实家庭是小义，暂时有缘就共同在一起，但这些都是迷乱的事，解脱才是大事，往生才有真实利益。所以，不要因家庭小事废弃了往生大事，应当知道这是次要的，往生才是主要。既然跟他们有缘，那就要带领整个家庭趣向极乐世界，那才是真正的大团圆，才真正有家庭的

意义。彼此做解脱增上缘、成佛增上缘，共同去佛国，这就从俗眷属升华成法眷属，从暂时的集聚提升到永远的集聚。要像这样认识大义。

**复引古德云：冷笑富家翁，营生忙似箭。囤内米生虫，库中钱烂贯。日里把秤称，夜间点灯算。形骸如傀儡，莫教绳索断。**

这里禅师再引古德的话说：在旁边看起来真是好笑，这个富家翁做了欲望的奴隶。他面前显现出各种现世的美景，他就想：现世的事这么好、这么有意义，我一定要求到，不去求就不算人！结果为了营办此生的事忙得像箭一样，一刻也停不下来。财产积累又积累，囤里的米堆得都生虫了，库里的钱都烂了贯。白天用称来称，夜晚点着灯在算，一副守财奴的样子。他的形骸像傀儡一样，一直受着欲望的支使，不断地做这做那，经营现世活计，生怕现世的绳索断了，如果断了那前面就全白干了。这样的人生多么可笑！

真可怜！世人连这么简单的道理都不知道。人生在世一年穿几件衣，每天吃几口饭，有一间房子，里面有一张六尺长的床睡一下就行了，然而人心却发展出那么大的欲望。像古代的大富翁们，囤里积的米都生虫了。

本来一天吃一斤，一年三百六十斤，一百年三万六千斤就够了，而他们积累的量已经超过这些百倍、千倍了，但积累这些有什么用呢？再说，如果一个人少欲，那一生花十万块钱就够了，但很多人却要积几千万、一个亿等，积那些钱有什么用呢？

本来在这世上只有这么一点事情，应该很宽闲、很轻松，一心成办道业，然而人们却整日忙这些无意义的事，片刻都无法歇下，这就是耽著现世所导致的。如果这个心没退掉，那做一世人只是一个傀儡，成了忙现世法的奴仆，非常可怜。所以，你还说“且做世间事”吗？越做越多、越做欲望越大、越做越难出来！

“莫教绳索断”，这一句有很深的涵义。现世法本来只是无常幻化相，由因缘维系，因缘一断顿时就灭了。而我们却以为世上的事能靠得住、有意义，心就爱著其中。按禅师的眼光来看，我们心里想的就是：“千万不要让绳索断了，一断就全完了！”就像整个城市的运作由电来支持，电千万别断；如果电一断，那整座城市顿时瘫痪，漆黑一片，没法运转了。同样，我们人生的经营靠暂时的业缘在支持，从细处来看就是一口气，这口气在的时候，身心都能运行，可以做很多世间事。像这样，这个人不断地打妄想、做计划、苦苦地经营等，像傀儡一样，很可怕！什么时候绳索一断，一切就全没戏

了。就像缘聚时泡沫不断地显现，但风一吹就全破了。世间相也是如此，不要以为这里有实义，被心给骗了，认为我一定要搞得轰轰烈烈，搞一个大事业等等，这样做欲望的奴隶、做世间法的傀儡是非常大的愚痴。

**死心如此苦口劝人，曾许你且做事业，待临终方念佛乎。当思人生在世，能有几时。石火电光，眨眼便过。趁此未老未病之前，抖擞身心，拨弃世事。得一日光阴，念一日佛名。得一时工夫，修一时净业。由他临命终时好死恶死，我之盘缠预办了也。我之前程稳稳当当了也。若不如此，后悔难追。思之思之。**

死心禅师这样苦口劝人，还许你且做些世间事业，到临终才念佛吗？要仔细考虑：我活在世上能有多少时间？必定像石火电光一样，眨眼就过去了。所以，不要做现世美梦，要晓得轮回路险，想到今生一定要找一条解脱之路。趁着现在还没老没病，抖擞身心振作起来，把世间事尽量排开，得一天时间就念一天佛，得一时工夫就修一时净业。管他临命终时好死恶死，我的盘缠预先备办好了，我的前程稳稳当当了。如果不这样做，那无常突然到来，后悔就来不及了。所以要好好考虑，现在就要把心转过来，努力去办这件大事，天天努力干。

这样消不得多少年就把这件大事办好了，那就准保往生、准保解脱，实在没有比这更重要的事了！

问曰：吾之言过矣。驷不及舌矣。承师之教，谁不寒心。奈何人心易进易退。一闻警策，勇猛精勤。忽于目前逢一障难，便转念头，别求方便。都道净业只是身后之事，于今目前无所利济。从此身心一时放退。是亦无怪其然耶？

禅者问道：我的话说过了，收不回来。得到师父的教导谁不寒心？怎奈人心易进易退，一听警策就勇猛精勤，忽然目前遇到一种障难，就转念头另外找方便。都说净业只是身后的事，目前没有什么利益、帮助，从此身心一时放退，也难怪会变成这样！

下面分成总说、分说、结说三个部分来解释：

## 一、总说

答曰：汝之所见未广也。岂不见经中道，受持佛名者，现世当获十种胜利。

回答：你的见识还不广大。没见到经中说，受持佛的名号，现世能得到十种殊胜利益吗？

从阿弥陀佛来说，他悲愿加被众生，谁至心称念他

的名号，从称念时起就为佛力摄持，得到佛名号的利益。因为名号像如意珠，能赐予众生现生和来世的无量利益，而且必将以此为佛力摄受，得到往生、解脱等。要看到阿弥陀佛是无量光，阿弥陀佛是甘露王、如意宝，因此，修持念佛这一门能成就无量的利益。要想到这是佛系统的法，是佛果位方便的法，是佛力在作加被。

这样一想就知道，种种利益当然会随之出生。得到护法、菩萨守护，得到诸佛护念，得到弥陀摄持，而且在佛光的照护下，在正面力量的保护下，各种邪性力量不能加害，不会遭受横逆、灾难，又能消业，身心安乐，夜梦吉祥，得到恭敬、供养，临终没有怖畏，见佛往生，尽未来际感受妙乐。这就看到得佛力加被、与佛相应的好处，不是只管死时的事，而是从生一直到尽未来际，从现前一直到成佛之间，得受无量的利益，在这一法中能成办各种利益。



## 二、分说

**一者，昼夜常得一切诸天，大力神将，河沙眷属，隐形守护。二者，常得二十五大菩萨，如观世音等，及一切菩萨，常随守护。三者，常得诸佛昼夜护念，阿弥陀佛**

**常放光明，摄受此人。**

这三条说到，受持佛名者得到诸佛菩萨、诸护法的护佑和摄持。

（一）昼夜常常得到一切诸天、具大力量的神将、恒河沙数的眷属暗中守护。念佛之人很吉祥，诸护法神等都随时守护他。

（二）常常得到二十五位大菩萨，像观世音等，以及一切菩萨恒常随行守护。就像经中说：菩萨视他为胜友来守护。《观经》里说："若善男子及善女人，但闻佛名、二菩萨名，除无量劫生死之罪，何况忆念？若念佛者，当知此人，则是人中分陀利华。观世音菩萨，大势至菩萨，为其胜友。当坐道场，生诸佛家。"

（三）常常得到诸佛昼夜不断的护念，阿弥陀佛常常放光明摄受此人。就像经中说：恒河沙数诸佛护念，阿弥陀佛无量光摄持念佛众生不舍。这就知道，他时时在佛的光照中，在诸佛的护念里，非常吉祥。

**四者，一切恶鬼，若夜叉，若罗刹，皆不能害。一切毒蛇毒龙毒药，悉不能中。五者，火难水难，怨贼刀箭，牢狱枷锁，横死枉生，悉皆不受。六者，先所作业，悉皆消灭。所杀怨命，彼蒙解脱，更无执对。**

这三条讲到，受持佛名者能免除毒害、灾难、横死，解除冤孽、消灭罪业等，得到保护而远离负面因素。

（四）一切恶鬼，像夜叉、罗刹都不能加害，一切毒蛇、毒龙、毒药，都没办法施展毒力。

（五）水火灾难、怨家、盗贼、刀箭、牢狱枷锁、不吉祥的横死枉生，都不会受。

（六）从前造的罪业都得以消灭，曾经杀过的怨命都蒙念佛之力得到解脱，再也不作对了。

**七者，夜梦正直，或复梦见阿弥陀佛胜妙色像。八者，心常欢喜，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。九者，常为一切世间人民恭敬供养，欢喜礼拜，犹如敬佛。**

这三条是说受持佛名者在生时昼夜安乐吉祥，会得到很好的人缘，为众人所恭敬、供养、礼拜等。这就看到，念佛人在现在生中就特别美好。

（七）晚上做梦都很正直，或者梦见阿弥陀佛的胜妙色像。

（八）心情常常欢喜、面色光泽、气力充盛，做什么都很吉利。

（九）常常被一切世间人民所恭敬、供养。人们见到这位行者都欢喜礼拜，犹如恭敬佛一样。可见，得到

阿弥陀佛的加被，身心都好、昼夜都好、人缘都好，还有很大的怀摄力量。

**十者，命终之时，心无怖畏，正念现前。得见阿弥陀佛，及诸圣众，持金莲华，接引往生西方净土。尽未来际，受胜妙乐。**

（十）在命终和往后尽未来际都享受胜妙之乐。这一生修了忆念阿弥陀佛的法门，常常在阿弥陀佛的护念中，与佛心联系在一起，的确非常好。到了命终，心里没有怖畏，念阿弥陀佛的正念现前，见到阿弥陀佛和圣众拿着金莲花来接引，当即往生西方极乐世界，从此尽未来际受用胜妙安乐。这的确是大吉祥、大圆满的法门。

## 三、结说

**如上十种利益，经文具载，乃佛口之所宣也。**

像上面这十种利益，经文有具体的记载，这是佛口所宣说的，没有丝毫虚假之处。

**既是现生来世，皆有利益。然则世出世间要紧法门，无如念佛者矣。但当精进，不用怀疑。**

既然是现生来世都有利益，处处得加被、得护念、得保佑，得圆成功德，没有比这更好的事了，因此说，世出世间的要紧法门，没有像念佛这样的了。它是佛力加被的缘故，摄佛功德为自功德的缘故，以佛果觉心为我因地下手处的缘故。所以你一直要精进，不必怀疑。你过去的认识太狭小，以为念佛只管送死，不管保生。其实，自从你一心归投阿弥陀佛，佛的慈悲愿力就不会舍离，佛的誓愿不会不履现。最保靠的就是佛，力量最大的就是佛，最大的保障就是佛。因此，一心处在阿弥陀佛无量光的照护中，再加上整个佛系统力量的护佑，自心又本来是佛，以佛力加被，内心就能得安乐受用，因为它有灭罪积福功能的缘故。总之，在现世中非常吉祥如意，临终没有死的怖畏，安安乐乐地生到极乐世界，然后成佛。所以放心好了，一心寄托在阿弥陀佛上，相信佛。

问曰：念佛之门，多承开导，群疑尽释，正信现前矣。但上文所谓抖擞身心，拨弃世事。今世网中人，间有境缘顺便，身意安闲者，则可依此而行。其有世事不容拨弃者，又当何以教之。

禅者接着又问道：承蒙您多番开导念佛法门，各类疑惑都解开了，生起了正信。尽管上面说到“抖擞身心，弃舍世间事”，现在缠在世网中的人，间或有境缘很顺、身心安闲的人，可以按这个做法来做，然而那些没法拨弃世事的人，又该怎样教导他们实行净土修法呢?

**下面分成两分来解释：**

**一、正行三辈行法；**

**二、助行和普皆回向。**

**一、正行三辈行法分三：**

**（一）上品行法；（二）中品行法；（三）下品行法。**

### （一）上品行法

答曰：世网中人，若是痛念无常，用心真切者。不论苦乐逆顺，静闹闲忙。一任公私干办，迎宾待客。万缘

**交扰，八面应酬。与他念佛，两不相妨。**

回答：虽是世网中的人，但心里如果能痛念无常，用心真切的话，不管平常处在苦乐逆顺哪种遭遇里，静处闹处哪种环境中，松闲繁忙哪种状况中，一任他办公事、私事、迎宾待客，各种因缘交相而来，八面应酬，跟他念佛都没有妨碍。也就是尽管在一切境界中，心里还是在念佛，成了一心两用。念佛和日常的威仪、办事等配合得很好。譬如边走边念，边扫地边念，边做杂事边念，由于无常心切，用心真切，所以时时都用得了心，关键看你要不要。

讲到这里有人问：什么叫“看要不要”？

这很明白，如果你要钱，把钱看得重，那常常能想到钱。如果对情人看得重，那也是时时都挂记。像这样，你很要的话就时时都念得起。

**不见古人道，朝也阿弥陀。暮也阿弥陀。假饶忙似箭，不离阿弥陀。又云：竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞。**

这里又引古人的诗偈说明的确可以做到，有这样的修持轨范、修行境界。就像白居易所说：早上也阿弥陀，

晚上也阿弥陀，即使忙得像箭一样，心里还是不离阿弥陀。古人又说：竹林很稠密，但也不妨流水经过；山非常高，哪里障得了白云飞过？流水和白云表示我们的心非常细密。当用心到了精细时，那就像竹子虽然密，但水还能够很细地绕过去，不会障住，如果智慧深、念力强，那任何境都是提醒自己往生极乐的助缘，他处处都有念佛的心，在里面不断地运行。

### （二）中品行法



**其有世缘稍重，力量稍轻者。亦须忙里偷闲，闹中取静。每日或念三万声，一万声，三千声，一千声。定为日课，不容一日放过。**

前面指上品行者道念坚固，无常心重，有智慧，出离心强，对佛的信心大，那他在万境缠绕中还提得起念佛，在稠密的世缘中一句佛号照样不断。又有中等人世间的缘稍重，力量稍轻，做不到这样，那也须忙里偷闲、闹中取静，每天定个日课，或者三万声，或者一万声、三千声、一千声。定下了以后就不容一日空过，必须每日完成，像每日不可缺少吃饭一样。

这样就保证了每天不间断，一段时间很绵密地念佛。这样保持到临终，不丢失信愿，就准保往生。这符合释迦佛“一向专念”的教诲，非常重要。在世网中的人每天要工作，还有家庭琐事，要处理各种事情，但也没忙到连一两个小时都没有的地步，所以还是要忙里偷闲，每天定个日课，坚持完成。



### （三）下品行法

**又有冗忙之极，顷刻无闲者，每日晨朝，必须十念。积久功成，亦不虚弃。**

又有忙到极点，片刻都无闲暇的人，那也要每天早晨修十口气的十念法。天天坚持，积累久了就会成就净土功行，绝不空弃。十念法能修得真切，一日不断，到临终又有信愿，就能够往生。

## 二、助行和普皆回向

**念佛之外，或念经礼佛，忏悔发愿。种种结缘，种种作福，随力布施，修诸善功以助之。凡一毫之善，皆须**

**回向西方。如此用功，非惟决定往生，亦且增高品位矣。**

念佛以外还有其他善行，念某些经、拜佛，或者忏悔、发愿，各种结缘、作福，随着自己的力量作布施，修各种善行功德来资助往生。凡是一毫的善根都必须回向西方。像这样用功，既能闹中取静、忙里偷闲等做好定课，平常又随自己的力量，念经、作福等修很多善根，全部回向往生西方。这样正助兼修，每天都有净土的修行，如此不但决定往生，而且增高往生的品位。

问曰：泛言念佛，未有其方。且十念回向之法，亦所未喻。幸详以示之。

问道：上面虽然说到念佛，但还没得到方法，而且十念念佛回向的法门也还没说明，请您详细开示。

**下面分成两段来解释：**

一、**念佛之法；**

二、**十念回向之法**。

## 一、念佛之法

答曰：念佛者，或专缘三十二相，系心得定。开目闭目，常得见佛。或但专称名号，执持不散。亦于现身，而得见佛。

答：所谓念佛的法门有观想和持名两个。专一地缘着佛的三十二相，心系在上面得定，使得不管开眼闭眼常常见佛，这是观想念佛。或者专一地称念阿弥陀佛名号，一直抓住这句佛号不散掉，也能在现身见佛。

此间现见多是称佛名号为上。称佛之法，必须制心，不令散乱。念念相续，系缘佛号。口中声声唤阿弥陀佛，以心缘历，字字分明。

我们这里现见多数崇尚称佛名号的法门。称佛名号的做法，必须约束好自己的心，让它不缘在其他境上散乱，一念接一念地相续，心一直系缘佛号，口里一声声地唤“阿弥陀佛”。这句“阿弥陀佛”要在心里一句句地过，一个字一个字都分明。换言之，不能有口无心，佛没有在心上过，而想别的，也不能字句模糊，而没有听清。

称佛名时，无管多少，并须一心一意，心心相续。如此，方得一念灭八十亿劫生死之罪。若不然者，灭罪良难。

念佛的时候不管念多念少，都须一心一意，一念接一念地相续，才能一念灭八十亿劫生死重罪。如果没有这样做，口念心不念，念念又缘着其他起各种杂乱的想，那是很难灭罪的。

## 二、十念回向之法

十念者。每日清晨，面西，正立合掌。连声称阿弥陀佛，尽一气为一念。如是十气，名为十念。但随气长短，不限佛数多少，唯长唯久，气极为度。其佛声不高不低，不缓不急，调停得中。

所谓十念法，就是每天早上脸朝着西方，端身正立，合掌连声念“阿弥陀佛”，尽一口气为止，这样念上十口气叫做“十念”。只是随着一口气的长短，而不限定念多少佛，只是气长而久，一口气尽了为止，再换一口气，这样念下去。念的时候声音不高不低、不缓不急，要调整到适当的程度。

如是十气，连属不断，意在令心不散，专精为功故。名此为十念者，显是藉气束心也。尽此一生，不得一日暂废。

像这样，十口气连续不断，用意在让心不散乱，在短暂的时间里心很专精，达成净土的功行。之所以称它为“十念”，是显示借着气来摄心。尽这一生坚持十念法，不能有一天废弃。这样修，符合世尊“一向专念”的教导，能够趣向西方。

回向发愿者。念佛既毕，即云：弟子（某），一心皈命极乐世界阿弥陀佛。愿以净光照我，慈誓摄我。我今正念，称如来名。为菩提道，求生净土。佛昔本誓，若有众生，欲生我国。至心信乐，乃至十念。若不生者，不取正觉。愿此念佛因缘，得入如来大誓海中。承佛慈力，众罪消灭，净因增长。若临命终，自知时至。身无病苦，心不贪恋。亦不颠倒，如入禅定。佛及众圣，手持金台，来迎接我。如一念顷，生极乐国。华开见佛，即闻佛乘，顿开佛慧。广度众生，满菩提愿。如上念佛之法，至于回向，乃先德垂训切要之方。盛传于世久矣。当遵而行之。

所谓的回向发愿，就是在念佛完毕后，随即诵《一心归命文》：弟子某某，一心归命极乐世界的教主阿弥陀佛，愿佛以清净光明照触我、慈悲誓愿摄受我。我现在以正念称如来名号，为了完成菩提道而求生净土。佛过去发誓愿：如果有众生想生我国土，至心信乐，下至十念，如果不生的话，我不取正觉。愿我以念佛的因缘，能入在如来的大誓愿海中，承佛慈力，各种罪都得以消灭，净土之因得以增长。让我到临命终时，自己知道往生的时候到了，身体没有病苦，心中不贪恋也不颠倒，就像入定那样。佛和诸圣手持金台来迎接我，好像一念

的工夫那么短，就生在极乐世界里，莲花一开见到佛，就闻到一佛乘的了义法，顿然开发佛智慧，从此广度众生，满足菩提大愿。

以上念佛的方法乃至回向，都是先德留下的教导，是很切要的法门，长久在世间盛传，我们应当遵循。

问曰：世网中人，随量指授微细方法，靡不详明矣。然则我辈世外之人，又当何以加其功焉。

禅者问道：世网里的人，随他们的量指示了微细方法，都讲得详细明确。然而我们世外之人，又应当如何来加功努力呢？

答曰：前不云乎。修有多类，摄成三门。如是三门，门门可入。或单或兼。随意之所取耳。

回答：前面不是说了吗？修有很多种类，归纳成观想、忆念、众行三门。这样三门，从哪一门都能进入。或者单修一门，或者兼修二门，或者兼修三门，随自己的意愿来选择。

问曰：圆观之修，唯心之念，似乎上器之行门。华严十愿，宝积十心，亦乃大根之功用。倘根器之不对，则功行之难成。今吾自揣其根，观吾自好。惟在专持名号，暇则或加礼拜忏悔而已。师以为如何。

禅者又提问：圆观的修法、唯心的念佛，似乎是上等根器的行门。华严十愿、宝积十心，也是大根者的功用。如果根器不对，那就难以成就功行。现在我衡量自己的根器，观察自己的爱好，唯在专持名号，有空再加礼拜忏悔，师父认为怎么样？

对此分成三个方面来做答复：

一、赞叹此说；

二、给出善导大师的开示；

三、给出永明大师的开示。



## 一、赞叹此说符合善导大师专修和无间修的教导

答曰：善哉善哉。汝知量矣。观汝之言，正合善导专修无间之说矣。

回答：很好！很好！你能知道自己的量，看你的话

正合乎善导大师“专修、无间修”的教导。

善导大师倡导的专修、无间修，就是只修阿弥陀佛，在称名等的事相修法上专一地干、不间断地干，这和常人的根器很相合。也就是一般人不是上根，修圆顿观、唯心念、十愿、十心等难以成办，这就要把心专一起来，缘在一个点上用功，成功率就很高。

## 二、善导大师对于专修和无间修的开示

那么善导和尚是怎么开示专修的呢？他首先说到为什么佛要劝导众生专持名号，又说到这样专持得什么功效，为什么会决定往生，这些是正面的道理。之后又说，如果舍专修修杂业，往生率如何，原因何在。

### （一）专修的必要

专修者。谓众生障重，境细心粗。识扬神飞，观难成就。是以大圣悲怜，直劝专称名号。正由称名易故，相续即生。若能念念相续，毕命为期。十即十生，百即百生。何以故？无外杂缘，得正念故，与佛本愿相应故，不违教故，顺佛语故。

善导大师说：所谓专修，是因为众生障碍重，而观想的境很微细，这样心识很粗，识神飞扬，很难成就微妙的观法。所以，大圣释迦佛哀怜悲愍障重众生，直接劝导他们专一地持阿弥陀佛名号。这是由于念名号很容易，以这个缘故，一念就起，一起就在修，只要相续不断，就能往生净土。也就是说，如果你能念念相续，一句接一句念“阿弥陀佛”，坚持到这一生结束为止，那十个就有十个生，一百个就有一百个生。什么缘故呢？因为没有其他杂缘，得了正念的缘故，专心地系在一句佛名号上，也就是系在阿弥陀佛上，这时只有佛念没有杂念，当然与佛相应度很大。

再者，跟佛本愿相应的缘故。因为弥陀世尊往昔世就是要成就名号，让它作为摄持众生出生死、生净土的大方便门。佛正是希望你能念名号，专一地念就能摄到净土，这就跟佛的本愿相合了。

再者，不违教故，不违背本师释迦牟尼佛的教诲。他在大小《阿弥陀经》里说到“一向专念”“若一日乃至若七日系念不乱”，都是强调称名而往生。

再者，顺佛语故，顺佛语的指示。佛的确知道往生净土无谬的路，凡夫容易修、容易成的路，所以特别说了《阿弥陀经》，那是特重持名的修法，简要至极，在说《无量寿经》时，也提出“一向专念阿弥陀佛”，这

些就是释迦佛明见缘起正道的圣言。佛清楚地见到这条路，他的指示绝不会错，随顺佛语来办决定到达净土。而且，随顺六方诸佛的护念、劝导。他们都说：你们要相信这个不可思议的事。像这样，你是按照诸佛的教导，符合弥陀本愿，专一地念佛名号与佛相应，当然百分之百往生极乐世界。

**若舍专修，而修杂业，以求生者，百中希得一二，千中希得三四。乃由杂缘乱动，失正念故。与佛本愿不相应故。与教相违故。不顺佛语故。系念不相续故。心不相续报佛恩故。虽有业行，常与名利相应故。乐近杂缘，自障障他生净土故。**

如果舍离专修而修杂业，这样来求生净土，一百个里难得一两个往生，一千个里难得三四个往生。为了强调这一点，善导大师在与以上相反的四因之外，又加了四个因，这样表示非常决定。

第一、由于杂缘乱动，心缘这缘那，都不在弥陀上，失掉正念的缘故，导致念力无法相续、猛利、坚固，往生率就低了。

第二、与弥陀本愿以名号救度众生不相应。如善导大师所说：阿弥陀佛以光明名号摄持众生，他的无量光

照在任何角落，众生只要念他就当即被摄受。由于自己没有专一地缘在佛号上忆念佛，那当然跟佛的本愿不相应，脱离了联系。这样平生悠悠散散，心力没有专一地缘在佛上，没有形成坚固的联络，导致往生率低。临死时只见到心缘在世间杂染法上，陷入轮回。

第三、与释迦佛的圣教相违的缘故。第四、不随顺佛语的缘故。释迦佛在《弥陀经》里劝导一心系念不乱，在《无量寿经》里劝导一向专念。因为这是直生净土的道路，能这样修决定往生。只要拿出心来一心跟佛相应，哪有不往生的？但如果不随顺佛的教导，不断地念轮回法，念贪嗔痴，念弥陀之外的法等，那导致念力不强，跟佛的联络不深，丧失了往生的前程。

接着善导大师再说四条理由。第五、系念不相续故。由于自己没有相续不断地系念在佛上，导致与佛没有合上。

第六、心不相续报佛恩故。没有心心相续来报答弥陀累劫修道摄受自己、加被自己的恩德。这样没有报恩，与佛的相应度就低。

第七、虽然做一些世间杂善等，但常常与名利相应，想得到荣耀、地位、利养等，这样就是在念名念利，当然不是念佛，导致不相应。

第八、喜欢亲近各种杂乱的缘，自障障他生净土故。

也就是跑到别的缘起线上，贪爱世间法，夹杂名利等，一直在非净土的缘起上奔，当然障碍自己。因为往另一个方向的势力越大，回头就越难，也就越难跟净土相应。再者，自己持这种见行的话，也会引导别人往那上走，这样就会障他。这样缘起上颠倒了或不随顺，所以难以往生。

以上善导大师解释舍专修、修杂业往生率极低，不到百分之一二、千分之三四，值得我们深省。

**（二）无间修的行相**

**无间修者。身须专礼阿弥陀佛，不杂余礼。口须专称阿弥陀佛，不称余号，不诵余经。意须专想阿弥陀佛，不杂余想。又若贪瞋痴来间者，随犯随忏，不令隔日隔夜隔时，常使清净。亦名无间修也。**

所谓的“无间修”指不间杂。身体要专一地礼阿弥陀佛，而不杂其他礼；口要专一地称阿弥陀佛，不杂其他名号，不诵净土之外的其他经；心要专想阿弥陀佛，不杂其他想。这就是身、口、意专修不间断。再者，贪嗔痴时有犯起，来间断的话，当犯当忏，不让它隔日隔

夜隔时，常使意地清净，这也叫做“无间修”。

（密宗行人适合密净兼修，以作为速成无上菩提之道。）

### （三）总结

**善导和尚者，天竺传中，称为弥陀化身也。观其专修无间之说，要紧只在念念相续。故孤山亦云：不可等闲发愿，散乱称名。**

善导和尚，《天竺传》里称他为弥陀化身。看他“专修、无间”的教导，要紧之处只在念念相续。也就是一念接一念地缘在阿弥陀佛上，那净业就决定非常重，跟阿弥陀佛的相应度特别深，也就准保往生，而且品位高。所以，他的教导直中要害，开示要诀。因此，孤山法师也说：不能随便没有心地发愿，也不能散乱地称名。一定要至诚精一，念念不断，那就符合一心与弥陀相应的净土要旨。

## 三、引永明禅师的语录来证明

永明亦云：直须一心归命，尽报精修。坐卧之间，常面西向。当行道礼敬之际，念佛发愿之时。恳苦翘诚，无诸异念。如就刑戮，若在狴牢。怨贼所追，水火所逼，一心求救，愿脱苦轮。速证无生，广度含识。绍隆三宝，誓报四恩。如斯志诚，方不虚弃。

再看弥陀化身的永明大师怎么教导我们。他从正面指示，一定要至诚精修，才能与佛相应，速脱苦轮，否则散乱称名，信愿轻微，数数间断，那就很难往生。

大师说道：这事就要一心把命归投给阿弥陀佛，一直到报体完结为止精一地修持。平常坐着、躺着都不离西方，常常面向西方。而且在行道礼敬、念佛发愿时，要恳切、勤苦、奋发、至诚，没有别的念头。就像快要被拉到刑场上砍头，或者被关押在非常苦的牢狱里，又像被怨贼拿着刀枪追击，被大水大火逼迫，那时一心求救，愿脱苦轮。速证无生，广度含识，绍隆三宝，誓报四恩。也就是，要有至诚的出离心和求解脱心、求道果心、成佛利他心，有很好的道心。那时就看到生死险怖，一心仰仗阿弥陀佛，超出苦轮，一心仰投阿弥陀佛，让我速证无生。得了大成就以后，广度无边众生，绍隆三宝种性，誓报父母恩、国王恩、众生恩、三宝恩。像这样有至诚的心，所修才不会虚弃，才念念真实。

**如或言行不称，信愿轻微。无念念相续之心，有数数间断之意。恃其懈怠，临终望生。但为业障所遮，恐难值其善友。风火逼迫，正念不成。**

如果言行不一，口头说得好听，行为却很下劣，内在的信愿轻微，没有念念相续的心，只有数数间断的意，依仗这样的懈怠想临终往生，那就打错如意算盘了。那时只是被业障所遮，恐怕难以遇到善友，没人提醒策励。当时被四大风刀解体等的苦逼迫，难以成就正念。

**何以故？如今是因，临终是果。应须因实，果则不虚。声和则响顺，形直则影端故也。**

什么缘故呢？现在就是因，临终则是果，一定要因真实，果才不虚，才会真实地出来。就像声音和谐，响声也顺畅；形体正直，影像也端正，这表示果随因转，绝不可能有相违的体性。

在因上念念至诚，当然到临终就住在至诚里；在因中轻忽，口里念念弥陀名，心里只是轮回事，满腔的贪嗔痴，各种染污名利心、杂乱相，这样要期待临终正念昭彰，一心念佛，那只是做梦而已。因地的心就是这种状况，怎么可能临终时突然摇身一变成了大圣贤呢？所以，要想临终往生，现前就要努力。

问曰：念念相续之修，岂非余所愿也。奈何定力未成，念头无主。或旧学未忘。或邪思乱起。或境缘相触，照顾不牢。或情想纷飞，遏捺不住。不觉念头东走西走。眨得眼来，千里万里去了。又或惹著一毫世事，便是五日十日，半月一月，摆脱不去。岂特间断而已哉。言之可惭，思之可恸。又当何策以治之。

禅者听了上面的指示，明了两位弥陀化身的教导，他也深信一定要专修、无间，但自己感觉有困难。他问道：念念相续地修当然是我的所愿，但无奈我没定力，念头上做不了主，常常被缘牵走了，难以相续。有时是过去学的没忘掉，或者还要写两个字、作两首诗、谈两句禅、看两下教，总之心常常走掉了。或者无始的积习太深重，很多贪嗔乱想此起彼伏。或者碰到境缘照顾不住，一下子就溜出去了，根本管不住。或者有时候情想纷飞，心里乱得很，而控制不了。像这样，不觉念头东走西走，眨得眼来，已经千里万里去了。又有惹到一毫世事，就是五天十天、半月一月摆脱不了，不仅仅是间断而已！说起来惭愧，想起来很痛心。师父又有什么方法对治这种毛病呢？

下面分两方面来答复：

一、说明鞭策的重要和奉献三种鞭策之法；

二、具体指示这些方法的行相。

## 一、说明鞭策的重要和奉献三种鞭策之法

答曰：呜呼。此天下学者之通病也。汝当间断之时，若不痛加鞭策，则专修无间之念，永无成就之期。余闻古人有三种痛鞭之策，今复为汝献之。汝当谛而听之。一曰报恩，二曰决志，三曰求验。

天如老人叹息说：呜呼！这是天下学佛人的通病。你在间断的时候，如果不痛加鞭策，那么专修无间的念佛之行就永远没有成就的日子了。我听古人有三种痛加鞭策的方法，现在奉献给你，你要好好谛听：一、报恩，以报恩心作为鞭策，使心专注在修行上；二、发决定的志；三、力求得到证验。以这三个方法能管制自心，一心住在佛念中。

## 二、具体指示这些方法的行相分四：

**（一）以起报恩心而鞭策；**

**（二）以发决定志而作鞭策；**

**（三）以取证验而作鞭策；**

**（四）总的说明以鞭策而无间修念佛的利益。**

## （一）以起报恩心而鞭策

第一报恩者。既修净土，当念报恩。佛恩国恩，固未暇论。只如父母养育之恩，岂非重恩。师长作成之德，岂非重德。你最初出家，便说要报重恩。后来行脚，又说要报重德。离乡别井，二三十年，父母师长艰难困苦，你总不顾。父母老病，你又不看。及闻其死，你也不归。如今或在三途受罪受苦，望你救他，望你度他。你却念念间断，净土不成。净土不成，自救不了。自救不了，如何救他。既不能相救，你是忘恩负义，大不孝人。经云：不孝之罪，当堕地狱。然则一念间断之心，便是地狱业也。

第一、报恩。报恩转心法是这样修的，要想到：既然我修净土，就要常常念恩报恩。佛恩、国恩这里没时间说，只如父母养育的恩，不是大恩吗？师长培养成才的德，不是重德吗？你最初出家，就说要报重恩，后来

行脚，又说要报重德。这样背井离乡，一晃就二三十年了。父母师长在艰难困苦之中，你也总不照顾，父母老病也不看望，听到他们的死讯你也不回来。如今也许在三恶道里受苦受难，希望你来救他度他。你却在这里念念间断，胡思乱想，贪著五欲六尘，这样净土就不会成就；净土不成就，自己都救不了，怎么救他呢？既然不能救他，你就是忘恩负义的大不孝人。经上说：不孝的罪要堕地狱，那我这一念间断的心就是地狱业啊！这样想起，我怎么能间断呢？不然报不了恩，那我就是大不孝人，是地狱业。这样警策后，幡然提起心力，一心专注在佛念上。



又且不蚕而衣，不耕而食。僧房卧具，受用现成。你当勤修净业，图报信施之恩。祖师道，此是施主妻子分上，减刻将来。道眼未明，滴水寸丝，也须牵犁拽耙偿他始得。你却念念间断，净土不成。净土不成，酬偿有分。然则一念间断之心，便是畜生业也。

又要念施主恩来转变心意。想到：我现在没有养蚕却有衣服穿，没有耕田却有食物吃，僧房、卧具都是受用现成的。我应该勤修净业，以图报达施主的恩德。祖师说：这些衣食受用都是施主在妻子儿女的份上减下来

作供养的。如果你道眼未明，滴水寸丝也难消受，将来一定要牵犁拽耙来偿还他才公平。而你却念念间断，不成就净土；如果净土不成就，将来也一定要还债，堕成牛马等来酬偿。这样一念间断的心，就是将来堕畜生的业，你还敢间断吗？身上背负信施的重担太重，不努力修行滴水难消，所以一定要尽力精修，否则太可怕了！

还要细致地想到：信施是那么沉重，他们发好大的心想种福田，自己舍不得用，把妻儿的受用减缩下来。他们吃得差、穿得差、住得差，把这个钱减下来供养你，认为你是大修行人，能成道果。而你现在怎样呢？念念间断，在五欲里缠绕不休，念念起贪嗔痴，这么多的贪婪、嗔恚、胡思乱想等怎么能成就呢？怎么能消受信施呢？太可怕了！如果我再不精修，那这每一念都是畜生的业。要像这样深体因果，知道业报难偿，一定要好好修持，否则信施是不好消受的。

总之要想到，间断就成了地狱业、畜生业。因为一间断，成就不了就报不了恩，负恩太重，不能让施主种福，就太难消受。所以只有两条路，要么好好修行，尽快成就来报恩，做大丈夫；要么贪恋世法不认真修行，将来堕落有份。有了修道人的身份，就认为我坐享现成，很有福报。现在出家了，别人都供养我车子、房子、电脑、舒适卧具、高档的食品衣服等，比在世间当老板、

高官还舒服。不要想错了！如果不是一心在修行上，那堕落得就更深了。

### （二）以发决定志而作鞭策

**第二决志者。若学专修，志须决定。你一生参禅，禅既不悟。及乎看教，教又不明。弄到如今，念头未死。又要说几句禅，又要说几句教，又要写几个字，又要做几首诗。情挂两头，念分四路。祖师道，毫厘系念，三途业因。瞥尔情生，万劫羁锁。你却志无决定，情念多端。因此多端，间断正念。然则一念间断之心，便是三途羁锁业也。**

第二个要诀，以决烈的志来转心。这样对自己说：要学专修的话，志愿一定要决定。你一生东搞西搞，说是参禅，禅又不悟，等到看教，教又不明白，搞到现在念头不死。又说几句禅，又说几句教，又写几个字，又做几首诗，心里东牵西挂，念头分成四路，哪里能专一？禅师说：有丝毫的心系在现世法上，就成了三恶趣的业因，瞥尔情生就成了万劫锁在生死里的羁锁。你还这样志无决定，情念多端，对世间的声色享受常常奔驰散乱，

对出世间的种种法常常左攀右缘，心上分很多头而间断了正念。然而，这一念间断的心就是将来把自己绑在三恶趣的业，你还能间断吗？

**又且守护戒根，志不决定。或因身口，念念驰求。教中道，宁以洋铜灌口，不可以破戒之口，受人饮食。宁以热铁缠身，不可以破戒之身，受人衣服。况因诸戒不严，邪心妄动。因此妄动，间断专修。然则一念间断之心，何止热铁洋铜业也。**

第二个不决定指持戒不决定，守护戒根没有决定的志愿。有时因为要养身、养口，念念向外驰求。圣教中说：宁可以洋铜灌口，也不要以破戒口受人饮食，宁可以热铁缠身，也莫以破戒身受人衣服。何况因为没有严持诸戒，邪心不断地妄动，因这个妄动而间断了真修，然而，一念间断的心何止是热铁洋铜业！是这么可怕，我还能间断吗？

**又且断除憎爱，志不决定。每于虚名浮利，自照不破。名利属我，便生贪爱。名利属他，便生憎妒。古人云：贪名贪利，同趋鬼类。逐爱逐憎，同入火坑。你却因此爱憎，间断净土。然则一念间断之心，便是饿鬼火坑业也。**

第三个不决定，指不能下狠心断掉对世间的爱憎，断烦恼的志愿不决定。每每对虚假的名利看不破，名利属于我时，就生贪爱，名利属于别人，就生憎恨、嫉妒。古人说：贪名贪利都是趋向鬼类，跟着爱跟着憎跑都是入火坑。你却因为这个爱憎间断净土，这样一念间断的心，就是饿鬼火坑的业。还能这样随便间断修净土的心，落在名利中吗？太可怕了！这么一想就把心回转过来，缘念阿弥陀佛。



### （三）以取证验而作鞭策

第三取验者。既学专修，当求灵验。你如今发白面皱，死相现前。知道临终，更有几日。须在目前，便要见佛。只如庐山远法师，一生之中，三度蒙佛摩顶。又如怀感法师，称念佛名，便得见佛。又如少康法师，唱佛一声，众见一佛从口飞出。唱佛十声，则有十佛从口飞出，如贯珠焉。此等灵验，万万千千。你若心无间断，见佛不难。间断心生，决不见佛。既不见佛，与佛无缘。既无佛缘，难生净土。净土不生，必堕恶道。然则一念间断之心，便是三途恶道业也。戒之戒之。

第三、以取证验来策励自心。要这样对自己说：既然学专修阿弥陀佛，就要求个灵验。像你现在发白面皱，死相现前，谁知道临终还有几天？要在现前就见到佛。像庐山慧远法师一生之中三度见佛，蒙佛摩顶。怀感法师称念佛名就见了佛。少康法师唱佛一声，大众就见到一尊佛从他口中飞出，唱佛十声有十尊佛从口中飞出。这样的灵验万万千千。你如果心不间断地念佛，那见佛就不难。间断心一生，就决不见佛；既不见佛，则与佛无缘；既无佛缘，便难生净土；净土不生，一定堕恶道。这样一念间断的心就是三途恶道的业。警惕！警惕！

这就是对自己有更高的要求，希望现前念佛能见佛，有一种求证的心。想到：如果我心不间断，念念在佛上，那自然感得佛现前。如果我心间断，没念几句全是世间念头、染污心，这样心不清净就见不到佛；见不到佛，跟佛就没有很深的缘；跟佛没有很深的缘，生净土就难；不生净土一定堕恶趣。这样想到，前是净土，后是恶趣。我要向上、要学好，就要念念系在佛上，这样就有个好前程，将来能生净土、了脱生死。否则不这样求证验，整天趋于下流，无所事事，或者胡作非为、邪思乱想，那怎么去见佛？这么肮脏、乌糟的心，怎么显得出佛来？跟佛没有接上深缘，怎么能生净土呢？而

不生净土，一掉下去万劫难复，在深不见底的恶趣世界里受苦，那多可怕！所以一定要精勤。

### （四）总的说明以鞭策而无间修念佛的利益

**如上三策，当自痛鞭。使其念不离佛，佛不离念。感应道交，现前见佛。既见乐邦之佛，即见十方诸佛。既见十方诸佛，即见自性天真之佛。既见自性天真之佛，即得大用现前。然后推其悲愿，广化一切众生。此名净土禅，亦名禅净土也。**

以上三个要诀，要自己痛加鞭策，时时去运用它。妄念一起就用这些正念来转掉，提起道心。这全在于对这三个要诀非常珍重，一直想在心里、用在念头上来转变心。要做到只要起念就不离佛，佛时时不离自己的心，这样就能和佛感应道交，现前就见到佛。既然见到乐邦的阿弥陀佛，就见到十方诸佛；既然见到十方诸佛，就随即见到自性天真佛；既然见到自性天真佛，就能大用现前；然后推广大悲愿心，度脱一切众生，这就叫“净土禅”，也叫做“禅净土”。

所谓的“净土禅”，如《大集经》所说：“若人但

念阿弥陀，是名无上深妙禅。”这不是小乘禅、次第禅等，它是圆顿的禅。在方式上也不是话头禅、直指禅等，它叫“净土禅”，以修净土作为门径，决定证到禅的深处。其次，它又叫“禅净土”，见了本性证到大净土时，实报土、寂光土都会现前，三身圆证。它不是小净土，也不是有限的净土，它是禅净土、不离本性的净土。到这里，禅和净土还有两样吗？

**然则永明所谓有禅有净土，犹如戴角虎。现世为人师，来生作佛祖。岂不验于此哉。勉之勉之。**

这样的话，永明大师所说的“有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖”，不就在念佛当中证到了吗？这样能成就殊胜的果位，成佛作祖都在这里实现，是这么直捷圆顿，不可思议。努力吧！努力！奋勇向前吧！

这就是殊胜的净土大法。在念佛中能见佛，见他佛就能见自性佛。不假方便，自得心开，得无生忍，大用现前。它们的关系是：以坚决的出离心、深厚的因果见、念无常心等作为入手的方便，摄着心一心与阿弥陀佛相应，当它念念不已，达到功纯力极时，那当然自心和佛心全分相应。佛力进来以后不可思议，现在就见到佛，

以见阿弥陀佛一佛作为大开发根源，就能见到十方诸佛，见到十方诸佛的缘故就能见到自性佛，见到自性佛就证入了禅。之后妙明真心现前、文殊智现前，自然成满普贤大行海，智悲力的大用现前，在尘尘刹刹中广度众生，成佛之事完全实现。这就叫“有禅有净土”，叫做“大庄严路”。



**尾声**

**于是禅上人者，既喜且惊。瞿然久之，如有所失。天如老人乃复告之曰：禅与净土，了即俱了。心外无法，莫错会好。上人乃稽颡再拜曰：吾多幸矣。今吾知所归矣。谢而退。**

讲到这里禅上人既喜又惊，他愣了很久，好像丢掉念头一样。天如老人就告诉他说：禅和净土了就都了，不了就都不了。意思不是两个，心外没有法，你不要错会了，同样是心，没有两个。禅上人就佩服、磕头。再拜说：我多么幸运！我现在知道所归了。拜谢而退。

这里呼应前面。禅上人出场时特别有意见，他说永明禅师是禅林大宗匠，怎么在说禅之外还自修净土，而

且教人修净土，又写《净土文》，还说《四料拣》，他不是自屈其禅，过赞净土吗？禅上人不服气，认为禅是高的，应当弘扬，净土是低浅之法，何必赞得那个样子，不是过分吗？到这里，禅上人的想法完全变了，从前的知见被扫得一干二净，所以他愣住了。来的时候装得满满的，到这时都没有了。现在才知道，禅和净土不是两种东西，要了的话就都了，要没了就全没了。过去他分禅分净土，视为两头，现在才知道就是要证这个东西，净土是捷径门，知道归宿了，就是要走这一条归家的路。

永明禅师造了著名的《四料简》，前文说：很可惜只举纲要，没有彻底发明。到此天如禅师圆满了这段公案。前文一开始，禅者出场时问："有禅无净土，十人九蹉路，无禅有净土，万修万人去。"怎么这样主张净土，没有少许宽容处，这不是自屈其禅，过赞净土吗？到最后却发现禅即净土，净土即禅，或者此是净土禅、禅净土。最终将证到"有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖。"整个四句偈的大纲宗意义、大捷径意义、大修道妙门，被彻底解释出来了。如日普现世间，净土大道彰显于此！

# 净土或问讲记

# 思考题

# 思考题

1、 为何包括智者在内，也难免对净土法生疑？从此法特点上观察。

2、 为什么开悟的人还需要求生净土？以教、理、公案实例等详细抉择。

3、 “唯心净土，本性弥陀”与“十万亿刹外净土，教主弥陀”如何融通？

4、 “诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好。是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生。是故应当一心系念谛观彼佛。”

（1） 依《天台疏》解释这段文义。

（2） 观的体性如何？为什么说法身从心想生？

（3） 分别以“感应道交”和“解入相应”解释“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中”一句的涵义。做这两种解释有何用意？

（4） 解释“是心作佛，是心是佛”的涵义。

（5） 一心三观能破三惑、能净四土的情形如何？

5、 第二类净业修法——忆念：

（1） 《华严经》《般舟经》《楞严经》《弥陀经》中

分别讲了怎样的念佛修法？

（2） 理念和事念的体相、作用、所摄根机分别是什么？

6、 “众行”的修法有哪些？举经教详细说明。

7、 为什么善财童子不生华藏世界而生极乐净土？

8、 为什么说上三土不离同居？

9、 既然娑婆具四土，为何不在此修行，而要求生极乐？

10、 为何释迦佛在诸多国土中，偏指偏赞极乐世界？

11、 为何释迦佛在十方如来中，独推阿弥陀佛？

12、 为什么欣厌取舍是十方如来转凡成圣的通法？“欣厌取舍”对于修净土法有何殊胜作用？

13、 为何往生净土不相违于无生妙理？

14、 极乐世界远在十万亿刹之外，为什么说临终往生甚近甚易、弹指可到？

15、 造五逆十恶之人往生极乐的情形如何？其得生的原因何在？

16、 末世恶业凡夫，罪业未净仅临终念佛，能否带业往生？为什么？其往生后能否得不退？原因何在？

17、 有人想：“既然一生造恶，临终十念念佛，也能带业往生，得不退转。那我生前且做世间事业，到

临终再念佛，这样也能往生吧？”对此以理破析。

18、 受持阿弥陀佛名号，现世能得哪十种胜利？

19、

（1） 世间事务繁忙者，平时应如何念佛修净业？

（2） 念佛的方法是什么？

（3） “晨朝十念法”具体如何修持？

（4） 念佛后如何回向发愿？

20、

（1） 什么是“专修、无间修”？

（2） 从正反面说明，这样专修有何必要？

（3） 如何做到专修、无间修？

（4） 如果做不到专修、无间修，该如何对治？